

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu PROMOCJA ZDROWIA OSÓB STARSZYCH/ G						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 3						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III	15	30				
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Zofia Kubińska, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. -						
9. Cele przedmiotu						
C1 Poznanie wiedzy nt. procesu starzenia się i rozpoznawania czynników zagrożeń zdrowia osób starszych						
C2 Poznanie metod, środków i zasad edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i profilaktyki zagrożeń zdrowia osób starszych						
C3 Przygotowywanie i prowadzenie edukacji zdrowotnej programów promocji zdrowia i profilaktyki zagrożeń zdrowia osób starszych						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna i rozumie czynniki decydujące o zdrowiu i zagrożeniu zdrowia osób starszych (B.W11)				K_W11	
EU02	zna i rozumie zasady edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia oraz elementy polityki społecznej dotyczącej ochrony zdrowia osób starszych (B.W12)				K_W11	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU03	umie organizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności osób starszych (B.U4)				K_U07	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EU04	prezentuje postawę promującą zdrowy styl życia w trakcie działań przygotowujących do wykonywania zawodu				K_K3	
11. Treści programowe						
Forma zajęć – wykłady						

W.1. Charakterystyka demograficzna, epidemiologiczna i społeczna dotycząca procesu starzenia się społeczeństwa. W.2. Konsekwencje starzenia się społeczeństw: zdrowotno-medyczne, ekonomiczne, społeczne. W.3. Opis procesu starzenia się (tory, cechy starzenia). Postawy wobec starości. W.4-6. Choroby występujące najczęściej w wieku podeszłym (Choroba Alzheimera, Choroba Parkinsona, Nadciśnienie tętnicze, Nowotwory, Cukrzyca, Choroby zwyrodnieniowe stawów, Osteoporoza, Depresja....) W.7. Potrzeby życiowe i zdrowotne osób starszych. W.8. Metody aktywizacji seniorów. Programy promocji zdrowia dla osób starszych. W.9. Wybrane problemy starości: przemoc wobec osób starszych, samotność, niepełnosprawność. W.10-11. Programy profilaktyki ryzyka zdrowia – fizjoprofilaktyka poprzez aktywność fizyczną. W.12-13. Problemy związane z okresem starości w nauce. W.14. Osoba starsza jako pacjent fizjoterapeuty. W.15. Zaliczenie przedmiotu	
Forma zajęć – ćwiczenia 1. Przedstawienie celu ćwiczeń, podanie warunków zaliczenia przedmiotu. 2. Charakterystyka demograficzna, epidemiologiczna i społeczna dotycząca procesu starzenia się społeczeństwa. 3. Konsekwencje starzenia się społeczeństw: zdrowotno-medyczne, ekonomiczne, społeczne. 4. Opis procesu starzenia się (tory, cechy starzenia). Postawy wobec starości. 5-8. Choroby występujące najczęściej w wieku podeszłym (Choroba Alzheimera, Choroba Parkinsona, Nadciśnienie tętnicze, Nowotwory, Cukrzyca, Choroby zwyrodnieniowe stawów, Osteoporoza, Depresja....) 9. Potrzeby życiowe i zdrowotne osób starszych. 10. Przedstawienie terminologii, metod, form i środków do realizacji ćwiczeń nt. osób starszych. 11. Sporządzenie portretu osoby starszej z uwzględnieniem cech, zachowań i postaw społecznych. 12. Stan zdrowia osób starszych w płaszczyznach: fizycznej, psychicznej, społecznej i duchowej. 13. Rodzaje ryzyka zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego, duchowego osób starszych. 14. Potrzeby życiowe i zdrowotne osób starszych. 15. Choroby cywilizacyjne (społeczne i zawodowe) występujące najczęściej w podeszłym wieku. 16. Znaczenie aktywności fizycznej w stylu życia osób starszych. 17. Przykładowe zajęcia z osobami starszymi: ćwiczenia oddechowe, usprawniające, ergonomiczne, itd. 18. Przygotowanie zajęć praktycznych przez studentów (2 osoby prowadzące) z edukacji zdrowotnej, profilaktyki, programu zdrowotnego osób starszych. 19-29. Prowadzenie zajęć przygotowanych przez studentów 30. Podsumowanie i wystawienie oceny semestralnej z ćwiczeń.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pogadanka, prelekcja, dyskusja	
2. Metody aktywizujące: burza mózgów, praca w grupach, poster, metaplan, projekt	
3. Prezentacja multimedialna, zdjęcia, postery, artykuły naukowe	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność na ćwiczeniach	
2. Systematyczna aktywność	
3. Przygotowanie konspektu i realizacja zajęć własnych	
4. Wystawienie oceny końcowej - semestralnej	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	51
2. Nakład pracy studenta	24
suma	75
liczba punktów ECTS	3
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	

1. Osiński W. Gerokinezjologia. Nauka i praktyka AF w wieku starszym. PZWL, Warszawa, 2016.
2. Dąbrowski Z., Marchewka A., Żołądź J.A. Fizjologia starzenia się Profilaktyka Rehabilitacja. PWN, Warszawa, 2020.
Literatura uzupełniająca:
1. Cybulski M. Kułak-Krajewska E. Opieka nad osobami starszymi. PZWL, Warszawa, 2016.
2. Artykuły naukowe nt. osób starszych, starzenia się
16. Formy oceny – szczegóły
Pozytywną ocenę z wykładów i ćwiczeń uzyskuje Student za obecność na zajęciach - aktywne uczestniczenie, przygotowanie konspektu zajęć, przeprowadzenie zajęć własnych (z edukacji zdrowotnej, profilaktyki zagrożeń zdrowia, promocji zdrowia osób starszych).
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)