

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu MASAŻ LECZNICZY/ C						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 3						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III	15			45		
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Agata Pocztarska-Głos, dr Sylwia Zaradkiewicz, mgr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Znajomość anatomii prawidłowej człowieka, anatomii palpacyjnej i fizjologii człowieka.						
9. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z fizjologicznymi reakcjami tkankowymi i układowymi na poszczególne techniki klasycznego masażu leczniczego.						
C2 Zapoznanie studentów z technikami masażu leczniczego i metodyką wykonania masażu częściowego i całościowego w wybranych jednostkach chorobowych.						
C3 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania klasycznego masażu leczniczego.						
C4 Nabycie umiejętności planowania masażu leczniczego u pacjentów w wybranych schorzeniach narządu ruchu i chorobach układowych.						
C5 Zapoznanie studentów ze sposobem prowadzenia dokumentacji medycznej w gabinecie masażu.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu, w tkankach i układach organizmu człowieka. Zna narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta. (C.W3, C.W4)				K_W06, K_W11	
EU02	rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczego. Omawia metodykę masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych. (B.W11, C.W5, C.W7, C.W8)				K_W06, K_W07	
EU03	charakteryzuje podstawowe techniki klasycznego masażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania. (C.W7)				K_W11	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU04	potrafi wykonać masaż leczniczy całościowy i częściowy				K_U01, K_U08,	

	poszczególnych okolic ciała w wybranych jednostkach chorobowych zgodnie z metodyką, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Podczas masażu potrafi w sposób przystępny udzielić pacjentowi informacji nt. wykonywanych czynności i oczekiwanych efektów terapeutycznych. (B.U10, B.U11, C.U8, C.U10, D.U4)	
EU05	dobiera formy, środki i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego. (C.U9, D.U4, D.U6, D.U14)	K_U01
EU06	stosuje elementy diagnostyki pacjenta dla potrzeb masażu. (C.U1, D.U12)	K_U02
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU07	wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współpracujących, a w przyszłości pacjentów/klientów i współpracowników, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K1, K_K4, K_K9
11. Treści programowe		
Forma zajęć –wykłady		
1) Rys historyczny, definicja i klasyfikacja masażu, metody i formy masażu, organizacja, bezpieczeństwo i higiena pracy masażysty. 2) Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego (budowa skóry, mięśnia, fizjologia skurczu mięśnia). 3) Diagnostyka pacjenta dla potrzeb masażu, dokumentacja zabiegowa. 4) Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego: techniki wykonywania masażu leczniczego, pozycje rozluźniające, poszczególne techniki masażu leczniczego i ich działanie na reakcje fizjologiczne układu: krwionośnego, limfatycznego, nerwowego i mięśniowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, wewnątrz wydzielniczego. 5) Zastosowanie masażu leczniczego po urazach ortopedycznych narządu ruchu (złamania, skręcenia, stłuczenia, urazy mięśni oraz aparatu torebkowo – więzadłowego, rany i blizny, amputacje kończyn). 6) Zastosowanie masażu leczniczego w procesie usprawniania wad postawy (choroba Scheuermanna, wady klatki piersiowej: klatka piersiowa kurza i lejkowata, plecy wklęsłe, plecy okrągłe, plecy wklęsło – okrągłe, plecy płaskie, skolioza, wady ustawienia kończyn dolnych i stopy: koślawość i szpotawość kolan, stopa płaska, koślawość, szpotawość, wydrążona, końsko-szpotawość, dysplazja stawu biodrowego). 7) Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób neurologicznych (urazach nerwów obwodowych, migrenach, hemiplegii, stwardnieniu rozsianym, chorobie Parkinsona, rwie kulszowej, rwie barkowej). 8) Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób reumatoidalnych, zmian zwyrodnieniowych stawów obwodowych i stawów kręgosłupa oraz charakterystyka technik masażu leczniczego w poszczególnych etapach choroby. 9) Zastosowanie technik masażu leczniczego w chorobach układu oddechowego, krwionośnego i limfatycznego (astma oskrzelowa, rozedma płuc, zawał mięśnia sercowego, niewydolności krążenia, choroba Bürgera, obrzęki kończyn dolnych, żylaki uda i podudzia). 10) Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.		
Forma zajęć –zajęcia praktyczne		
1) Nauka podstawowych technik i chwytów masażu klasycznego, pozycji złożeniowych (rozluźniających), badanie przed masażem, ocena siły bodźca, obserwacja reakcji zabiegowych. 2) Metodyka wykonania masażu leczniczego strony grzbietowej i podeszwowej stopy oraz stawu skokowo – goleniowego. 3) Metodyka wykonania masażu leczniczego ścięgna Achillesa i tylnej strony podudzia. 4) Metodyka wykonania masażu leczniczego stawu kolanowego i przedniej strony uda. 5) Metodyka wykonania masażu leczniczego tylnej strony uda, stawu biodrowego i mięśni		

- pośladkowych.
- 6) Metodyka wykonania masażu leczniczego grzbietu (pleców).
 - 7) Metodyka wykonania masażu leczniczego kręgosłupa.
 - 8) Metodyka wykonania masażu leczniczego karku i obręczy barkowej.
 - 9) Metodyka wykonania masażu leczniczego ręki i stawu nadgarstkowego oraz przedramienia w pozycji leżącej i siedzącej.
 - 10) Metodyka wykonania masażu leczniczego ramienia i stawu ramiennego w leżeniu tyłem i w pozycji siedzącej.
 - 11) Metodyka wykonania masażu leczniczego powłok brzusznych.
 - 12) Metodyka wykonania masażu leczniczego twarzy i głowy.
 - 13) Wykonanie całościowego masażu leczniczego.
 - 14) Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.
 - 15) Podstawy masażu funkcyjnego i poprzecznego.
 - 16) Powtórzenie –masaż częściowy poszczególnych partii ciała lub grup mięśniowych.
 - 17) Zaliczenie praktyczne - sprawdzian nabytych umiejętności praktycznych.

12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny
2. Prezentacja multimedialna
3. Dyskusja
4. Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe.
5. Pokaz i objaśnienie
6. Instruowanie
7. Nauka metodyki wykonania masażu w parach
8. Studiowanie literatury przedmiotu
9. Konsultacje

13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)

1. Obecność i przygotowanie do zajęciach – czyste i krótkie paznokcie obu rąk, ręcznik/ prześcieradło, schludny i wygodny ubiór, adekwatny do masowanej części ciała, wygodne obuwie na miękkiej podeszwie.
2. Aktywne uczestnictwo w zajęciach praktycznych.
3. Kolokwium - zaliczenie praktyczne – opracowanie masażem wybranej losowo części ciała z omówieniem metodyki wykonywanego masażu (technik i chwytów)

14. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	66
2. Nakład pracy studenta	24
suma	90
liczba punktów ECTS	3

15. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Magiera L. (2008), Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl. Kraków.
2. Prochowicz Z. (2013), Podstawy masażu leczniczego. PZWL. Warszawa.
3. Zborowski A. (2006), Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ. Kraków.

Literatura uzupełniająca:

1. Zborowski A. (2012), Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. WydawnictwoAZ. Kraków.
2. Artykuły polsko i anglojęzyczne z platformy elektronicznej PubMed poświęcone tematyce przedmiotu.

16. Formy oceny – szczegóły

Przedmiot kończy się egzaminem, zajęcia praktyczne zaliczeniem z oceną. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest obecność na wykładach i uzyskanie zaliczenia z zajęć praktycznych. Zaliczenie praktyczne polega na opracowaniu masażem wybranej losowo części ciała współwiczającego.

Sposób oceniania:

Ocena 2,0 (ndst) Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie wykonać podstawowych techniki stosowanych

w masażu leczniczym oraz nie zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student nie zna wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student nie potrafi zachować i/lub nie zna podstawowych warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegu masażu leczniczego.

Student nie potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 3,0 (dst) Student potrafi z małymi błędami samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna podstawowe wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi z małymi błędami samodzielnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student potrafi zachować i zna podstawowe warunki intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi z niewielkimi błędami użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 4,0 (db) Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna większość wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student zna i zachowuje większość warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 5,0 (bdb) Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna wszystkie wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student zna i zachowuje wszystkie warunki intymności oraz bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego. Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Egzamin końcowy w formie pisemnej, obejmuje treści realizowane podczas wykładów i zagadnienia teoretyczne omawiane podczas nauczania metodyki wykonania masażu:

- Czas trwania 30 minut

- 15 pytań testowych w tym otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru. Pytania zamknięte są oceniane w skali od 0 do 1 pkt. Liczba punktów za pytania otwarte może być różna i jest uwarunkowana poziomem trudności pytania. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi.

Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczną z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny z zaliczenia praktycznego, student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia poprawkowego w terminie wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji

2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II

3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć

4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)