

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu BALNEOLOGIA I SPA/ G						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 2						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III	15	15				
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Agata Pocztarska-Głos, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Student powinien znać podstawy anatomii i fizjologii człowieka oraz założenia zdrowia publicznego, promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz wykazać się znajomością w zakresie podstaw fizjoterapii ogólnej.						
9. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studenta z holistycznym nurtem pielęgnacji ciała opartym na filozofii spa i wellness.						
C2 Zapoznanie studenta z infrastrukturą i funkcjonowaniem ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness w kraju i zagranicą oraz zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. Nabycie przez studenta podstawowej wiedzy z zakresu organizacji i prowadzenia ośrodków odnowy biologicznej, wellness i spa oraz ZLU i standardami obsługi kuracjuszy i klientów.						
C3 Zapoznanie studenta z właściwościami naturalnych surowców leczniczych (balneologicznych) oraz metodyką wykonania zabiegów fizjoterapeutycznych i z zakresu odnowy biologicznej wykonywanych w ośrodkach spa i wellness. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy manualnej (bezpośredniego kontaktu) z klientem oraz przy zastosowaniu specjalistycznej aparatury.						
C4 Zaznajomienie studenta z budową, przeznaczeniem i zastosowaniem aparatury specjalistycznej z zakresu terapii fizykalnych oraz urządzeń spa.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna koncepcję i założenia Spa i Wellness. Potrafi wskazać różnicę w rozwoju tej dziedziny na przestrzeni lat. (B.W11, C.W17)				K_W11	
EU02	potrafi scharakteryzować ośrodki SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinety SPA & Wellness oraz inne ośrodki świadczące usługi z tego zakresu. (B.W11, C.W17)				K_W11	
EU03	potrafi wymienić i omówić właściwości naturalnych surowców leczniczych – balneologicznych oraz zabiegi lecznicze i profilaktyczne z zakresu odnowy biologicznej wykonywane z ich				K_W05	

	użyciem. (C.W9)	
EU04	zna przeznaczenie i zastosowanie aparatury specjalistycznej do wykonywania zabiegów z zakresu terapii fizykalnych, zabiegów odnowy biologicznej, medycyny estetycznej oraz urządzeń spa & wellness.(C.W9)	K_W05
EU05	potrafi scharakteryzować zabiegi fizykalne i balneologiczne. Student zna zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zabiegów z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury spa i urządzeń wellness w indywidualnej i grupowej pracy z klientem (również manualnej - bezpośredniego kontaktu).(C.W3, C.W9, C.W10)	K_W05, K_W06
UMIEJĘTNOŚCI		
EU06	potrafi wskazać najlepiej prosperujące krajowe i zagraniczne ośrodki spa i wellness, korzystając z folderów, informatorów i stron internetowych miejscowości uzdrowiskowych i ośrodków spa oraz zaproponować konkretny ośrodek spa i dobrać odpowiedni program profilaktyczny/ regeneracyjny/ rekreacyjno-regeneracyjny/ pakiet zabiegowy adekwatnie do potrzeb indywidualnych klientów i/lub różnych grup społecznych z uwzględnieniem: stanu zdrowia, upodobań, wydolności fizycznej i zdolności motorycznych oraz statusu społecznego adresatów. (A.U14, B.U4, B.U6, B.U7, B.U10, B.U11)	K_U02, K_U07, K_U10, K_U11, K_U13
EU07	potrafi zaproponować i dostosować, opierając się na wywiadzie i obserwacji, adekwatnie do wskazań i przeciwwskazań potencjalnego klienta, zabiegi balneologiczne, terapie fizykalne i spa. (A.U14, B.U4, B.U11)	K_U02, K_U07, K_U10, K_U11
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU08	potrafi określić potrzeby potencjalnego klienta w zakresie doboru zabiegów spa lub/i programów profilaktycznych, rekreacyjno-regeneracyjnych na podstawie wywiadu oraz uzasadnić zaproponowany dobór form i zabiegów.	K_K01, K_K06
EU09	zgodnie z koncepcją spa & wellness prezentuje postawę dbałości zarówno o ciało jak i sferę emocjonalną, promując zdrowy styl życia.	K_K03, K_K05
EU10	potrafi zachować się w sposób kulturalny w odwiedzanym zakładzie leczniczym i ośrodku spa, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Wykazuje szacunek i zrozumienie dla kuracjuszy uzdrowiskowych oraz klientów korzystających z zabiegów. Docenia walory lecznicze i krajobrazowe miejscowości uzdrowiskowej, a w szczególności te znajdujące się w parku zdrojowym.	K_K01, K_K02, K_K04, K_K05
11. Treści programowe		
Forma zajęć –wykłady		
1) Rys historyczny balneoterapii w Polsce. Struktura organizacyjna i funkcjonowanie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. Miejsce spa i wellness w uzdrowisku. 2) Turystyka zdrowotna i inne formy realizacji koncepcji spa i wellness. Formy zdrowego stylu życia stanowiące podstawę ofert w ośrodkach spa i wellness tj.: racjonalne żywienie, różne formy aktywności fizycznej, psychoterapia i relaks, rekreacja turystyczna, pielęgnacja ciała (zabiegi upiększająco-rewitalizujące, najczęściej wykonywane w ośrodkach medi-spa (m.in. laser E-Light (IPL+RF), fala radiowa (Proslim RF), Endermologia). 3) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze - istota balneologii i balneoterapii (wody mineralne, sole lecznicze, peloidy, gazy lecznicze). Właściwości lecznicze i zastosowanie. 4) Formy klimatoterapii w spa (helioterapia, aeroterapia, talasoterapia, subterraneoterapia). 5) Historia i koncepcja Spa – Sanus per aquam. 6) Specyfika, funkcjonowanie i rodzaje ośrodków spa.		

- 7) Koncepcja wellness. Podstawowe pojęcia i rys historyczny.
- 8) Podstawy prawne funkcjonowania zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, ośrodków spa, wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA (International SPA Professional Association).
- 9) Specyfika ośrodków i klubów medi-spa (pakiety, oferty komercyjne).
- 10) Hydroterapia w spa - rodzaje zabiegów wodnych (również na bazie wód leczniczych) stosowane w spa. Metodyka wykonania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.
- 11) Peloidoterapia w spa - charakterystyka wybranych zabiegów, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania (fango, algi morskie, spirulina).
- 12) Termoterapia w spa. Wybrane zabiegi krioterapeutyczne wykorzystywane i spa: m.in. kriostymulacja kompresyjna, zabiegi z zastosowaniem roztworów i gazów chłodzących, peloidów, lodu, masaż lodem, ścieżka Kneipp'a, kriokomora, grotła śnieżna, studnia lodowa.
- 13) Termoterapia w spa. Wybrane zabiegi ciepłolecznictwa stosowane w spa: m.in. nagrzewania miejscowe, zabiegi z zastosowaniem wilgotnego ciepła, okłady, sauny (rasul, tepidarium, hamman, kapsuła spa), kąpiele parowe, maseczki rozgrzewające (guam, maska kolagenowa, lifingująca maska algowa).
- 14) Masaż w spa: masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi, masaż kijkami bambusowymi, masaż stemplami, masaż czekoladą, masaż olejami.
- 15) Programowanie zabiegów fizykalnych i balneologicznych. Przegląd programów i pakietów zabiegowych w wiodących ośrodkach spa w Polsce. Omówienie przykładowych ofert zabiegowych.
- 16) Zaliczenie końcowe pisemne - test z treści realizowanych na wykładach.

Forma zajęć –ćwiczenia

- 1) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze wykorzystywane w spa. Balneoterapia – kąpiele i półkąpiele lecznicze (solankowe, siarczkowo-siarkowodorowe, kwasowęglowe, ozonowe, radocenne, termalne), krenoterapia, irygacje i inhalacje. Sole lecznicze: sól kłodawska, iwonicka, bocheńska, solanka borowinowa, szlam i ług leczniczy (okłady i zawijania solankowe, półkąpiele solankowe, inhalacje). Pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z wykorzystaniem soli leczniczych (inhalacje, okłady, półkąpiele solankowe). Właściwości lecznicze i zastosowanie.
- 2) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze wykorzystywane w spa. Peloidoterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z wykorzystaniem borowiny i fango (okłady i zawijania). Właściwości lecznicze i zastosowanie.
- 3) Hydroterapia w spa – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z zakresu wodolecznictwa (hydromasaż - masaż wirowy całościowy, masaż wirowy kończyn dolnych i górnych, masaż podwodny ruchomym natryskiem biczowym). Właściwości lecznicze i zastosowanie.
- 4) Termoterapia w spa – ciepłolecznictwo. Sauny – rodzaje, specyfika, prawidłowy sposób korzystania oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów termoterapii.
- 5) Krioterapia – kriokomora, kriosaua, grotły śnieżne, grotły lodowe, studnie lodowe, masaż lodem.
- 6) Masaż w spa – masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi, masaż gorącą czekoladą, masaż gorącymi olejami, masaż bańką chińską, masaż kijkami bambusowymi.
- 7) Wybrane zabiegi pielęgnacyjne/medycyny estetycznej wykonywane w spa- charakterystyka zabiegów pielęgnacyjnych (spirulina, algi, glinki, złoto koloidalne, kolagen rybi, kwas polimlekowy i hialuronowy, laser E-Light (IPL+RF), fale radiowe Proslim RF) i modelujących sylwetkę (endermologia, mezoterapia, drenaż limfatyczny).

12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny
2. Prezentacja multimedialna
3. Dyskusja
4. Filmy dydaktyczne
5. Stoły rehabilitacyjne, urządzenia i przybory do wykonania zabiegów (bańki chińskie, pojemniki Vit-ice, kije bambusowe, podgrzewacze i kamienie bazaltowe, miski, lusterka, koce, szafa termiczna do okładów peloidowych, wanna do masażu wodnego, wanny do masażu wirowego kończyn górnych i

dolnych, AquaMobil - przenośne urządzenie do masażu podwodnego ruchomym natryskiem biczowym) oraz peloidy i pelokosmetyki, sole lecznicze i in.	
6. Pokaz i objaśnienie	
7. Katalogi ośrodków spa i wellness	
8. Studiowanie literatury przedmiotu	
9. Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów / Spa „Zamek Biskupi” Janów Podlaski	
10. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność i aktywność na zajęciach– udział w dyskusji na wykładach / udział w zajęciach wyjazdowych.	
2. Przygotowanie do zajęciach – czyste i krótkie paznokcie obu rąk, ręcznik, schludny i wygodny ubiór, uniform/mundurek, wygodne obuwie na miękkiej podeszwie.	
3. Zaliczenie częstkowe ćwiczeń – opracowanie autorskiego programu profilaktycznego/ regeneracyjnego/ rekreacyjno-regeneracyjnego wraz z zabiegami spadła wybranej jednostki lub grupy społecznej.	
4. Zaliczenie końcowe wykładów – test z treści realizowanych na wykładach.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	34
2. Nakład pracy studenta	16
suma	50
liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Kasprzak W., Mańkowska A. (2008), <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, wyd. 1.	
2. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. (2000), <i>Medycyna fizykalna</i> . Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.	
3. Artykuły polsko i anglojęzyczne z platformy elektronicznej PubMed poświęcone tematyce przedmiotu	
Literatura uzupełniająca:	
1. Ponikowska I., Ferson D. (2009), <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa</i> . Wyd. I, Medi Press, Warszawa.	
2. Standzoń-Gierak E., Osip-Pokrywka M. (2008), <i>SPA i uzdrowiska</i> . Hachette Livre Polska, Warszawa.	
3. Ressel E. (2006), <i>Polskie uzdrowiska: kurorty, sanatoria, spa, centra odnowy biologicznej</i> . Pascal, Bielsko-Biała.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną. Warunkiem zaliczenia są:	
- obecność na zajęciach. - zaangażowanie studenta przejawiające się w aktywnym uczestnictwie w zajęciach będzie brane pod uwagę przy ocenie końcowej. - warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest opracowanie autorskiego programu profilaktycznego/ regeneracyjnego/ rekreacyjno-regeneracyjnego wraz z zabiegami spa dla wybranej jednostki lub grupy społecznej. W przypadku kształcenia zdalnego (on-line) zaliczenie opisowe lub ustne. - zaliczenie pisemne z treści wykładów: - 15 pytań testowych w tym otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru. Pytania zamknięte są oceniane w skali od 0 do 1 pkt. Liczba punktów za pytania otwarte może być różna i jest uwarunkowana poziomem trudności pytania. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi (czas trwania 30 minut).	
Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie	

zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia będą się odbywały w sali wykładowej oraz pracowniach: masażu i odnowy biologicznej 10H i pracowni hydroterapii 05H w ABNS w Białej Podlaskiej.
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)