

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu FIZJOTERAPIA OGÓLNA/ C						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 4						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	15	30				
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Ihor Mysula, prof, dr. hab, Mirosława Sidor dr m.sidor@dyd.akademiabialska.pl						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Znajomość podstaw biologii.						
2. Znajomość podstaw chemii.						
3. Znajomość podstaw biofizyki.						
9. Cele przedmiotu						
C1 Wprowadzenie w zasadniczą problematykę fizjoterapii i rehabilitacji.						
C2 Zapoznanie z procesami stanowiącymi podstawę skutecznego stosowania metod fizjoterapii.						
C3 Wyjaśnienie mechanizmów fizjoterapii, znaczenia środków fizykalnych w umacnianiu zdrowia i łagodzeniu skutków niepełnosprawności, roli zawodowej i norm pracy fizjoterapeuty.						
C4. Wykształcenie umiejętności wykorzystywania wiedzy w stosowaniu różnych zabiegów fizjoterapeutycznych.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności (C.W1.)					K_W09
EU02	zna i wyjaśnia mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii (C.W3.)					K_W06
EU03	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W9.)					K_W05
EU04	zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W10.)					K_W06
UMIEJĘTNOŚCI						
EU05	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu					K_U01

	fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U8.)	
EU06	potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U12.)	K_U01
EU07	potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej (C.U17.)	K_U07
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU08	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K_K3
11. Treści programowe		
Forma zajęć - wykłady		
1. Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej. Interdyscyplinarność fizjoterapii. Historia rozwoju fizjoterapii w Polsce i na świecie. 2. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. 3. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm. 4. Ogólna metodyka i taktyka postępowania fizjoterapeutycznego - zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii, fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. 5. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm. 6. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii - dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Testy specyficzne dla różnych metod fizjoterapii. Testy specyficzne dla różnych schorzeń i dysfunkcji. 7. Wykorzystanie aparatury diagnostyczno-pomiarowej w diagnostyce funkcjonalnej - prezentacja i interpretacja wyników, przydatność i znaczenie różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji.		
Forma zajęć - ćwiczenia		
1. Fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. Miejsce fizjoterapii w procesie rehabilitacji. Podstawowe pojęcia i definicje. Składowe fizjoterapii. 2. Rodowód fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w systemie nauk - związek fizjoterapii z naukami medycznymi i o kulturze fizycznej. Związek fizjoterapii z problematyką psychologii i socjologii. 3. Środki, formy i metody fizjoterapii. Strategie postępowania fizjoterapeutycznego i zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii - hierarchia i racjonalizacja celów. Skuteczność leczenia usprawniającego. 4. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm. 5. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm. 6. Wyrównywanie ubytków funkcjonalnych – regeneracja, kompensacja, adaptacja. Efektywność rehabilitacji, plastyczność ośrodkowego układu nerwowego, potencjał rehabilitacyjny. 7. Organizacja rehabilitacji kompleksowej i fizjoterapii - rehabilitacja szpitalna, ambulatoryjna, domowa, rehabilitacja sanatoryjna i w ośrodkach rehabilitacji, turystyka uzdrowiskowa, turnusy rehabilitacyjne. 8. Rekreacja ruchowa jako jedna z form profilaktyki pierwotnej i wtórnej schorzeń. 9. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. Podejście fizjoterapeuty do pacjenta jako podmiotu w procesie rehabilitacji, współpraca z lekarzem prowadzącym i zespołem. 10. Metody reedukacji nerwowo-mięśniowej: PNF, Bobath, Vojta, SET, Brunkow, biofeedback. 11. Metody reedukacji posturalnej: Klapp, LehnertShrott, Dobosiewicz, Brügger, „Szkoła pleców”, Majocha. 12. Metody terapii manualnej: Cyriax, Kaltenborn-Evjenth, McKenzie, Butler. 13. Ocena stanu funkcjonalnego, dokumentacja tego stanu i zabiegów fizjoterapeutycznych. Testy		

funkcjonalne stosowane w fizjoterapii – dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji.	
14. Zaliczenie końcowe.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1.Rozwiązywanie problemu	
2. Dyskusja, objaśnienie, prezentacja multimedialna	
3.Metody aktywizujące	
4.Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1.Przygotowanie i aktywność na zajęciach	
2.Bieżące zaliczenie praktycznych umiejętności	
3.Bieżący sprawdzian wiedzy teoretycznej	
4.Test egzaminacyjny	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	53
2. Nakład pracy studenta	47
suma	100
liczba punktów ECTS	4
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1.Straburzyński G., Straburzyńska-Łupa A. [2008]. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.	
2. Milanowska K. [2001]. Kinezyterapia. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.	
3. Kwolek A. [2008]. Rehabilitacja medyczna. Elsevier. Urban & Partner, Wrocław.	
Literatura uzupełniająca:	
1.Nowotny J. [2005]. Podstawy fizjoterapii. Kasper, Kraków.	
2. Zembaty A. [2003]. Ćwiczenia kinezyterapii i metody kinezyterapeutyczne. Kasper, Kraków.	
3. Sieroń D. [2017]. Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii i rehabilitacji. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się egzaminem	
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest: obecność i aktywny udział w zajęciach, zaliczenie kolokwium pozytywną oceną. 4 pytania opisowe. Czas trwania 45 min. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.	
Podstawą zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z egzaminu. Czas trwania egzaminu - 45 min.Każdy student otrzymuje 5 pytań, na które należy odpowiedzieć pisemnie. Każde pytanie oceniane się w skali od 0 do 1 pkt: 0 - niepoprawna odpowiedź; 0,5 - częściowo poprawna odpowiedź; 1- całkowicie poprawna odpowiedź. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów na wszystkie pytania. Punktacja –maksymalnie można uzyskać 5 pkt, minimalnie na ocenę pozytywną 2,5 pkt. Skala punktów i ocen:	
0 – 2,5 pkt - niedostateczna (2,0)	
2,6 – 3,0 pkt - dostateczna (3,0)	
3,1 – 3,5 pkt - dostateczna plus (3,5)	
3,6 – 4,0 pkt - dobra (4,0)	
4,1 – 4,5 pkt - dobra plus (4,5)	
4,6 - 5,0 pkt- bardzo dobra (5,0)	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1.Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć	

i podczas konsultacji
2.Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II
3.Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4.Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)