

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023 FORMA STUDIÓW: STACJONARNA																											
INFORMACJE OGÓLNE																											
1. Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne																										
2. Nazwa kierunku	Finanse i Rachunkowość																										
3. Poziom kształcenia	Studia pierwszego stopnia																										
4. Liczba punktów ECTS	0																										
5. Liczba godzin w semestrze	<table border="1"> <thead> <tr> <th>semestr</th> <th>w</th> <th>ćw</th> <th>lab/lek</th> <th>prj/zp</th> <th>pws</th> <th>prk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I</td> <td>-</td> <td>30</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>II</td> <td>-</td> <td>30</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>						semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk	I	-	30	-	-	-	-	II	-	30	-	-	-	-
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk																					
I	-	30	-	-	-	-																					
II	-	30	-	-	-	-																					
6. Język wykładowy	polski																										
7. Wykładowca	Justyna Sadowska, mgr																										
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE																											
8. Wymagania wstępne																											
1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej.																											
9. Cele przedmiotu																											
C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych.																											
C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej.																											
C3 Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.																											
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych																											
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się																						
WIEDZA																											
UMIEJĘTNOŚCI																											
KOMPETENCJE SPOŁECZNE																											
EU01 Jest gotów współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role.					K_K06																						
11. Treści programowe																											
Forma zajęć – Ćwiczenia																											
Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:																											
1) atletykę terenową – marszobieg, marsz z kijami Nordic Walking.																											

2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną.	
3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę.	
4) gry i zabawy rekreacyjne.	
5) tenis stołowy.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie.	
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu.	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Aktywny udział w zajęciach.	
2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć.	
3. Obecność na zajęciach.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	60
2. Nakład pracy studenta	10
suma	70
liczba punktów ECTS	0
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Gry rekreacyjne : sport dla wszystkich / Tadeusz Fąk, Anita Kaik-Woźniak, Dorota Maria Opoka. Warszawa : Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, 2000.	
2. Turystyka i sport dla wszystkich w promocji zdrowego stylu życia / red. Władysław Włodzimierz Gaworecki, Zbigniew Mroczyński. Gdańsk : Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku : Fundacja Rozwoju Uniwersytetu Gdańskiego, 2008.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Rekreacja ruchowa w edukacji i promocji zdrowia. T.2 / red. Zofia Kubińska, Danuta Nałęcka. Biała Podlaska : Wydawnictwo PWSZ im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, 2009.	
2. Wychowanie fizyczne i sport jako prawo człowieka i proces ciągłej edukacji = / red. nauk. Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora ; AW F Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska Akademia Olimpijska, Fundacja "Centrum Edukacji Olimpijskiej". Warszawa : A W F Józefa Piłsudskiego, 2014.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Zajęcia z wychowania fizycznego są obowiązkowe. Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.	
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć Zajęcia odbywają się w hali sportowej, siłowni, sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni.	
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć.	
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku Hali Sportowej ABNS.	