

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia						
Psychodietetyka						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł						
Wydział Nauk o Zdrowiu Zakład Dietetyki						
3. Grupa treści kształcenia						
treści kształcenia specjalnościowego						
4. Typ przedmiotu						
do wyboru						
5. Poziom studiów						
studia pierwszego stopnia						
6. Liczba punktów ECTS						
2						
7. Poziom przedmiotu						
podstawowy						
8. Rok studiów, semestr						
III rok, semestr V (letni)						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15	15					
10. Język wykładowy:						
polski						
11. Wykładowca (wykładowcy)						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
Podstawowe wiadomości z zakresu psychologii						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z zagadnieniami z obszaru psychosomatyki oraz pojęciem zachowań żywieniowych						
C2 Przygotowanie studentów do rozumienia psychologicznych aspektów nadwagi, otyłości, zaburzeń odżywiania oraz stosowania diety						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Zna psychologiczne aspekty skutecznej współpracy z pacjentem i wiedzę tę wykorzystuje w prowadzeniu edukacji żywieniowej					K_W10	
EU02 Rozumie i potrafi wyjaśnić wpływ różnorodnych czynników, w tym psychologicznych na sposób odżywiania się					K_W11	
EU03 Zna przyczyny oraz konsekwencje zaburzeń odżywiania. Potrafi					K_W17, K_W18	

dokonać oceny sposobu żywienia oraz dostosować zasady zdrowego żywienia dla wybranej grupy	
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Potrafi skutecznie przekazywać wiedzę z zakresu poradnictwa żywieniowego i dietetycznego w ramach zespołu terapeutycznego	K_U02
EU05 Potrafi przy użyciu odpowiednich metod psychologicznych rozpoznać zaburzenia odżywiania i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe	K_U06
EU06 Potrafi wyrazić swoją wiedzę z zakresu psychodietetyki pisemnie i ustnie na poziomie akademickim	K_U23
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU07 Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę zgłoszenia się do specjalisty	K_K02
EU08 Posiada umiejętność stałego poszerzania wiedzy z psychodietetyki	K_K03
15.Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1. Style jedzenia i ich charakterystyka 2. Zachowania żywieniowe. Wybory żywieniowe. Niezdrowe nawyki żywieniowe i ich zmiana 3. Psychologia odchudzania się - Stosowanie diety. Dieta i przejadanie się. Konsekwencje stosowania diety 4. Problematyka psychologiczna otyłości 5. Zaburzenia odżywiania. Anoreksja psychiczna (przyczyny, objawy, konsekwencje) 6. Zaburzenia odżywiania. Bulimia psychiczna (przyczyny, objawy, konsekwencje) 7. Modele zmiany zachowań żywieniowych (modele motywacyjne, postmotywacyjne, holistyczne, czynniki osobowe wpływające na zachowania żywieniowe)	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1. Charakterystyka pacjenta gabinetu psychodietetycznego 2. Wybrane aspekty komunikacji w obszarze psychodietetyki 3. Psychologiczne aspekty pracy dietetyka z pacjentem otyłym 4. Psychologiczne aspekty pracy dietetyka w z pacjentem anorektycznym 5. Psychologiczne aspekty pracy dietetyka w z pacjentem z bulimią 6. Interwencje psychologiczne w psychodietetyce (elementy terapii poznawczo-behawioralnej, terapia ATC, dialog motywujący, racjonalna terapia zachowania)	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Dyskusja	
2. Rozwiązywanie problemu	
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna	
4. Konsultacje	
17.Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Prezentacja multimedialna	
F2. Obecność i aktywność na zajęciach	
P1.Kolokwium na ćwiczeniach/ test końcowy	
P2. Test zaliczeniowy- wykłady	
18.Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	50

Przygotowanie się do zajęć i zaliczenia	15
Przygotowanie do zaliczenia	10
SUMA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2
19.Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Brytek- Matera A., Adamczyk- Zientara M., Psychodietetyka. PZWL, Warszawa 2022	
2) Brytek- Matera A., Zaburzenia odżywiania. PZWL, Warszawa 2022	
3) Różycka J., Wybrane zagadnienia psychodietetyki. Narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi. Difin, Warszawa 2020	
Literatura uzupełniająca:	
1) Czepczor- Bernat K., Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości: teoria i praktyka. Difin, Warszawa 2020	
2) Obara- Gołębiowska M., Nadwaga, otyłość i psychologia. Zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi. Difin, Warszawa 2020	
20.Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. <u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</u> - Obecność na zajęciach - Pozytywna ocena z kolokwium - Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć) Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen. <u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z ćwiczeń.</u> Zaliczenie jest w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów. (50%-60%) ocena dostateczna:3.0 (61%-70%) ocena ponad dostateczna:3.5 (71%-80%) ocena dobra:4.0 (81%-90%) ponad dobra:4.5 (91%-100%) ocena bardzo dobra:5.0	
21.Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Zajęcia odbywają się w ABNS w Białej Podlaskiej	
2. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
3. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	
4. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	

*L – laboratorium(w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**