

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022	
1	Nazwa przedmiotu
2	Wydział
3	Kierunek
4	Specjalność
5	Stopień
6	Forma
7	Wykładowca
8	Opis przedmiotu
9	Wymagania wstępne
10	Wymagania końcowe
11	Opis zajęć
12	Opis literatury
13	Opis efektów
14	Opis ocen
15	Opis innych
16	Opis innych
17	Opis innych
18	Opis innych
19	Opis innych
20	Opis innych
21	Opis innych
22	Opis innych
23	Opis innych
24	Opis innych
25	Opis innych
26	Opis innych
27	Opis innych
28	Opis innych
29	Opis innych
30	Opis innych
31	Opis innych
32	Opis innych
33	Opis innych
34	Opis innych
35	Opis innych
36	Opis innych
37	Opis innych
38	Opis innych
39	Opis innych
40	Opis innych
41	Opis innych
42	Opis innych
43	Opis innych
44	Opis innych
45	Opis innych
46	Opis innych
47	Opis innych
48	Opis innych
49	Opis innych
50	Opis innych
51	Opis innych
52	Opis innych
53	Opis innych
54	Opis innych
55	Opis innych
56	Opis innych
57	Opis innych
58	Opis innych
59	Opis innych
60	Opis innych
61	Opis innych
62	Opis innych
63	Opis innych
64	Opis innych
65	Opis innych
66	Opis innych
67	Opis innych
68	Opis innych
69	Opis innych
70	Opis innych
71	Opis innych
72	Opis innych
73	Opis innych
74	Opis innych
75	Opis innych
76	Opis innych
77	Opis innych
78	Opis innych
79	Opis innych
80	Opis innych
81	Opis innych
82	Opis innych
83	Opis innych
84	Opis innych
85	Opis innych
86	Opis innych
87	Opis innych
88	Opis innych
89	Opis innych
90	Opis innych
91	Opis innych
92	Opis innych
93	Opis innych
94	Opis innych
95	Opis innych
96	Opis innych
97	Opis innych
98	Opis innych
99	Opis innych
100	Opis innych

INFORMACJE OGÓLNE	
-------------------	--

1.Nazwa przedmiotu	Metody psychologiczne i socjologiczne stosowane w poradnictwie dietetycznym
--------------------	---

2. Nazwa kierunku	Dietetyka
-------------------	-----------

3. Poziom studiów	studia pierwszego stopnia
--------------------------	---------------------------

4. Liczba punktów ECTS	2
------------------------	---

semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk
IV	15	30				

semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk
IV	15	30				

6. Język wykładowy	polski
--------------------	--------

7. Wykładowca	Ewa Szymczuk, dr
---------------	------------------

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE	
------------------------	--

8. Wymagania wstępne

Podstawowe wiadomości z zakresu psychologii

9. Cele przedmiotu

C1 Dostarczenie wiedzy i kształtowanie umiejętności z zakresu znaczenia czynników społeczno-kulturowych oraz wybranych procesów społecznych w kształtowaniu zachowań żywieniowych pacjenta
--

C2 Przedmiot pogłębia wiedzę z zakresu poradnictwa żywieniowego i dietetycznego o perspektywę socjologiczną i psychologiczną
--

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

odniesienie do kierunkowych
efektów uczenia się

WIEDZA	
--------	--

EU01	zna psychologiczne uwarunkowania skutecznej współpracy z pacjentem, i wiedzę tą wykorzystuje w prowadzeniu edukacji żywieniowej	K_W09
------	---	-------

K_W09

EU02	rozumie i potrafi wyjaśnić wpływ różnorodnych czynników na zdrowie i chorobę	K_W10
------	--	-------

K W10

EU03	rozumie i wyjaśnia pojęcia związane ze zdrowiem i stylem życia	K_W29
------	--	-------

K_W29

UMIEJĘTNOŚCI	
--------------	--

EU04	potrafi skutecznie przekazywać wiedzę z zakresu poradnictwa żywieniowego i dietetycznego w ramach zespołu terapeutycznego	K_U02
------	---	-------

K U02

EU05	potrafi efektywnie komunikować się w zespole wielodyscyplinarnym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem	K_U03
------	--	-------

K U03

EU06	potrafi wyrazić swoją wiedzę z zakresu metod psychologicznych stosowanych w poradnictwie dietetycznym pisemnie i ustnie na	K_U22
------	--	-------

K U22

	poziomie akademickim	
EU07	ma dodatkowe umiejętności w zakresie wybranej specjalności	K_U33
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU08	potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej	K_K02
EU09	posiada umiejętność stałego dokształcania się	K_K03
11. Treści programowe		
Forma zajęć – wykłady/ ćwiczenia		
Wykłady 1. Zachowania żywieniowe, nawyki żywieniowe, zwyczaje i obyczaje żywieniowe – istota pojęć 2. Społeczno-kulturowe i psychologiczne uwarunkowania zachowań żywieniowych 3. Preferencje żywieniowe, ich geneza, sposoby modyfikowania 4. Rola preferencji w kształtowaniu zachowań żywieniowych 5. Postawy wobec żywności i żywienia – ich istota i proces kształtowania 6. Wykorzystanie perswazji w modyfikacji postaw żywieniowych 7. Społeczne aspekty zaburzeń na przykładzie głodu pozornego, utajonego i otyłości Ćwiczenia 1. Współpraca pacjent – dietetyk: oczekiwania pacjenta. Wywiad z pacjentem. 2. Rola motywacji w pracy dietetyka (definicja, typy i mechanizmy motywacji) 3. Czynniki wpływające na kształtowanie nawyków żywieniowych (np. stres, rodzina, media, kultura) 4. Metody i narzędzia wykorzystywane w coachingu dietetycznym 5. Osobowość a zachowania żywieniowe. Kwestionariusz Osobowości Eysencka EPQ- R-)- opis, zastosowanie, sposób badania, obliczanie wyników i interpretacja wyników. 6. Temperament a zachowania żywieniowe. Kwestionariusz Temperamentu EAS- opis, zastosowanie, sposób badania, obliczanie wyników i interpretacja wyników. 7. Analiza narzędzi badawczych odnoszących się do zachowań żywieniowych. Kwestionariusz Zachowań Związanych z Jedzeniem (KZZJ), Skala Osobistego Wpływu na Redukcję Nadwagi (SOW-RN), Skala Poczucia Własnej Skuteczności w Redukcji Nadwagi (SPWS-RN), Wielowymiarowa Skala Umiejscowienia Kontroli Zdrowia MHLC - opis, zastosowanie, sposób badania, obliczanie wyników i interpretacja wyników. 8. Psychologiczne sposoby redukowania nadwagi- modyfikacja zachowań. Model racjonalny, model społecznego uczenia się, podejście poznawczo- behawioralne. 9. Nadwaga i otyłość u dzieci- wybrane techniki badawcze, studium przypadku 10. Nadwaga i otyłość u młodzieży - wybrane techniki badawcze, studium przypadku 11. Nadwaga i otyłość u dorosłych - wybrane techniki badawcze, studium przypadku 12. Programy psychologicznego wspomaganie redukcji nadwagi (założenia, stosowane formy oddziaływań) - ćwiczenia warsztatowe		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Rozwiązywanie problemu		
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Kolokwium- ćwiczenia		
2. Obecność i aktywność na zajęciach		
3. Test zaliczeniowy- wykłady		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		49
2. Nakład pracy studenta		11
suma		60

liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Ogden J., Psychologia odżywiania się. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011	
2. Ogińska-Bulik N., Psychologia nadmiernego jedzenia. Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź 2014	
Literatura uzupełniająca:	
1. Duhigg C., Siła nawyku. PWN, Warszawa 2013	
2. Frenken E., Psychologia motywacji. GWP, Sopot 2012	
3. Śliż D., Mamacz A., Medycyna stylu życia. PZWL, Warszawa 2018	
4. Mijakoska U., Diet Coahing. Edgard, Warszawa 2016	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. <u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</u> - Obecność na zajęciach - Pozytywna ocena z kolokwium - Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć) Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen. <u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z ćwiczeń.</u> Zaliczenie jest w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów. (50%-60%) ocena dostateczna:3.0 (61%-70%) ocena ponad dostateczna:3.5 (71%-80%) ocena dobra:4.0 (81%-90%) ponad dobra:4.5 (91%-100%) ocena bardzo dobra:5.0	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia odbywać się będą w ABNS w Białej Podlaskiej	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	