

DLA KARTA PRZEDMIOTU NABORU 2022/2023
FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu Psychologia ogólna

2. Nazwa kierunku Dietetyka

3. Poziom studiów studia pierwszego stopnia

4. Liczba punktów ECTS 2

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	15	15				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

brak

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie z podstawową wiedzą psychologiczną w kontekście teoretycznym, przybliżenie podstawowych psychologicznych koncepcji człowieka

C2 Przybliżenie statusu metodologicznego psychologii ogólnej, metod badań psychologicznych, głównych kierunków psychologicznych, podstawowych procesów psychologicznych, a także elementów psychologii osobowości

C3 Zapoznanie ze specyfiką procesów psychicznych i mechanizmów funkcjonowania człowieka, oraz przygotowanie do stosowania tej wiedzy w pracy dietetyka

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	zna i rozumie procesy rozwoju człowieka od poczęcia do późnej starości	K_W08
EU02	zna i rozumie w stopniu zaawansowanym wpływ bodźców zewnętrznych na zachowanie człowieka	K_W11
EU03	ma zaawansowaną wiedzę z psychologii ogólnej	K_W14

UMIEJĘTNOŚCI

EU04	potrafi zastosować wiedzę psychologiczną do analizy oraz interpretacji problemów osób chorych i zdrowych	K_U01, K_U02
EU05	potrafi dostrzec implikacje praktyczne wynikające z wiedzy teoretycznej	K_U22

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU06	wykazuje się postawą dociekliwości oraz krytycyzmu wobec	K_K01
------	--	-------

	propozycji teoretycznych w zakresie wyjaśniania zjawisk psychologicznych	
EU07	ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności z zakresu psychologii ogólnej. Odczuwa potrzebę ciągłego dokształcania się, rozwoju osobistego motywowanego wiedzą na temat procesów psychicznych i osobowościowych człowieka	K_K03
11. Treści programowe		
Forma zajęć – wykłady/ ćwiczenia		
Wykłady 1. Psychologia jako nauka. Teoretyczne dziedziny psychologii: ogólna, osobowości, rozwoju człowieka, kliniczna. Praktyczne dziedziny psychologii: zdrowia, pracy, reklamy, wychowawcza, psychopatologia. 2. Metody badań psychologicznych(obserwacja psychologiczna, eksperyment psychologiczny, ankieta psychologiczna, kwestionariusz psychologiczny, testy psychologiczne, rozmowa i wywiad psychologiczny. 3. Główne kierunki psychologiczne (behawioryzm, neobehawioryzm, psychologia humanistyczna, psychologia poznawcza, psychoanaliza) 4. Osobowość a temperament i charakter 5. Psychologia różnic indywidualnych – inteligencja 6. Psychologia różnic indywidualnych - temperament 7. Emocje i motywacje Ćwiczenia 1. Procesy poznawcze (wrażenia, spostrzeżenia) 2. Procesy poznawcze (pamięć, uwaga) 3. Myślenie i język 4. Rozwiązywanie problemów (różne podejścia do rozwiązywania problemów, czynniki wpływające na rozwiązywanie problemów) 5. Uczenie się (warunkowanie klasyczne, warunkowanie sprawcze, czynniki poznawcze w uczeniu się) 6. Podstawy psychologii rozwojowej (okres prenatalny i noworodkowy, wczesne dzieciństwo, wiek przedszkolny) 7. Podstawy psychologii rozwojowej (późne dzieciństwo, adolescencja, dorosłość i jej fazy)		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Rozwiązywanie problemu		
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Kolokwium- ćwiczenia		
2. Obecność i aktywność na zajęciach		
3. Test zaliczeniowy- wykłady		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		40
2. Nakład pracy studenta		10
suma		50
liczba punktów ECTS		2
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1. Doliński D., Strelau J., Psychologia akademicka T 1-2. GWP, Gdańsk 2021		
Literatura uzupełniająca:		

1. Augustynek A., Wprowadzenie do psychologii. Difin, Warszawa 2018
16. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną <u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</u> - Obecność na zajęciach - Pozytywna ocena z kolokwium - Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć) Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen. <u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z ćwiczeń.</u> Zaliczenie jest w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów. (50%-60%) ocena dostateczna:3.0 (61%-70%) ocena ponad dostateczna:3.5 (71%-80%) ocena dobra:4.0 (81%-90%) ponad dobra:4.5 (91%-100%) ocena bardzo dobra:5.0
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w ABNS w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem