

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Ratownictwo wodne						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk Ekonomicznych, Zakład Bezpieczeństwa Narodowego						
3. Grupa treści kształcenia -						
4. Typ przedmiotu obowiązkowy						
5. Poziom studiów studia pierwszego stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 5						
7. Poziom przedmiotu Średnio zaawansowany						
8. Rok studiów, semestr III rok, V semestr						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
30	30					
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) Marcin Ślósarski, mgr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Umiejętność pływania – poziom dobry						
2) Brak przeciwwskazań zdrowotnych.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z historią i stan ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie oraz obowiązującymi aktami prawnymi.						
C2 Zapoznanie studentów ze sprzętem, technikami stosowanymi w ratownictwie wodnym.						
C3 Zapoznanie studentów z zagrożeniami, przyczynami wypadów i zasadami bezpiecznej kąpieli.						
C4 Kształtowanie postaw dbałości o własny rozwój fizyczny i Popularyzację bezpiecznego spędzania czasu wolnego nad wodą.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Zna historię i strukturę organizacji ratowniczych.					K_W01	
EU02 Zna przepisy oraz obowiązujące normy, zagrożenia dotyczące bezpiecznej kąpieli.					K_W03, K_W15	
EU03 Zna przyczyny i rodzaje wypadków nad wodą.					K_W17	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU04 Umie dokonywać oceny zagrożenia i doboru technik ratowniczych.					K_U01, K_U05	
EU05 Potrafi posługiwać się sprzętem ratowniczym.					K_U13, K_U14	

KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 Rozumie i przestrzega zasad bezpiecznej kąpeli.	K_K01
EU07 Ma świadomość konieczności znajomości postaw prozdrowotnych i zachowania bezpieczeństwa nad wodą.	K_K03,K_K04, K_K07
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1. Zajęcia organizacyjne, zakres zagadnień, literatura, forma zaliczenia przedmiotu. 2. Historia ratownictwa wodnego w świecie i Polsce. 3. Akty prawne dotyczące bezpieczeństwa nad wodą. 4. Organizacje ratownicze w Polsce. 5. Cele, zadania, struktura, WOPR. 6. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym. 7. Techniki stosowane w ratownictwie wodnym. 8. Woda szybko płynąca - techniki i sposoby ratowania. 9. Ratownictwo lodowe- techniki i sposoby ratowania. 10. Ratownictwo morskie. 11. Sygnalizacja, wzywanie pomocy nad wodą. 12. Uprawnienia i szkolenia org. Ratowniczych. 13. Pierwsza pomoc, wypadki nad wodą. 14. Pierwsza pomoc, wypadki nad wodą cd. 15. Zaliczenie przedmiotu.	
Forma zajęć - ćwiczenia	
1. Organizacja i bhp zajęć, sprawdzian umiejętności wstępnych. 2. Style pływackie i sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym. 3. Skoki ratownicze oraz inne sposoby bezpiecznego wejścia do wody. 4. Samoratownictwo. 5. Nurkowanie, penetracja dna. 6. Uwalnianie się z objęć i chwytów tonącego na lądzie i w wodzie. 7. Posługiwanie się sprzętem ratowniczym(boje, węgorze, koła). 8. Posługiwanie się sprzętem ratowniczym(kołowrót, zasobnik z liną, rzutki. 9. Holowanie osoby, osób poszkodowanych bez sprzętu. 10. Holowanie osoby, osób poszkodowanych z wykorzystaniem sprzętu. 11. Sposoby wynoszenia i ewakuacja osoby poszkodowanej z wody. 12. Uraz kręgosłupa w wodzie (stabilizacja, unieruchamianie, holowanie). 13. Symulacje akcji ratowniczych. 14. Pływanie długodystansowe. 15. Zakończenie/zaliczenie przedmiotu.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Wykład, pogadanka, dyskusja. 2. Metody: Naśladowcza- ścisła, Zadaniowo-ściśła, Programowego uczenia się i usprawnia, Bezpośredniej celowości ruchu, Problemowa. 3. Projektor multimedialny. 4. Sprzęt ratowniczy: boje SP, pływak „węgorze”, koła, zasobniki z liną, kołowroty, rzutki, manekiny. 5. Torba R1, Deska ortopedyczna, Sprzęt ABC (maska, fajka, płetwy).	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Ocenie podlega: obecność na zajęciach, aktywność studenta, przygotowanie do zajęć, stosunek do prowadzącego i przedmiotu.	
F2. Ocenie podlega: poprawne wykonywanie nauczanych technik w trakcie zajęć oraz przebieg akcji symulowanych (analiza zagrożeń, dobór sprzętu, dobór i wykonanie techniki).	
P1. Ocenie podlega: (F1) oraz uzyskany wynik z egzaminu pisemnego – test (30 pytań).	
P2. Ocena podsumowująca zawiera: oceny formujące (F1, F2).	
18. Obciążenia pracą studenta	

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności														
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	70														
Przygotowanie się do zajęć, w tym analiza literatury przedmiotu	25														
Przygotowanie się do egzaminu	30														
SUMA	125														
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	5														
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca															
Literatura podstawowa:															
1) Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce = Water Rescue Service, Swimming and Physical Culture in the Theory and Practice. T. 7 / redakcja naukowa P.Makar, D.Skalski, A.Pęczak-Graczyk. 2020r. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku 2) Pływanie i ratownictwo wodne w teorii i praktyce / redakcja naukowa: A.Stanula. 2020r. Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.															
Literatura uzupełniająca:															
1. Ratownictwo wodne : podstawy edukacji studentów.2013r. I. Michniewicz, R. Michniewicz; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu. 2. Ratownictwo wodne : wybrane zagadnienia. S. Przybylski, D. Skalski, J. Przybylski. 2015r. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku															
20. Formy oceny - szczegóły															
1. Wykłady : Obecność na zajęciach – zgodnie z harmonogramem zajęć i regulaminem studiów. Egzamin pisemny – w formie testu jednokrotnego wyboru 30 pytań.															
Wskaźniki końcowej oceny studenta <table border="1"> <thead> <tr> <th>Ocena</th><th>Punkty</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td><td>0-17</td></tr> <tr> <td>3</td><td>18-20</td></tr> <tr> <td>3,5</td><td>21-23</td></tr> <tr> <td>4</td><td>22-24</td></tr> <tr> <td>4,5</td><td>25-27</td></tr> <tr> <td>5</td><td>28-30</td></tr> </tbody> </table>		Ocena	Punkty	2	0-17	3	18-20	3,5	21-23	4	22-24	4,5	25-27	5	28-30
Ocena	Punkty														
2	0-17														
3	18-20														
3,5	21-23														
4	22-24														
4,5	25-27														
5	28-30														
* test 30 pytań – poprawna odpowiedź -1 punkt, maksymalnie 30 punktów.															
2. Ćwiczenia: Obecność na zajęciach – zgodnie z harmonogramem zajęć i regulaminem studiów, poprawne wykonywanie nauczanych technik w trakcie zajęć oraz przebieg akcji symulowanych (analiza zagrożeń, dobór sprzętu, dobór i wykonanie techniki).															
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie															
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.															
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć. Zajęcia odbywają się według planu zajęć i zgodnie z harmonogramem w Uczelni oraz na Pływalni I LO im. J.I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej															
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina). Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć, zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.															

4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce). Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**