

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu						
Gry rekreacyjne						
2. Nazwa kierunku						
Turystyka i Rekreacja						
3. Poziom studiów						
Studia pierwszego stopnia						
4. Liczba punktów ECTS						
2						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II				30		
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca						
Michał Bergier – dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Znajomość podstaw kategorii pojęciowych z zakresu rekreacji						
9. Cele przedmiotu						
C1 Zdobyć podstawowego zasobu wiedzy pedagogicznej i metodycznej z zakresu prowadzenia zabaw i gier rekreacyjnych.						
C2 Zdobyć umiejętności komunikacji z grupą, oraz dobierania i modyfikacji zabawy i gier rekreacyjnych w zależności od warunków pogodowych, terenowych, celów, wieku i możliwości grupy.						
C3 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych oraz wykazania się kreatywną postawą w trakcie przygotowań do prowadzenia własnych zajęć.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	Student zna i wyjaśnia różnorodne gry i zabawy rekreacyjne, a także bezpieczny sposób ich przeprowadzenia					K_W01
EU02	wykazuje znajomość w zaawansowanym stopniu kategorii pojęciowych i terminologii w zakresie nauk o kulturze fizycznej					K_W02
UMIEJĘTNOŚCI						
EU04	potrafi identyfikować indywidualne potrzeby i możliwości człowieka i odpowiednio dobierać właściwe formy rekreacji					K_U01
EU05	posiada umiejętność przygotowania i prezentowania w formie ustnej pisemnego raportu wyników własnych działań i przemyśleń z wykorzystaniem podstawowych ujęć teoretycznych, a także różnych źródeł					K_U06
EU06	posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form					K_U15

	aktywności fizycznej (rekreacyjnej)	
EU07	potrafi samodzielnie modyfikować i tworzyć różne formy aktywności fizycznej w zależności od warunków środowiskowych i atmosferycznych	K_U16
EU07	potrafi zaplanować i przeprowadzić imprezy rekreacyjne dostosowane do potrzeb uczestników, zróżnicowanych pod względem wieku, stanu zdrowia, poziomu wiedzy i zainteresowań oraz możliwości finansowych	K_U17
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU08	wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniających się warunków realizacji imprez i zajęć rekreacyjnych	K_K04
EU09	potrafi adaptować się i działać w nowych warunkach i zaistniałych sytuacjach	K_K06
EU10	wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
11. Treści programowe		
Forma zajęć –zajęcia praktyczne itp.		
1) Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z programem nauczania, tematyką zajęć, podstawowymi pojęciami, zasadami bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych, warunkami zaliczenia. 2) Gry i zabawy integracyjne 3) Gry i zabawy orientacyjno-porządkowe 4) Gry i zabawy ze śpiewem 5) Gry i zabawy z nietypowymi przyborami 6) Gry i zabawy bieżne, wyścigi na wesoło 7) Gry drużynowe z wykorzystaniem siatki (indiaka, ringo, kocykówka, poduszkówka, szuflówka, zip itp.) 8) Gry drużynowe i sportowe bez siatki (zbijak, dwa ognie, unihokej, kwadrat itp.) 9) Festyn rekreacyjny		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Prezentacje multimedialne		
2. Studiowanie literatury przedmiotu		
3. Przybory do gier i zabaw ruchowych (indiaka, palant, czasza, szczudła, pedalo, ringo itd.)		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność na zajęciach i aktywny udział		
2. Konspekty, ocenianie ciągłe		
3. Przeprowadzenie wybranego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		30
2. Nakład pracy studenta		20
suma		50
liczba punktów ECTS		2
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1. Bator A., Buła A., Stanek L., (2002): Popularne gry rekreacyjne, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie		
2. Trzeźniowski R. (1995): Zabawy i gry i ruchowe. Warszawa: WSiP.		
3. Węgrzyn E., Umiastowska D., Pławińska L., (2002) Zabawy i gry ruchowe w wychowaniu fizycznym, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego		
Literatura uzupełniająca:		

1. Bronikowski M., Muszkieta R., (2000): Zabawy i gry ruchowe w szkolnym wychowaniu fizycznym, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu
2. Bator A., Buła A., Stanek L. (2002): Popularne gry rekreacyjne. Kraków: AWF.
3. Tradycyjne zabawy i gry południowego Podlasia / Krzysztof Piech ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Turystyki i Zdrowia. Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Turystyki i Zdrowia, 2019
4. Gry jako podstawa usprawniania działań i kształtowania wydolności fizycznej piłkarzy nożnych / Andrzej Szwarz, Piotr Budziwojski, Łukasz Radziwiński. Wydanie pierwsze. - Gdańsk : Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, 2019
16. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W - 30%, U - 60%, K – 10% Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest przeprowadzenie wskazanego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą, przygotowanie konspektu oraz obecność na zajęciach i aktywny w nich udział. Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen z prowadzenia zajęć, przygotowanego konspektu oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w PSW w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem