

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu						
Obóz letni						
2. Nazwa kierunku						
Turystyka i Rekreacja						
3. Poziom studiów						
Studia pierwszego stopnia						
4. Liczba punktów ECTS						
4						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II				62		
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca						
Michał Bergier – dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Podstawowa wiedza na temat aktywności fizycznej w życiu człowieka						
2. Umiejętność poruszania się w środowisku wodnym						
9. Cele przedmiotu						
C1 Podniesienie sprawności ogólnej i wydolności fizycznej studentów						
C2 Zapoznanie z podstawowymi możliwościami aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez turystykę kwalifikowaną						
C3 Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie, bezpieczeństwo podczas imprez turystycznych						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	Student zna i wyjaśnia różnorodne zjawiska związane z windsurfingiem, żeglarstwem, kajakarstwem i grami terenowymi oraz nurkowaniem, ratownictwem wodnym					K_W01
EU02	Student wykazuje znajomość w zaawansowanym stopniu kategorii pojęciowych i terminologii w zakresie żeglarstwa, windsurfingu, kajakarstwa i gier terenowych oraz nurkowania, ratownictwa wodnego					K_W02
UMIEJĘTNOŚCI						
EU03	Student posiada umiejętność wykorzystania zdobytej wiedzy z zakresu żeglarstwa, windsurfingu, kajakarstwa i gier terenowych oraz nurkowania, ratownictwa wodnego					K_U14
EU04	Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu żeglarstwa, windsurfingu, kajakarstwa i gier terenowych oraz nurkowania, ratownictwa wodnego					K_U15

KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU05	Student wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniających się warunków atmosferycznych	K_K04
EU06	Student potrafi adaptować się i działać w nowych warunkach i zaistniałych sytuacjach	K_K06
EU07	Student wykazuje dbałość o bezpieczeństwo własne jak również innych osób uczestniczących w zajęciach z żeglarstwa, windsurfingu, kajakarstwa i gier terenowych oraz nurkowania, ratownictwa wodnego, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
11. Treści programowe		
Forma zajęć –zajęcia praktyczne		
1) Podstawy żeglarstwa 2) Podstawy windsurfingu 3) Podstawy kajakarstwa 4) Podstawy nurkowania 5) Podstawy ratownictwa wodnego 6) Podstawy gier terenowych 7) Turystyka rowerowa 8) Turystyka piesza Obóz letni realizowany jest w dwóch częściach. Jako część podstawowa (stacjonarna 38 h) oraz część specjalistyczna (24 h) w formie stacjonarnej lub wędrownej.		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Sprzęt do turystyki kwalifikowanej		
2. Literatura przedmiotu		
3. Prezentacje multimedialne		
4. Konsultacje		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność na zajęciach i aktywny udział		
2. Wiedza (znajomość teoretycznych podstaw poszczególnych dyscyplin)		
3. Umiejętności (zdobycie podstawowych umiejętności z poszczególnych dyscyplin)		
4. Wiedza i umiejętności (zaliczenie - sprawdzenie umiejętności wykorzystania nabytej wiedzy w praktyce)		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		62
2. Nakład pracy studenta		38
suma		100
liczba punktów ECTS		4
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1. Komorowski A. F. i Chamera T. (2014), Podstawy żeglowania, Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Gdańsk		
2. Godlewski G., Rzędzicki M. (2012), Kajakarstwo turystyczne : skrypt dla studentów, nauczycieli i instruktorów turystyki kajakowej, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska		
3. Czarny W. (2011), Teoretyczno-metodyczne podstawy wybranych letnich form turystyki aktywnej, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów		
4. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy (2008), Turystyka i rekreacja w okresie letnim: przewodnik do zajęć), .Wyd. 2., Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Witelona. "Współnota Akademicka", Legnica		

5. Fąk T., Kaik-Woźniak A., Opoka D.M. (2000), Gry rekreacyjne: sport dla wszystkich, Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Warszawa
Literatura uzupełniająca:
1. Błachy R., Bigiel W., Wiesner W. (2011), Obozy letnie, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wrocław, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
2. Szymański K. (2008), Bezpieczna turystyka i rekreacja, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Poznań
3. Moska W. (red. nauk.), Przybylski S., Skalski D. (2016), Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce. T. 3 / Water rescue service, swimming and physical culture in the theory and practice. Vol. 3, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, Gdańsk
4. Animator czasu wolnego / Urszula Parnicka, Małgorzata Skiart ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej. Wydział Turystyki i Zdrowia. Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia. Wydział Turystyki i Zdrowia, 2019
16. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. Każda z 4 dyscyplin kończy się zaliczeniem praktycznym oraz teoretycznym. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W - 20, U – 70%, K - 10%. Warunkiem zaliczenia obozu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego, w trakcie którego zdobyć można od 0 do 5 punktów: 0 – 2,9 pkt. - niedostateczny (2,0) 3,0 – 3,4 dostateczny (3,0) 3,4 – 3,9 dostateczny plus (3,5) 4,0 – 4,4 dobry (4,0) 4,5 – 4,9 dobry plus (4,5) 5,0 - bardzo dobry (5,0) oraz uzyskanie 60 % pozytywnych odpowiedzi na zaliczeniu teoretycznym (odpowiedź ustna). Ocenę końcową z obozu stanowi średnia arytmetyczna wszystkich uzyskanych ocen oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego obozu.
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w wyznaczonym do przeprowadzenia tego obozu miejscu
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem