

**KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021****INFORMACJE OGÓLNE****1. Nazwa przedmiotu kształcenia****Praktyka zawodowa III****2. Nazwa jednostki**Wydział Nauk o Zdrowiu  
Zakład Dietetyki**3. Grupa treści kształcenia**

-

**4. Typ przedmiotu**

obowiązkowy

**5. Poziom studiów**

studia pierwszego stopnia

**6. Liczba punktów ECTS**

4

**7. Poziom przedmiotu**

podstawowy

**8. Rok studiów, semestr**

rok II, semestr IV

**9. Liczba godzin w semestrze**

Wyk.      Ćw.      L\*      Prj.      Pbn.      Zp.      Pr.

200

**10. Język wykładowy:**

polski

**11. Wykładowca (wykładowcy)**

Agnieszka Panasiuk, mgr

**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE****12. Wymagania wstępne**

1. Wiedza z zakresu żywienia człowieka zdrowego i chorego

2. Wiedza z zakresu dietoterapii

**3. Cele przedmiotu**

C1 Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki (szpitala, oddziału, kuchni), z uwzględnieniem kompetencji poszczególnych jednostek

C2 Poznanie obowiązujących zasad BHP, procedur zapewnienia bezpieczeństwa i higieny żywności i żywienia, obowiązujących wymagań prawnych

C3 Zapoznanie z podstawami prawnymi funkcjonowania placówki oraz prowadzoną dokumentacją dotyczącą zapewnienia bezpieczeństwa żywności i żywienia w placówce

C4 Poznanie charakterystyki szczegółowej prac specyficznych dla funkcjonowania instytucji (np. obsługę aparatów, programów komputerowych itp.)

C5 Poznanie metod oceny stanu zdrowia oraz stanu odżywienia pacjenta hospitalizowanego w oddziałach szpitalnych

C6 Poznanie zasad ustalania leczenia dietetycznego u chorych hospitalizowanych w oddziałach szpitalnych

C7 Udział w wydawaniu posiłków dla hospitalizowanych pacjentów i w razie potrzeby pomoc w karmieniu chorych

C8 Poznanie organizacji żywienia osób w danym ośrodku (zaopatrzenie, magazynowanie surowców, produkcja posiłków, ich wydawanie, rodzaje stosowanych diet, system kontroli i zarządzania jakością), w tym

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ze schematem organizacji żywienia przez firmę zewnętrzną pracującą na zlecenie instytucji/firmy (jeśli dotyczy)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                 |
| C9 Możliwość zapoznania się z normami żywienia i wyżywienia, planowanie jadłospisów oraz diet na podstawie zaleceń lekarskich – współudział w gromadzeniu danych o pacjencie, poprzez przeprowadzenie wywiadu żywieniowego, analizę dokumentacji medycznej, współudział we wstępnym poradnictwie dietetycznym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                 |
| C10 Propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz prowadzenie edukacji żywieniowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                 |
| C11 Możliwość towarzyszenia lekarzom przy udzielaniu porad terapeutycznych i żywieniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                 |
| C12 Możliwość zapoznania się z zaleceniami lekarzy i uczestniczenia w formułowaniu zaleceń dietetycznych w poszczególnych jednostkach chorobowych. Możliwość ustalania przykładowych jadłospisów po zakończeniu leczenia szpitalnego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                 |
| <b>4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                 |
| Student, który zaliczył przedmiot:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
| <b>WIEDZA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                 |
| EU01 zna strukturę organizacyjną i rozumie specyfikę środowiska zawodowego, w którym odbywa praktykę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | K_W07, K_W08                                    |
| EU02 posiada wiedzę na temat zasad BHP, bezpieczeństwa żywności i żywienia zgodnie z wymogami GHP, GMP i HACCP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | K_W07, K_W34, K_W35, K_W36                      |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                 |
| EU03 potrafi prowadzić edukację żywieniową oraz przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | K_U01, K_U04                                    |
| EU04 potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | K_U02, K_U03                                    |
| EU05 potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy oraz ocenić stan odżywienia pacjenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | K_U09                                           |
| EU06 potrafi zaplanować postępowanie dietetyczne w oparciu o normy i zalecenia żywieniowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | K_U17, K_U18                                    |
| EU07 potrafi współpracować z zespołem pracowniczym podmiotu, w którym odbywa praktykę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | K_U03, K_U29                                    |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                 |
| EU08 ma świadomość własnych ograniczeń i korzysta ze wsparcia specjalistów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | K_K01, K_K03                                    |
| EU09 przestrzega praw pacjenta oraz tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | K_K06, K_K07                                    |
| EU10 przestrzega etyki zawodowej, w sposób odpowiedzialny i zgodnie z aktualnym stanem wiedzy wykonuje powierzone obowiązki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | K_K04, K_K08, K_K13                             |
| <b>5. Treści programowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                 |
| <b>Forma zajęć – praktyka zawodowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                 |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>Charakterystyka struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki (szpitala, oddziału, kuchni), z uwzględnieniem kompetencji poszczególnych jednostek</li> <li>Zasady BHP, procedury zapewnienia bezpieczeństwa i higieny żywności i żywienia, obowiązujące wymagania prawne</li> <li>Wewnętrzne procedury oraz dokumentacja dotycząca zapewnienia bezpieczeństwa żywności i żywienia w placówce</li> <li>Charakterystyka szczegółowych prac specyficznych dla funkcjonowania instytucji</li> <li>Metody oceny stanu zdrowia oraz stanu odżywienia pacjentów hospitalizowanych w oddziałach szpitalnych</li> <li>Rola dietetyka w szpitalnym zespole interdyscyplinarnym</li> <li>Ustalanie leczenia dietetycznego u chorych hospitalizowanych w oddziałach szpitalnych</li> <li>Wydawanie posiłków dla hospitalizowanych pacjentów, pomoc w karmieniu chorych</li> <li>Charakterystyka organizacji żywienia osób w danym ośrodku, z uwzględnieniem schematów organizacji żywienia przez firmę zewnętrzną pracującą na zlecenie instytucji/firmy (jeśli dotyczy)</li> <li>Normy żywienia i wyżywienia, planowanie jadłospisów oraz diet na podstawie zleceń lekarskich</li> </ol> |                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 11. Wywiad żywieniowy. Edukacja żywieniowa pacjentów                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| 12. Współpraca z członkami zespołu pracowniczego w jednostce – lekarzami, dietetykiem i in. w zakresie udzielania porad terapeutycznych i żywieniowych, formułowaniu zaleceń dietetycznych. Dietoterapia wybranych schorzeń, ustalanie postępowania dietetycznego, układanie przykładowych jadłospisów |                                                   |
| <b>6. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| 1. Obserwacja                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| 2. Rozmowa/instruktaż/poradnictwo                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| 3. Materiały, narzędzia i dokumenty udostępnione studentowi                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| 4. Pokaz                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| <b>7. Sposoby oceny</b> (F – formująca; P – podsumowująca)                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| F1. Rozmowa z praktykantem                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| F2. Aktywność                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| F3. Obserwacja pracy praktykanta (hospitacja) i codzienna współpraca z praktykantem                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| F4. Obecność                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
| P1. Ocena opiekuna zakładowego                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| P2. Ocena opiekuna uczelnianego (ustne zaliczenie praktyki)                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>8. Obciążenia pracą studenta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| forma aktywności                                                                                                                                                                                                                                                                                       | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200                                               |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200                                               |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS<br>DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                                                                                       | 4                                                 |
| <b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| 1) Ciborowska H., Rudnicka A., Dietetyka: żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2010                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| 2) Grzymisławski M., Gawęcki J., Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Tom 2. PWN, Warszawa 2010                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| 3) Payne A., Barker H., Chojnacki J.(red. wyd. pol.), Dietetyka i żywienie kliniczne. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013                                                                                                                                                                           |                                                   |
| 4) Włodarek D., Dietoterapia. PZWL, Warszawa 2014                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>10. Formy oceny – szczegóły</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| Ocena wystawiana jest na podstawie opinii i oceny zakładowego opiekuna praktyki, uzupełnionego dzienniczka praktyki, karty osiągniętych efektów kształcenia praktykanta oraz ustnego zaliczenia podsumowującego (opiekun uczelniany praktyki).                                                         |                                                   |
| <b>11. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| 1. Miejscem odbywania praktyk powinny być oddziały szpitalne, kuchnia ogólna, dział żywienia szpitala.                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| 2. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**