

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2021/2022

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Rehabilitacja i pielęgowanie niepełnosprawnych

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Pielęgniarstwa

3 Kod modułu

12.6 I 3-4/6-7
D002;D003;D004

4 Grupa treści kształcenia

Nauki w zakresie opieki specjalistycznej

5 Typ modułu

obowiązkowy

6 Poziom studiów

studia pierwszego stopnia

7 Liczba punktów ECTS

ZP:4
PZ:2

8 Poziom przedmiotu

Średnio- zaawansowany

9 Rok studiów, semestr

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Ćw.	ZP.	PZ.	MCSM	Wyk.	Ćw.	ZP.	PZ.	Proj.
		76		4			40		
			80					40	

studia stacjonarne
IV rok –semestr VII

12 Język wykładowy: polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

dr Mirosława Sidor, mgr Mateusz Charytoniuk, dr Anna Ławnik

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. anatomia
2. fizjologia

15 Cele przedmiotu

- | | |
|----|---|
| C1 | zapoznanie z podstawową terminologią stosowaną w rehabilitacji |
| C2 | poznanie celów, zasad oraz etapów rehabilitacji kompleksowej w odniesieniu do różnych grup osób niepełnosprawnych, |
| C3 | poznanie działań w zakresie rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania skutkom unieruchomienia chorego oraz w procesie usprawniania ruchowego w zakresie siadania, pionizacji, nauki chodzenia, nauki samoobsługi osoby niepełnosprawnej, |
| C4 | zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do nawiązania współpracy z zespołem rehabilitacyjnym w zakresie usprawniania osoby niepełnosprawnej, |

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
D.W17	Zna zasady aktywizacji chorego niepełnosprawnego i objętego opieką geriatryczną	C1, C2, C3, C4
D.W25	Zna następstwa długotrwałego unieruchomienia	C3, C4
D.W37	Zna podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej (ergoterapia, psychoterapia, kinezyterapia, fizjoterapia)	C1, C2, C3, C4
D.W38	Charakteryzuje przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w jednostkach chorobowych	C1, C2, C3, C4
D.W39	Zna formy rehabilitacji zawodowej	C2, C4
D.U18	instruuje pacjenta i jego opiekuna w zakresie użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego oraz środków pomocniczych	C1, C3,
D.U24	prowadzi rehabilitację przyłóżkową i usprawnianie ruchowe pacjenta oraz aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	C1, C3,
D.K2	systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu;	C1, C2, C3, C4

17 Treści programowe

	forma zajęć – zajęcia praktyczne	liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ZP1	Organizacja rehabilitacji leczniczej. Elementy rehabilitacji leczniczej. Zapoznanie się z dokumentacji gabinetu.	8	D.W.37,39
ZP2	Podstawowe urządzenia diagnostyczno-terapeutyczne stosowane w rehabilitacji.	8	D.U. 18
ZP3	Współpraca pielęgniarki z zespołem rehabilitacyjnym	8	D.W. 39
ZP4	Rodzaje i zadania sprzętu rehabilitacyjnego, pomocy ortopedycznych i pomocy technicznych w usprawnianiu niepełnosprawnych	8	D.W. 37
ZP5	Ocena chorego i jego środowiska dla potrzeb rehabilitacji: samoobsługa, wydolność chodu, pokonywanie przeszkód architektonicznych, adaptacja mieszkania dla potrzeb niepełnosprawnego, możliwości podjęcia i wykonywania pracy zarobkowej.	8	D.U. 18
ZP6	Technika wykonywania wybranych ćwiczeń: zasady wyciągów, pionizacja czynna i bierna, ćwiczenia chodu, asekuracja, pomoc w posługiwaniu się pomocami ortopedycznymi. Ćwiczenia samoobsługi – pomoce techniczne.	8	D.W. 17
ZP7	Problemy opieki nad pacjentami upośledzonymi umysłowo i chorymi psychicznie, niewidomymi i niesłyszącymi.	8	D.W. 38, 39, D.U. 24
ZP8	Udział pielęgniarki w usprawnianiu i pielęgnowaniu dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.	8	D.W. 25, 37, D.U. 24
ZP9	Założenie indywidualnej dokumentacji procesu pielęgnowania u wybranych pacjentów.	8	D.K. 2
ZP10	Ocena dokumentacji procesu pielęgnowania. Samoocena studentów. Podsumowanie zajęć i ocena studentów.	8	D.K. 2

		Suma godzin	80	
	forma zajęć – praktyka zawodowa		liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
PZ1	Zapoznanie się organizacją pracy. Poznanie zadań pielęgniarki w ramach zespołu rehabilitacyjnego we współpracy.	8		D.W.37,39
PZ2	Metody opieki pielęgnacyjnej nad osobami niepełnosprawnymi będącymi na różnych etapach rehabilitacji: leczniczej, społecznej i zawodowej- pomoc w czynnościach samoobsługowych	8		D.W.25,38, D.U.24
PZ3	Rozpoznanie problemów i planowanie opieki osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem ustalonego programu rehabilitacji	8		D.W. 38, 39,37 D.U. 24
PZ4	Realizowanie działań pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych ograniczających skutki unieruchomienia (przykurcze, odleżyny, zaniki mięśniowe, zniekształcenia, zakrzepy, pogorszenie wydolności układu oddechowego).	8		D.W.25,38, D.U.24
PZ5	Wykorzystywanie zaopatrzenia ortopedycznego i pomocy technicznych w leczniczym usprawnianiu i usamodzielnianiu osób niepełnosprawnych.	8		D.U.18
PZ6	Ocena efektywności działań pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych podejmowanych na rzecz osoby niepełnosprawnej.	8		D.W. 39,38 D.K.2
PZ7	Ocena chorego i jego środowiska dla potrzeb rehabilitacji: samoobsługa, wydolność chodu, pokonywanie przeszkód architektonicznych, adaptacja mieszkania dla potrzeb niepełnosprawnego, możliwości podjęcia i wykonywania pracy zarobkowej.	8		D.U. 18
PZ8	Technika wykonywania wybranych ćwiczeń: zasady wyciągów, pionizacja czynna i bierna, ćwiczenia chodu, asekuracja, pomoc w posługiwaniu się pomocami ortopedycznymi. Ćwiczenia samoobsługi –pomoc techniczne. Terapia zajęciowa.	8		D.W. 17
PZ9	Rozpoznanie problemów rodziny wynikających z niepełnosprawności podopiecznego i prowadzonej rehabilitacji. Formy pomocy członkom rodziny w opanowaniu umiejętności komunikowania się z pacjentem i udzielania mu pomocy i wsparcia w pielęgnacji i rehabilitacji	8		D.U. 18
PZ9	Problemy opieki nad pacjentami upośledzonymi umysłowo i chorymi psychicznie, niewidomymi i niesłyszącymi.	8		D.W. 39,38,D.U.24
PZ10	Udział pielęgniarki w usprawnianiu i pielęgnowaniu dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym	8		D.W. 25, 37, D.U. 24
		Suma godzin	80	
18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne				
1.	Prezentacje multimedialne			
2.	Sprzęt do kinezyterapii			
3.	Sprzęt do fizykoterapii			

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

F1.	Ocena ciągła na ćwiczeniach (obecność, zaangażowanie, aktywność)
F2.	Praca pisemna (referat)
P1.	Zaliczenie końcowe

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	S	NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem	160	
Praca własna studenta	20	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	6	

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca**Literatura podstawowa:**

- Strugała M., Talarska D.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych; Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013
- Rosławski A., Skolimowski T. Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL, Warszawa 2003.
- Rutkowska E. Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa studiów licencjackich. Czelej, Lublin 2002.

Literatura uzupełniająca:

- Biblioteka Specjalisty Rehabilitacji. Usprawnianie po udarze mózgu. ELIPSA-JAIM, Kraków 2002.
- Borkowska M., Galleta-Mac I. Wady postawy i stóp u dzieci. PZWL, Warszawa 2004.
- Kiwerski J.: Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa 2007.
- Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna tom I i II. Urban & Partner, Wrocław 2004.
- Marciniak J. Szewczenko A. Sprzęt szpitalny i rehabilitacyjny. Wyd. Politechniki Śląskiej, Gliwice 2003.
- Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 2006.
- Olszewski J. (red.) Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. PZWL, Warszawa 2011.
- Nowotny J. (red.) Podstawy fizjoterapii. Cz. 1-3. Wyd. „Kasper”, Kraków 2003.
- Szwałkiewicz E. Zasady podnoszenia i przemieszczania pacjentów. Poradnik dla pielęgniarek. Urban & Partner, Wrocław 2000.
- Zembały A. Kinezyterapia. Wyd. „Kasper”, Kraków 2003.

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
D.W17	Nie zna zasad aktywizacji chorego niepełnosprawnego i objętego opieką geriatryczną	Zna niektóre z omawianych zasad aktywizacji chorego niepełnosprawnego i objętego opieką geriatryczną	Zna podstawowe zasady aktywizacji chorego niepełnosprawnego i objętego opieką geriatryczną	Zna zasady aktywizacji chorego niepełnosprawnego i objętego opieką geriatryczną

D.W25	Nie zna następstw długotrwałego unieruchomienia	Zna nieliczne następstwa długotrwałego unieruchomienia	Zna podstawowe następstwa długotrwałego unieruchomienia	Zna omawiane na zajęciach następstwa długotrwałego unieruchomienia
D.W37	Nie zna podstawowych kierunków rehabilitacji leczniczej (ergoterapia, psychoterapia, kinezyterapia, fizjoterapia)	Wymienia podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej	Wymienia i ogólnie charakteryzuje podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej	Zna podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej
D.W38	Nie potrafi scharakteryzować przebiegu i sposobu postępowania rehabilitacyjnego w żadnej z omawianych jednostek chorobowych	Ogólnie charakteryzuje przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w niektórych z omawianych jednostek chorobowych	Ogólnie charakteryzuje przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w większości z omawianych jednostek chorobowych	Charakteryzuje przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w omawianych jednostkach chorobowych
D.W39	Nie zna form rehabilitacji zawodowej	Ogólnie charakteryzuje rehabilitację zawodową	Charakteryzuje rehabilitację zawodową	Zna formy rehabilitacji zawodowej
D.U18	Nie potrafi instruować pacjenta i jego opiekuna w zakresie użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego oraz środków pomocniczych	Potrafi ogólnie instruować pacjenta i jego opiekuna w zakresie użytkowania wybranego sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego oraz środków pomocniczych	Potrafi ogólnie instruować pacjenta i jego opiekuna w zakresie użytkowania poznanego sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego oraz środków pomocniczych	Potrafi instruować pacjenta i jego opiekuna w zakresie użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego oraz środków pomocniczych
D.U24	Nie potrafi prowadzić rehabilitacji przyłóżkowej i usprawniania ruchowego pacjenta oraz aktywizacji z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	Potrafi prowadzić nieliczne elementy rehabilitacji przyłóżkowej i usprawniania ruchowego pacjenta oraz aktywizacji z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	Potrafi prowadzić podstawowe elementy rehabilitacji przyłóżkowej i usprawniania ruchowego pacjenta oraz aktywizacji z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	Potrafi prowadzić poznane elementy rehabilitacji przyłóżkowej i usprawniania ruchowego pacjenta oraz aktywizacji z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;

D.K2	Nie wzbogaca wiedzy zawodowej, nie kształtuje umiejętności i nie dąży do profesjonalizmu;	Wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności dążąc do profesjonalizmu na poziomie minimalnym;	Wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności dążąc do profesjonalizmu	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu;
------	---	---	---	--