

| KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2019/2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                                 |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------|------|-------------------------------------------------|--------------|
| INFORMACJE OGÓLNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |      |      |                                                 |              |
| 1. Nazwa przedmiotu kształcenia<br>PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII I MASAŻU                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |                                                 |              |
| 2. Nazwa jednostki<br>Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |      |      |                                                 |              |
| 3. Grupa treści kształcenia<br>F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                                 |              |
| 4. Typ przedmiotu<br>Obowiązkowy - praktyczny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |                                                 |              |
| 5. Poziom studiów<br>Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                                 |              |
| 6. Liczba punktów ECTS<br>4 ECTS sem. V. + 4 ECTS sem. VII.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |    |      |      |                                                 |              |
| 7. Poziom przedmiotu<br>Podstawowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                                 |              |
| 8. Rok studiów, semestr<br>III rok sem. V cz. I, IV rok sem. VII cz. II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |    |      |      |                                                 |              |
| 9. Liczba godzin w semestrze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |    |      |      |                                                 |              |
| Wyk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ćw. | L* | Prj. | Pbn. | Zp.                                             | Pr.          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                                 | 100 sem. V   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                                 | 100 sem. VII |
| 10. Język wykładowy: polski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |    |      |      |                                                 |              |
| 11. Wykładowca (wykładowcy)<br>Miroslawa Sidor, dr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                                 |              |
| INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |      |      |                                                 |              |
| 12. Wymaganie wstępne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                                 |              |
| 1) Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, biofizyki, fizjologii                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                                 |              |
| 2) Posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu fizykoterapii.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                                 |              |
| 13. Cele przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                                 |              |
| C1 Ugruntowanie praktycznej wiedzy zdobytej podczas zajęć z przedmiotu Fizykoterapia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                                 |              |
| C2 Nauka posługiwania się wiedzą uzyskaną podczas zajęć z fizykoterapii podczas wykonywania zabiegów fizykalnych.                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |    |      |      |                                                 |              |
| 14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                                 |              |
| Student, który zaliczył przedmiot:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      | odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |              |
| WIEDZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |      |      |                                                 |              |
| EU01 wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku fizykoterapii w różnych placówkach medycznych, prowadzenie dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej. Posiada wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem. (F.W2.; F.W16; F.W17; W.W18) |     |    |      |      | K_W06; K_W13                                    |              |
| EU02 zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie zabiegów fizykalnych i masażu. (F.W2.)                                                                                                                                                                                                               |     |    |      |      | K_W06                                           |              |
| UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |    |      |      |                                                 |              |
| EU03 posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu fizykoterapii. (F.U7; F.U9)                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |    |      |      | K_U01; K_U04                                    |              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| EU04 zna jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych. (F.U2.; F.U13; F.U16)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | K_U01; K_U13; K_U14                               |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| EU05 prawidłowo interpretuje zasady etyki zawodowej oraz przestrzega praw pacjenta będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | K_K2, K_K4                                        |
| <b>15. Treści programowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| <b>Forma zajęć – praktyka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| <p>1. Zapoznanie się z organizacją pracy, dokumentacją zabiegów, przepisami bhp, środkami ochrony osobistej obowiązującymi w placówce.</p> <p>2. Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka. Zapoznanie się z dostępną aparaturą do zabiegów fizykalnych w danej placówce medycznej.</p> <p>3. Doskonalenie wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych pod kontrolą magistra rehabilitacji / fizjoterapii/ zgodnie z przyjętą metodyką w pracowniach fizykoterapii w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ciepłolecznictwa,</li> <li>- krioterapii,</li> <li>- światłolecznictwa/ podczerwień, ultrafiolet/</li> <li>- laseroterapii,</li> <li>- ultradźwięków,</li> <li>- elektroterapii i elektrodiagnostyki, prądy małej i średniej częstotliwości, prąd stały - Galwanizacja, Jonoforeza, Kąpiele elektryczno-wodne, Prądy diadynamiczne, Interferencyjne, Tens, Prądy Kotza, Tonoliza, Elektrostymulacja, Prądy Trauberta</li> <li>- pola magnetycznego małej częstotliwości</li> <li>- prądów wielkiej częstotliwości, diatermia krótkofalowa, mikrofalowa ,impulsowe pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości</li> <li>- hydroterapii,</li> <li>- zabiegów masażu</li> </ul> <p>4. Zapoznanie się z problemami osoby chorej, niepełnosprawnej, nawiązywanie kontaktu terapeutycznego z pacjentem.</p> <p>5. Doskonalenie umiejętności w zakresie metodyki wykonywania, parametrami, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz specyfiką wszystkich wymienionych wyżej zabiegów.</p> <p>6. Nauka odczytywania zaleceń lekarskich co do wykonania zabiegu fizykoterapeutycznego. Umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej.</p> <p>7. Praktyczne zastosowanie wyżej wymienionych zabiegów w różnych jednostkach chorobowych.</p> <p>8. Umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej.</p> <p>9. Umiejętność przeprowadzenia krótkiego wywiadu dotyczącego wskazań i przeciwwskazań do terapii fizykalnej i masażu (np. zaburzenia czucia skórno, rozrusznik serca).</p> |                                                   |
| <b>Forma zajęć – ćwiczenia/laboratoria/zajęcia praktyczne itp.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| <b>16. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| 1. pokaz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| 2. obserwacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| 3. asystowanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| 4. wykonywanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| <b>17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| F1. Obecność na praktyce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| P1. Zaliczeni z oceną                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>18. Obciążenia pracą studenta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |
| forma aktywności<br>Sem. V cz. I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 108                                               |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 108                                               |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Sem. VII cz. II                                                                                                                                                                                                                                |     |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                            | 108 |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                           | 108 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS                                                                                                                                                                                                                 | 4   |
| DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| <b>19. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                               |     |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                                         |     |
| 1) Tadeusz Mika, Wojciech Kasprzak. Fizykoterapia Wyd. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.                                                                                                                                             |     |
| 2) Gerard Straburzyński, Anna Straburzyńska-Lupa. Medycyna fizykalna Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2000                                                                                                                               |     |
| Literatura uzupełniająca:                                                                                                                                                                                                                      |     |
| 1) Aleksandra Bauer, Marek Wiecheć. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych Ostrowiec Św.: Wydawnictwo Markmed Rehabilitacja, 2008                                                                                            |     |
| 2) Janusz Nowotny. Podstawy fizjoterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. Cz.2. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów, 2004.                                                                 |     |
| <b>20. Formy oceny – szczegóły</b>                                                                                                                                                                                                             |     |
| Warunki uzyskania zaliczenia praktyki:                                                                                                                                                                                                         |     |
| 1. Złożenie uzupełnionego dzienniczka praktyk w wyznaczonym terminie do opiekuna praktyk.                                                                                                                                                      |     |
| 2. Obecność na praktykach zawodowych.                                                                                                                                                                                                          |     |
| 3. Czynne uczestniczenie na praktyce.                                                                                                                                                                                                          |     |
| 4. Wykazywanie pozytywnej postawy wobec pacjentów i personelu medycznego.                                                                                                                                                                      |     |
| Ocena wystawiana jest na podstawie opinii i oceny zakładowego opiekuna praktyki, uzupełnionego dzienniczka praktyki, karty osiągniętych efektów kształcenia praktykanta oraz ustnego zaliczenia podsumowującego (opiekun uczelniany praktyki). |     |
| Szczegółowe warunki zaliczenia praktyk określa <i>Program praktyk</i> .                                                                                                                                                                        |     |
| <b>21. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>                                                                                                                                                                                             |     |
| 1. Praktyka może być realizowana w Zakładach Opieki Zdrowotnej i placówkach medycznych, realizujących świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii, masażu.                                                                     |     |
| 2. Terminy odbywania praktyk uzgadniane są z daną placówką medyczną.                                                                                                                                                                           |     |
| 3. Konsultacje opiekuna uczelnianego odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.                                                                                                                                                     |     |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz**

#### **konsultacje**

\*\*\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)