

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia		MASAŻ SPORTOWY				
2. Nazwa jednostki		Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii				
3. Grupa treści kształcenia		---				
4. Typ przedmiotu		Do wyboru				
5. Poziom studiów		Jednolite studia magisterskie				
6. Liczba punktów ECTS		1				
7. Poziom przedmiotu		Podstawowy				
8. Rok studiów, semestr		II rok, semestr III				
9. Liczba godzin w semestrze		Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.
						Zp.
						Pr.
		15				
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy)						
Agata Poczarska-Głos, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
Znajomość anatomii, anatomii palpacyjnej i fizjologii człowieka.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studenta ze specyfiką, rodzajami i zadaniami masażu sportowego.						
C2 Zapoznanie studenta z technikami masażu sportowego.						
C3 Przygotowanie studenta do metodycznego wykonania masażu sportowego całościowego i/lub poszczególnych części ciała, zgodnie z zasadami BHP obowiązującymi w trakcie wykonywania drenażu.						
C4 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania masażu sportowego.						
C5 Kształtowanie umiejętności planowania masażu sportowego adekwatnie do kontuzji oraz okresu treningowego zawodnika. u pacjentów w wybranych chorobach układu krążenia.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu sportowego, w tkankach i układach organizmu człowieka. Zna narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta. (C.W3, C.W4)					K_W06, K_W11	
EU02 zna założenia masażu sportowego oraz zasady jego wykonania. Rozumie wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania w zależności od dysfunkcji/kontuzji zawodnika, uprawianej dyscypliny sportu, stopnia jego wytrenowania i okresu treningowego w jakim się znajduje. (B.W11, C.W5, C.W7, C.W8)					K_W06, K_W07	
EU03 charakteryzuje podstawowe techniki manualnego drenażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania. (B.W10, C.W7)					K_W11	
UMIEJĘTNOŚCI						

EU04 potrafi przeprowadzić wywiadu z pacjentem w celu zastosowania właściwego rodzaju masażu sportowego. Potrafi wykonać techniki masażu sportowego na poszczególnych częściach ciała, w zależności od dysfunkcji/kontuzji zawodnika, uprawianej dyscypliny sportu z uwzględnieniem stopnia jego wytrenowania i okresu treningowego w jakim się znajduje, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy. Podczas masażu potrafi w sposób przystępny udzielić pacjentowi informacji nt. wykonywanych czynności i oczekiwanych efektów terapeutycznych. (A.U14, B.U10, C.U8, C.U9, C.U10, D.U4, D.U6, D.U9, D.14)	K_U01, K_U08
EU05 potrafi trafnie dobrać i wykonać poszczególne techniki funkcjonalne, ćwiczenia i mobilizacje po masażu danej części ciała, w celu osiągnięcia zamierzonego efektu terapeutycznego. Wykazuje empatię i potrafi udzielać pacjentowi informacji o celu prowadzonej terapii. (B.U10, B.U11, C.U8, C.U9, C.U10, D.U4, D.U6, D.U9, D.U14)	K_U01, K_U08
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współuczniów, a w przyszłości pacjentów, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K1, K_K4, K_K9
15. Treści programowe	
Forma zajęć – zajęcia praktyczne	
1) Teoretyczne aspekty masażu sportowego. Cel, zadania i rodzaje masażu sportowego. 2) Zasady bhp i warunki stosowania masażu sportowego. Środki poślizgowe i wspomagające masaż sportowy. 3) Wpływ klasycznego masażu sportowego na organizm. Wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego. 4) Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta do zabiegu (pozycje ułożeniowe, dostosowanie leżanki, przyborów pomocniczych tj. wałków, klinów, środków wspomagających masaż). 5) Mechanizm działania masażu sportowego. Techniki masażu sportowego. 6) Metodyka wykonywania masażu sportowego poszczególnych części ciała () 7) Zasady stosowania masażu sportowego w poszczególnych urazach sportowych. 8) Masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych. 9) Techniki funkcjonalne, Kinesiotaping, ćwiczenia i mobilizacje wykonywane po masażu sportowym poszczególnych części ciała. 10) Zabiegi odnowy biologicznej wspomagające masaż sportowy.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Metoda przekazywania wiedzy	
2. Prezentacje multimedialne	
3. Filmy dydaktyczne	
4. Studiowanie literatury przedmiotu	
5. Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe).	
6. Pokaz i objaśnienie	
7. Instruowanie	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność na zajęciach i odpowiedni ubiór – uniform/ mundurek i klapki lub obuwie na miękkiej podeszwie.	
F2. Aktywny udział w zajęciach praktycznych.	
F3. Kolokwium pisemne - test z zagadnień teoretycznych realizowanych w trakcie zajęć praktycznych.	
P1. Zaliczenie praktyczne - wykonanie manualnego drenażu limfatycznego wylosowanej części ciała.	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	17
Nakład pracy studenta	
Przygotowanie się do zajęć	3
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	10

SUMA	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Magiera L., Walaszek R. (2011), Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej”. Wydawnictwo BIOSPORT, Kraków.	
2) Magiera L. (2001), Leksykon masażu i terminów komplementarnych”. Wydawnictwo BIO-STYL, Kraków.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Pawelec R., Szczuka E., Laber W. (2011), Metodyka masażu w odnowie biologicznej”. Wydawnictwo AGIW, Wrocław.	
20. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 50%, U – 45%, K – 5% Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest obecność na zajęciach oraz ocena pozytywna z zaliczenia: • pisemnego – test zawierający 10 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę zajęć. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 10 pkt., minimalnie 6 pkt. Punktacja: • 0 – 5 pkt - niedostateczny (2,0) • 6 - dostateczny (3,0) • 7 - dostateczny plus (3,5) • 8 - dobry (4,0) • 9 - dobry plus (4,5) • 10 bardzo dobry (5,0) Czas trwania 30 minut • Praktycznego – zadanie problemowe - metodyka wykonania masażu sportowego wskazanej części ciała objętej kontuzją na skutek urazu sportowego, którego zawodnik/osoba aktywna fizycznie doznał/doznała podczas uprawiania konkretnej dyscypliny sportowej. Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia. Czas trwania zaliczenia końcowego – 1 jednostka lekcyjna.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia będą się odbywały w pracowni masażu i odnowy biologicznej 10H w PSW w Białej Podlaskiej	
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem	

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)