

| KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021                                                                                                                                                                                                 |     |    |      |      |                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------|------|---------------------------------------------|-----|
| INFORMACJE OGÓLNE                                                                                                                                                                                                                     |     |    |      |      |                                             |     |
| 1. Nazwa przedmiotu kształcenia<br>KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W REUMATOLOGII                                                                                                                                                     |     |    |      |      |                                             |     |
| 2. Nazwa jednostki<br>Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii                                                                                                                                                                     |     |    |      |      |                                             |     |
| 3. Grupa treści kształcenia<br>D                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
| 4. Typ przedmiotu<br>Obowiązkowy                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
| 5. Poziom studiów<br>Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                             |     |
| 6. Liczba punktów ECTS<br>2                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 7. Poziom przedmiotu<br>podstawowy                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                             |     |
| 8. Rok studiów, semestr<br>Rok II, semestr IV                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                             |     |
| 9. Liczba godzin w semestrze                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| Wyk.                                                                                                                                                                                                                                  | Ćw. | L* | Prj. | Pbn. | Zp.                                         | Pr. |
| 30                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                             |     |
| 10. Język wykładowy: polski                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 11. Wykładowca (wykładowcy)<br>Joanna Strzemecka, dr n. med.                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE                                                                                                                                                                                                                |     |    |      |      |                                             |     |
| 12. Wymagania wstępne<br>Brak                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                             |     |
| 13. Cele przedmiotu<br>C1 Zapoznanie z podstawowymi wiadomościami na temat chorób reumatycznych: występowania, przyczyn, czynników ryzyka, mechanizmu powstawania i przebiegu, objawów klinicznych, diagnostyki, rokowania, leczenia. |     |    |      |      |                                             |     |
| 14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***                                                                                                                                                   |     |    |      |      |                                             |     |
| Student, który zaliczył przedmiot:                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      | odniesienie do ogólnych efektów uczenia się |     |
| WIEDZA                                                                                                                                                                                                                                |     |    |      |      |                                             |     |
| EU01 zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: reumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W1.)                                          |     |    |      |      | K_W02                                       |     |
| UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| EU02 potrafi przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi; D.U8.                     |     |    |      |      | K_U02                                       |     |
| EU03 potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta zabiegi i ćwiczenia, naukę chodu dobierać ćwiczenia do domu dla pacjenta reumatologicznego D.U10. D.11.                                 |     |    |      |      | K_U01<br>K_U05                              |     |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE                                                                                                                                                                                                                 |     |    |      |      |                                             |     |
| EU04 utrzymuje pełen szacunek dla pacjenta i stosuje zasady kodeksu etyki                                                                                                                                                             |     |    |      |      | K_K01<br>K_K04                              |     |
| EU05 bierze pod uwagę własne ograniczenia edukacyjne i stale doszkala się                                                                                                                                                             |     |    |      |      | K_K5<br>K_K6                                |     |

| 15. Treści programowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Forma zajęć - wykłady</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| 1. Historia rehabilitacji reumatologicznej<br>2. Cele rehabilitacji w reumatologii<br>3. Choroby zapalne tkani łącznej<br>4. Zapalenie stawów z zajęciem kręgosłupa<br>5. Reaktywne zapalenie stawów<br>6. Choroby układu ruchu związane z procesami starzenia się lub zużycia tkanek<br>7. Choroby układu ruchu o charakterze metabolicznym lub dokrewnym<br>8. Choroby kości.<br>9. Zlokalizowane lub uogólnione zespoły bólowe tkanek miękkich<br>10. Farmakoterapia.<br>11. Kinezyterapia.<br>12. Fizykoterapia.<br>13. Zaopatrzenie ortopedyczne.<br>14. Psychoterapia, terapia zajęciowa, Edukacja, Leczenie uzdrowiskowe.<br>15. Sprawdzenie wiedzy studenta. |                                                   |
| 16. Narzędzia/metody dydaktyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| 1. Wykład                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| 2. Prezentacja multimedialna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| 17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| F1. Obecność i czynny udział studenta na zajęciach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| P1. Pytanie studenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| 18. Obciążenia pracą studenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| forma aktywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 34                                                |
| Praca własna studenta (korzystanie z literatury                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12                                                |
| Przygotowywanie do zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                 |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50                                                |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |
| DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2                                                 |
| 19. Literatura podstawowa i uzupełniająca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| 1) Fizjoterapia w reumatologii. K. Książkowska-Orłowska, PZWL, 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 2) Rehabilitacja medyczna, t1-2, PZWL, Edra Urban & Partner, Wydanie drugie 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| Literatura uzupełniająca:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| 1) Medycyna praktyczna, czasopismo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| 20. Formy oceny – szczegóły                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| Zaliczenie z oceną - forma ustna<br>Student jest oceniany w związku z czynnym uczestnictwem na zajęciach oraz weryfikacją ustną Jego wiedzy po zakończeniu przedmiotu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| 21. Inne przydatne informacje o przedmiocie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| 1. Bezpośrednich informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| 2. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| 3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| 4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

\*\*\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)