

| KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |     |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------|------|-----|---------------------------------------------|
| INFORMACJE OGÓLNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>1. Nazwa przedmiotu kształcenia</b><br>KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W ORTOPEDII, TRAUMATOLOGII I MEDYCYNIE SPORTOWEJ                                                                                                                                                                                                                  |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>2. Nazwa jednostki</b><br>Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>3. Grupa treści kształcenia</b><br>D                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>4. Typ przedmiotu</b><br>Obowiązkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>5. Poziom studiów</b><br>Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>6. Liczba punktów ECTS</b><br>3                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>7. Poziom przedmiotu</b><br>Podstawowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>8. Rok studiów, semestr</b><br>Rok 2, semestr IV                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>9. Liczba godzin w semestrze</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |     |                                             |
| Wyk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ćw. | L* | Prj. | Pbn. | Zp. | Pr.                                         |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30  |    |      |      |     |                                             |
| <b>10. Język wykładowy: język polski</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>11. Wykładowca (wykładowcy)</b><br>Ireneusz Babiak, dr hab. n med.<br>Dominika Wysokińska, dr                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |     |                                             |
| INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>12. Wymagania wstępne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    |      |      |     |                                             |
| 1) Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |    |      |      |     |                                             |
| 2) Wiedza z zakresu fizjoterapii ogólnej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>13. Cele przedmiotu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |    |      |      |     |                                             |
| C1 Poznanie mianownictwa najczęściej występujących schorzeń ortopedycznych na poziomie umiejętności fizjoterapeuty.                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |     |                                             |
| C2 Poznanie możliwości kompensacji i adaptacji w narządzie ruchu oraz podstaw biomechaniki człowieka.                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |     |                                             |
| C3 Wprowadzenie do badania ortopedycznego i propedeutyka obrazowania narządu ruchu Student powinien zdobyć umiejętność i przyswoić wiedzę podstawowych zagadnień traumatologii narządu ruchu oraz metod leczenia ortopedycznego.                                                                                                            |     |    |      |      |     |                                             |
| <b>14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |     |    |      |      |     |                                             |
| Student, który zaliczył przedmiot:                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |     | odniesienie do ogólnych efektów uczenia się |
| WIEDZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |     |                                             |
| EU01 zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W1).                                       |     |    |      |      |     | K_W02                                       |
| EU02 zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W2). |     |    |      |      |     | K_W10                                       |
| UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    |      |      |     |                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| EU03 potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa (D.U4).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | K_U01                                             |
| EU04 potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce (D.U6).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | K_U01                                             |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| EU05 jest gotowy do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | K_K9                                              |
| <b>15. Treści programowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| <b>Forma zajęć - wykłady</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| 1. Wprowadzenie do ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej.<br>2. Badanie ortopedyczne.<br>2. Stan zapalny, jego stadia i możliwości wspomagania technikami manualnymi.<br>3. Obrzęki pourazowe i ich ewakuacja. Działanie na układzie limfatycznym.<br>4. Skręcenia i zwichnięcia - mechanizmy powstawania, konsekwencje tkankowe oraz sposoby leczenia.<br>5. Stłuczenia, krwiaki oraz naderwania i zerwania mięśniowe oraz sposoby ich leczenia.<br>6. Rodzaje złamań oraz sposoby ich leczenia.<br>7. PRICE, RICE, MEAT, POLICE - efektywność protokołów postępowania w stanach ostrych.<br>8. Wady wrodzone narządu ruchu.                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| <b>Forma zajęć – ćwiczenia/laboratoria/zajęcia praktyczne itp.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 1. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowo-zniekształcającymi kończyny górnej i dolnej.<br>2. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów z zespołami bólowymi kręgosłupa.<br>3. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów ze schorzeniami tkanek miękkich kończyny górnej.<br>4. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów ze schorzeniami tkanek miękkich kończyny dolnej.<br>5. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów po złamaniach kończyny górnej.<br>6. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów po złamaniach kończyny dolnej.<br>7. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów po złamaniach w obrębie kręgosłupa.<br>8. Fizjoterapia w wadach postawy. |                                                   |
| <b>16. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| 1. Prezentacje multimedialne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |
| 2. Foldery informacyjne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| 3. Wykłady informacyjne i konwersatoria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| F1. Obecność i przygotowanie do zajęć.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| F2. Obecność na wykładach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| P1. Zaliczenie pisemne ćwiczeń.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| P2. Egzamin pisemny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| <b>18. Obciążenia pracą studenta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| forma aktywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| • Wykłady                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30                                                |
| • Ćwiczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30                                                |
| • Konsultacje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6                                                 |
| Nakład pracy studenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| • Przygotowanie się do zajęć (dyskusji, kolokwiiw)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • Przygotowanie do zaliczenia i egzaminu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10 |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 80 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3  |
| <b>19. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |
| 1) Wiktora Degi - Ortopedia i Rehabilitacja; Wybrane zagadnienia z zakres chorób i urazów narządu ruchu dla studentów i lekarzy pod red. J. Kruczyńskiego i A. Szulca PZWL 2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| 2) Ortopedia Pediatria John P. Dormans red. pol. Wojciech Marczyński Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |
| 3) Traumatologia wieku rozwojowego Krzysztof Okłot PZWL Warszawa 1999                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| Literatura uzupełniająca:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
| 1) Paprocka-Borowicz M. , Zawadzki M. Fizjoterapia w chorobach układu ruchu. Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2007                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| 2) Goździk T. Ortopedia i Traumatologia narządu ruchu, PZWL, Warszawa 2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |
| 3) Białoszewski D., Adamczyk J i inni Fizjoterapia w ortopedii PZWL 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
| <b>20. Formy oceny – szczegóły</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| <p><b>Ćwiczenia – zaliczenie pisemne z pytaniami otwartymi, 5 pytań, 60 minut.</b></p> <p>Ocena ndst - student nie wykazuje aktywności ani podstawowych wiadomości z zakresu omawianej tematyki, nie zna podstawowych zagadnień, nie potrafi dostrzegać związku objawów i choroby z pacjentem.</p> <p>Ocena dost – student nieaktywny ale wykazuje podstawowe wiadomości z przedmiotu, zna podstawowe zagadnienia, potrafi odpowiedzieć na pytania dotyczące jedynie podstawowych schorzeń narządu ruchu</p> <p>Ocena dobra – student aktywny z niewielkimi brakami w zakresie wiadomości z przedmiotu, zna nie tylko podstawowe ale także zagadnienia diagnostyczne i terapeutyczne chorób ortopedycznych, w zakresie średnim zna wskazania i przeciwwskazania do operacji ortopedycznych</p> <p>Ocena b.dobra – student nie tylko poprawnie odpowiada na wszelkie zagadnienia ale jest aktywny, współpracuje z nauczycielem, zna wszystkie poruszane zagadnienia traumatologii narządu ruchu, zna i rozumie w zakresie powyżej 90% zagadnienia z zakresu ortopedii oraz traumatologii i medycyny sportowej</p> <p><b>Wykłady – egzamin pisemny - z pytaniami zamkniętymi i/lub z otwartymi problemami, 40 pytań, 40 minut.</b></p> <p>5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% Wszelkie prawa zastrzeżone</p> <p>4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%</p> <p>4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%</p> <p>3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%</p> <p>3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 61%-68%</p> <p>2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%</p> |    |
| <b>21. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| 1. Bezpośrednich informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
| 2. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
| 3. Zajęcia odbywają się z godnie z rozkładem zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| 4. Konsultacje z nauczycielami – zgodnie z grafikiem zakładu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

\*\*\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)