

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021								
INFORMACJE OGÓLNE								
1. Nazwa przedmiotu kształcenia		MASAŻ LECZNICZY						
2. Nazwa jednostki		Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia		C						
4. Typ przedmiotu		Obowiązkowy						
5. Poziom studiów		Jednolite studia magisterskie						
6. Liczba punktów ECTS		3						
7. Poziom przedmiotu		Podstawowy						
8. Rok studiów, semestr		II rok, semestr III						
9. Liczba godzin w semestrze		Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
		15					45	
10. Język wykładowy:		polski						
11. Wykładowca (wykładowcy)		Agata Pocztarska-Głos, dr Sylwia Zaradkiewicz, mgr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE								
12. Wymagania wstępne								
1) Znajomość anatomii człowieka, anatomii palpacyjnej i fizjologii.								
13. Cele przedmiotu								
C1 Zapoznanie studentów z fizjologicznymi reakcjami tkankowymi i układowymi na poszczególne techniki klasycznego masażu leczniczego.								
C2 Zapoznanie studentów z technikami masażu leczniczego i metodyką wykonania masażu częściowego i całościowego w wybranych jednostkach chorobowych.								
C3 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania klasycznego masażu leczniczego.								
C4 Nabycie umiejętności planowania masażu leczniczego u pacjentów w wybranych schorzeniach narządu ruchu i chorobach układowych.								
C5 Zapoznanie studentów ze sposobem prowadzenia dokumentacji medycznej w gabinecie masażu.								
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***								
Student, który zaliczył przedmiot:						odniesienie do ogólnych efektów uczenia się		
WIEDZA								
EU01 charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu, w tkankach i układach organizmu człowieka. Zna narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta. (C.W3, C.W4)						K_W06, K_W11		
EU02 rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczego. Omawia metodykę masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych. (B.W11, C.W5, C.W7, C.W8)						K_W06, K_W07,		
EU03 charakteryzuje podstawowe techniki klasycznego masażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania. (B.W10, C.W7)						K_W11,		
UMIEJĘTNOŚCI								

EU04 potrafi wykonać masaż leczniczy całościowy i częściowy poszczególnych okolic ciała w wybranych jednostkach chorobowych zgodnie z metodyką, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Podczas masażu potrafi w sposób przystępny udzielić pacjentowi informacji nt. wykonywanych czynności i oczekiwanych efektów terapeutycznych. (B.U10, B.U11, C.U8, C.U10, D.U4)	K_U01, K_U08,
EU05 dobiera formy, środki i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego. (C.U9, D.U4, D.U6, D.U14)	K_U01
EU06 stosuje elementy diagnostyki pacjenta dla potrzeb masażu. (C.U1, D.U12)	K_U02
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współwiczających, a w przyszłości pacjentów/klientów i współpracowników, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K1, K_K4, K_K9
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1. Rys historyczny, definicja i klasyfikacja masażu, metody i formy masażu, organizacja, bezpieczeństwo i higiena pracy masażysty. 2. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego (budowa skóry, mięśnia, fizjologia skurczu mięśnia). 3. Diagnostyka pacjenta dla potrzeb masażu, dokumentacja zabiegowa. 4. Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego: techniki wykonywania masażu leczniczego, pozycje rozluźniające, poszczególne techniki masażu leczniczego i ich działanie na reakcje fizjologiczne układu: krwionośnego, limfatycznego, nerwowego i mięśniowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, wewnątrz wydzielniczego. 5. Zastosowanie masażu leczniczego po urazach ortopedycznych narządu ruchu (złamania, skręcenia, stłuczenia, urazy mięśni oraz aparatu torebkowo – więzadłowego, rany i blizny, amputacje kończyn). 6. Zastosowanie masażu leczniczego w procesie usprawniania wad postawy (choroba Scheuermanna, wady klatki piersiowej: klatka piersiowa kurza i lejkowata, plecy wklęsłe, plecy okrągłe, plecy wklęsło – okrągłe, plecy płaskie, skolioza, wady ustawienia kończyn dolnych i stopy: koślawość i szpotawość kolan, stopa płaska, koślawość, szpotawość, wydrążoność, końsko-szpotawość, dysplazja stawu biodrowego). 7. Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób neurologicznych (urazach nerwów obwodowych, migrenach, hemiplegii, stwardnieniu rozsianym, chorobie Parkinsona, rwie kulszowej, rwie barkowej). 8. Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób reumatoidalnych, zmian zwyrodnieniowych stawów obwodowych i stawów kręgosłupa oraz charakterystyka technik masażu leczniczego w poszczególnych etapach choroby. 9. Zastosowanie technik masażu leczniczego w chorobach układu oddechowego, krwionośnego i limfatycznego (astma oskrzelowa, rozedma płuc, zawał mięśnia sercowego, niewydolności krążenia, choroba Bürgera, obrzęki kończyn dolnych, żylaki uda i podudzia). 10. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.	
Forma zajęć – zajęcia praktyczne	
Pojedyncze zajęcia trwają trzy jednostki lekcyjne czyli 135 minut. 1. Nauka podstawowych technik i chwytów masażu klasycznego, pozycji złożeniowych (rozluźniających), badanie przed masażem, ocena siły bodźca, obserwacja reakcji zabiegowych. 2. Metodyka wykonania masażu leczniczego strony grzbietowej i podeszwowej stopy oraz stawu skokowo – goleniowego. 3. Metodyka wykonania masażu leczniczego ścięgna Achillesa i tylnej strony podudzia. 4. Metodyka wykonania masażu leczniczego stawu kolanowego i przedniej strony uda. 5. Metodyka wykonania masażu leczniczego tylnej strony uda, stawu biodrowego i mięśni pośladkowych. 6. Metodyka wykonania masażu leczniczego grzbietu (pleców). 7. Metodyka wykonania masażu leczniczego kręgosłupa. 8. Metodyka wykonania masażu leczniczego karku i obręczy barkowej.	

9. Metodyka wykonania masażu leczniczego ręki i stawu nadgarstkowego oraz przedramienia w pozycji leżącej i siedzącej.
10. Metodyka wykonania masażu leczniczego ramienia i stawu ramiennego w leżeniu tyłem i w pozycji siedzącej.
11. Metodyka wykonania masażu leczniczego powłok brzusznych.
12. Metodyka wykonania masażu leczniczego twarzy i głowy.
13. Wykonanie całościowego masażu leczniczego.
14. Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.
15. Podstawy masażu funkcyjnego i poprzecznego.
16. Powtórzenie – masaż częściowy poszczególnych partii ciała lub grup mięśniowych.
17. Zaliczenie praktyczne - sprawdzian nabytych umiejętności praktycznych.

16. Narzędzia/metody dydaktyczne

- | | |
|----|--|
| 1. | Wykład informacyjny i konwersatoryjny |
| 2. | Dyskusja |
| 3. | Prezentacje multimedialne |
| 4. | Filmy dydaktyczne |
| 5. | Studiowanie literatury przedmiotu |
| 6. | Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe. |
| 7. | Pokaz i objaśnienie |
| 8. | Instruowanie |

17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)

F1. Obecność i przygotowanie do zajęciach – czyste i krótkie paznokcie obu rąk, ręcznik/ prześcieradło, schludny i wygodny ubiór, adekwatny do masowanej części ciała, wygodne obuwie na miękkiej podeszwie.

F2. Aktywny udział w zajęciach praktycznych.

P1. Zaliczenie praktyczne – opracowanie masażem wybranej losowo części ciała.

P2. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach.

18. Obciążenia pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
------------------	---

Godziny kontaktowe z nauczycielem**	66
-------------------------------------	----

Nakład pracy studenta

Przygotowanie się do zajęć	4
----------------------------	---

Przygotowanie do zaliczenia końcowego	10
---------------------------------------	----

SUMA	80
------	----

SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS

DLA PRZEDMIOTU 3

19. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

- 1) Kasperczyk T., Magiera L., Mucha, Walaszek R. (2003), Masaż z elementami rehabilitacji. Wydawnictwo Rehmed, Kraków.
- 2) Magiera L. (2009), Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków.
- 3) Prochowicz Z. (2013), Podstawy masażu leczniczego. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.
- 4) Zborowski A. (2008), Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, Kraków.

Literatura uzupełniająca:

- 1) Magiera L. (2001), *Leksykon masażu i terminów komplementarnych*". Wydawnictwo BIO-STYL, Kraków.
- 2) Kasperczyk T., Kmak S. (2003), *Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii*. Wydawnictwo Kasper, Kraków.
- 3) Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. (2007), *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Wydawnictwo Biosport, Kraków.

- 4) Zborowski A. (2002,2004), Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz. 1-2. Wydawnictwo AZ. Kraków.

20. Formy oceny – szczegóły

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.

Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 50%, U – 45%, K – 5%

Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uczestnictwo w zajęciach i uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium w formie masażu wybranej losowo części ciała.

Sposób oceniania:

Na ocenę 2,0 (ndst) Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie wykonać podstawowych techniki stosowanych w masażu leczniczym oraz nie zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student nie zna wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student nie potrafi zachować i/lub nie zna podstawowych warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegu masażu leczniczego.

Student nie potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 3,0 (dst) Student potrafi z małymi błędami samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna podstawowe wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi z małymi błędami samodzielnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student potrafi zachować i zna podstawowe warunki intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi z niewielkimi błędami użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 4,0 (db) Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna większość wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student zna i zachowuje większość warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 5,0 (bdb) Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna wszystkie wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student zna i zachowuje wszystkie warunki intymności oraz bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Zaliczenie pisemne z treści wykładów:

- Czas trwania 30 minut

- 15 pytań w tym 3 otwarte i 12 testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów.

Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 15 pkt., minimalnie 8 pkt.

Punktacja:

- 0 – 7 pkt - niedostateczny (2,0)
- 8 dostateczny (3,0)

- 9 – 10 dostateczny plus (3,5)
- 11 – 12 dobry (4,0)
- 13 – 14 dobry plus (4,5)
- 15 – bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.

Czas trwania zaliczenia końcowego – 1 jednostka lekcyjna.

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia będą się odbywały w sali wykładowej oraz pracowniach: masażu i odnowy biologicznej 10H i pracowni hydroterapii 05H w PSW w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)