

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022**INFORMACJE OGÓLNE****1. Nazwa przedmiotu** FIZJOLOGIA / A**2. Nazwa kierunku** FIZJOTERAPIA**3. Poziom studiów** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE**4. Liczba punktów ECTS** 4**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II	30	45				

6. Język wykładowy polski**7. Wykładowca** Anna Pańczuk, dr n. med.**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE****8. Wymagania wstępne**

1. Znajomość podstawowych kategorii pojęciowych z zakresu biologii.

2. Podstawowa wiedza z anatomii prawidłowej człowieka.

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie z podstawową terminologią fizjologiczną.

C2 Zapoznanie z zasadami funkcjonowania poszczególnych układów człowieka w warunkach prawidłowych oraz zmianami zachodzącymi pod wpływem wysiłku fizycznego.

C3 Przygotowanie studentów do rozumienia podstawowych mechanizmów kontrolujących funkcjonowanie organizmu ludzkiego.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01 Student zna i rozumie podstawy funkcjonowania poszczególnych układów oraz narządów organizmu człowieka oraz zmiany zachodzące pod wpływem wysiłku fizycznego (A.W1., A.W6., A.W7., A.W8., A.W9., A.W12.).

K_W01, K_W05

UMIEJĘTNOŚCI

EU02 Student potrafi przeprowadzić i interpretować podstawowe testy wysiłkowe (A.U4., A.U5., A.U6.).

K_U02

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU03 Student ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności oraz zdaje sobie sprawę z konieczności ciągłego doskonalenia się.

K_K5

11. Treści programowe**Forma zajęć** – wykłady

1) Przestrzenie płynów ustrojowych, homeostaza.

- 2) Czynność układu nerwowego – ruchy i postawa ciała.
- 3) Zachowanie się człowieka.
- 4) Sen i rytmy okołodobowe
- 5) Fizjologia bólu
- 6) Termoregulacja
- 7) Fizjologia autonomicznego układu nerwowego.
- 8) Czynność gruczołów dokrewnych.
- 9) Procesy krwiotwórcze.
- 10) Obrona immunologiczna organizmu.
- 11) Regulacja przepływu krwi w niektórych obszarach naczyniowych.
- 12) Fizjologia układu pokarmowego.
- 13) Fizjologia rozrodu.

Forma zajęć – ćwiczenia

- 1) Fizjologia komórek nerwowych.
- 2) Fizjologia komórek mięśniowych.
- 3) Czucie (teleceptywne, eksteroceptywne, propioceptywne, interoceptywne).
- 4) Skład i rola krwi w organizmie.
- 5) Fizjologia serca (czynność bioelektryczna, mechaniczna, zjawiska akustyczne).
- 6) Fizjologia układu krążenia.
- 7) Fizjologia układu oddechowego.
- 8) Fizjologia układu wydalniczego.
- 9) Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne.
- 10) Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego.
- 11) Testy wysiłkowe.

12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Prezentacje multimedialne
2. Modele, plansze dydaktyczne
3. Ciśnieniomierze, pulsoksymetry, pikflometry
4. Zadania zespołowe, konkursy

13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)

1. Ocena ciągła na ćwiczeniach
2. Kolokwium
3. Egzamin pisemny (test)

14. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	83
2. Nakład pracy studenta	27
suma	110
liczba punktów ECTS	4

15. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Górski J. (red.), Fizjologia człowieka. PZWL, Warszawa 2020.
2. Michajlik A., Ramotowski W., Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL, Warszawa 2021.
3. Traczyk W.Z., Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL, Warszawa 2020.

Literatura uzupełniająca:

1. Ganong W. F. [red. wyd. pol. J. Lewin-Kowalik], Fizjologia. PZWL, Warszawa 2017.
2. Górski J. (red.), Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. PZWL, Warszawa 2019.
3. Jaskólski A., Jaskólska A., Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wrocław 2006.
4. Rosołowska-Huszcz D., Gromadzka-Ostrowska J., Ćwiczenia z fizjologii człowieka, Wydawnictwo SGGW 2015.

16. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się egzaminem <u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest: udział w zajęciach, uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium końcowego (forma pisemna, opisowa), obejmującego treści realizowane na ćwiczeniach.</u> Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest zdobycie 50% maksymalnej liczby punktów. Obowiązująca punktacja: 50-60% dostateczny 61-70% dostateczny plus 71-80% dobry 81-90% dobry plus 91-100% bardzo dobry Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną. Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć). <u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest: udział w zajęciach, zdany pozytywnie egzamin testowy (30 pytań)</u> Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej z egzaminu jest zdobycie 50% maksymalnej liczby punktów (15 punktów). Obowiązująca punktacja: 50-60% dostateczny 61-70% dostateczny plus 71-80% dobry 81-90% dobry plus 91-100% bardzo dobry
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (ćwiczenia w pracowni anatomiczno-fizjologicznej 6H).
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)