

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu FIZJOTERAPIA OGÓLNA / C						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 4						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	15	30				
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Ihor Mysula, prof, dr. hab. Miroslawa Sidor, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Znajomość podstaw biologii.						
2. Znajomość podstaw chemii.						
3. Znajomość podstaw biofizyki.						
9. Cele przedmiotu						
C1 Wprowadzenie w zasadniczą problematykę fizjoterapii i rehabilitacji.						
C2 Zapoznanie z procesami stanowiącymi podstawę skutecznego stosowania metod fizjoterapii.						
C3 Wyjaśnienie mechanizmów fizjoterapii, znaczenia środków fizykalnych w umacnianiu zdrowia i łagodzeniu skutków niepełnosprawności, roli zawodowej i norm pracy fizjoterapeuty.						
C4. Wykształcenie umiejętności wykorzystywania wiedzy w stosowaniu różnych zabiegów fizjoterapeutycznych.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności (C.W1.)					K_W09
EU02	zna i wyjaśnia mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii (C.W3.)					K_W06
EU03	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W9.)					K_W05
EU04	zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W10.)					K_W06
UMIEJĘTNOŚCI						

EU05	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U8.)	K_U01
EU06	potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U12.)	K_U01
EU07	potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej (C.U17.)	K_U07
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU08	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K_K3
11. Treści programowe		
Forma zajęć - wykłady		
1. Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej. Interdyscyplinarność fizjoterapii. Historia rozwoju fizjoterapii w Polsce i na świecie. 2. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. 3. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm. 4. Ogólna metodyka i taktyka postępowania fizjoterapeutycznego - zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii, fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. 5. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm. 6. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii - dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Testy specyficzne dla różnych metod fizjoterapii. Testy specyficzne dla różnych schorzeń i dysfunkcji. 7. Wykorzystanie aparatury diagnostyczno-pomiarowej w diagnostyce funkcjonalnej - prezentacja i interpretacja wyników, przydatność i znaczenie różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji.		
Forma zajęć - ćwiczenia		
1. Fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. Miejsce fizjoterapii w procesie rehabilitacji. Podstawowe pojęcia i definicje. Składowe fizjoterapii. 2. Rodowód fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w systemie nauk - związek fizjoterapii z naukami medycznymi i o kulturze fizycznej. Związek fizjoterapii z problematyką psychologii i socjologii. 3. Środki, formy i metody fizjoterapii. Strategie postępowania fizjoterapeutycznego i zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii - hierarchia i racjonalizacja celów. Skuteczność leczenia usprawniającego. 4. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm. 5. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm. 6. Wyrównywanie ubytków funkcjonalnych – regeneracja, kompensacja, adaptacja. Efektywność rehabilitacji, plastyczność ośrodkowego układu nerwowego, potencjał rehabilitacyjny. 7. Organizacja rehabilitacji kompleksowej i fizjoterapii - rehabilitacja szpitalna, ambulatoryjna, domowa, rehabilitacja sanatoryjna i w ośrodkach rehabilitacji, turystyka uzdrowiskowa, turnusy rehabilitacyjne. 8. Rekreacja ruchowa jako jedna z form profilaktyki pierwotnej i wtórnej schorzeń. 9. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. Podejście fizjoterapeuty do pacjenta jako podmiotu w procesie rehabilitacji, współpraca z lekarzem prowadzącym i zespołem. 10. Metody reedukacji nerwowo-mięśniowej: PNF, Bobath. Vojta, SET, Brunkow, biofeedback. 11. Metody reedukacji posturalnej: Klapp, Lehnert Shrott, Dobosiewicz, Brügger, „Szkoła pleców”, Majocha. 12. Metody terapii manualnej: Cyriax, Kaltenborn-Evjenth, McKenzie, Butler.		

13. Ocena stanu funkcjonalnego, dokumentacja tego stanu i zabiegów fizjoterapeutycznych. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii – dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji.	
14. Zaliczenie końcowe.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Rozwiązywanie problemu	
2. Dyskusja, objaśnienie, prezentacja multimedialna	
3. Metody aktywizujące	
4. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Przygotowanie i aktywność na zajęciach	
2. Bieżące zaliczenie praktycznych umiejętności	
3. Bieżący sprawdzian wiedzy teoretycznej	
4. Test egzaminacyjny	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	53
2. Nakład pracy studenta	47
suma	100
liczba punktów ECTS	4
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. [2008]. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.	
2. Milanowska K. [2001]. Kinezyterapia. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.	
3. Kwolek A. [2008]. Rehabilitacja medyczna. Elsevier. Urban & Partner, Wrocław.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Nowotny J. [2005]. Podstawy fizjoterapii. Kasper, Kraków.	
2. Zembaty A. [2003]. Ćwiczenia kinezyterapii i metody kinezyterapeutyczne. Kasper, Kraków.	
3. Sieroń D. [2017]. Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii i rehabilitacji. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się egzaminem	
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest: obecność i aktywny udział w zajęciach, zaliczenie kolokwium pozytywną oceną - 4 pytania opisowe. Czas trwania 45 min. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.	
Podstawą zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z egzaminu. Czas trwania egzaminu - 45 min. Każdy student otrzymuje 5 pytań, na które należy odpowiedzieć pisemnie. Każde pytanie oceniane się w skali od 0 do 1 pkt: 0 - niepoprawna odpowiedź; 0,5 - częściowo poprawna odpowiedź; 1 - całkowicie poprawna odpowiedź. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów na wszystkie pytania.	
Punktacja – maksymalnie można uzyskać 5 pkt, minimalnie na ocenę pozytywną 2,5 pkt. Skala punktów i ocen:	
0 – 2,5 pkt - niedostateczna (2,0)	
2,6 – 3,0 pkt - dostateczna (3,0)	
3,1 – 3,5 pkt - dostateczna plus (3,5)	
3,6 – 4,0 pkt - dobra (4,0)	
4,1 – 4,5 pkt - dobra plus (4,5)	
4,6 - 5,0 pkt - bardzo dobra (5,0)	

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)