

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022**INFORMACJE OGÓLNE****1. Nazwa przedmiotu** GRY I ZABAWY RUCHOWE / G**2. Nazwa kierunku** FIZJOTERAPIA**3. Poziom studiów** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE**4. Liczba punktów ECTS** 2**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I		30				

6. Język wykładowy polski**7. Wykładowca** Joanna Baj-Korpak, dr**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE****8. Wymagania wstępne**

Brak

9. Cele przedmiotu

C1 Zdobycie podstawowego zasobu wiedzy pedagogicznej i metodycznej z zakresu prowadzenia zabaw i gier rekreacyjnych.

C2 Zdobycie umiejętności komunikacji z grupą oraz dobrania i modyfikacji zabawy i gier rekreacyjnych w zależności od warunków klimatycznych, terenowych, celów, wieku i możliwości grupy.

C3 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych oraz wykazania się kreatywną postawą w trakcie przygotowań do prowadzenia własnych zajęć.

C4 Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do
ogólnych efektów
uczenia się**WIEDZA**

EU01 zna i wyjaśnia różnorodne gry i zabawy rekreacyjne, a także bezpieczny sposób ich przeprowadzenia (B.W11)

K_W11

EU02 wykazuje znajomość w zaawansowanym stopniu kategorii pojęciowych i terminologii w zakresie nauk o kulturze fizycznej (B.W11., B.W12.)

K_W11

UMIEJĘTNOŚCI

EU03 potrafi identyfikować indywidualne potrzeby i możliwości człowieka i odpowiednio dobierać właściwe formy rekreacji (B.U9.)

K_U08

EU04 posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnej) (B.U9.)

K_U08

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05 wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania

K_K9

11. Treści programowe

Forma zajęć – ćwiczenia	
1) Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z programem nauczania, tematyką zajęć, podstawowymi pojęciami, zasadami bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych, warunkami zaliczenia. 2) Gry i zabawy integracyjne. 3) Gry i zabawy orientacyjno-porządkowe. 4) Gry i zabawy ze śpiewem. 5) Gry i zabawy z nietypowymi przyborami. 6) Gry i zabawy bieżne, wyścigi na wesoło. 7) Gry drużynowe z wykorzystaniem siatki (indiaka, ringo, kocykówka, poduszkówka, szuflówka, zip itp.). 8) Gry drużynowe i sportowe bez siatki (zbijak, dwa ognie, unihokej, kwadrant, palant itp.). 9) Festyn rekreacyjny.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Przybory do gier i zabaw ruchowych (indiaka, palant, czasza, szczudła, pedalo, ringo itd.)	
4. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Aktywny udział w zajęciach	
2. Konspekt zajęć z gier i zabaw ruchowych	
3. Zaliczenie praktyczne – przeprowadzenie wybranego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	34
2. Nakład pracy studenta	16
suma	50
liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Cieślicka M, Stankiewicz B, Muszkieta R. [2017] <i>Wybrane zabawy i gry ruchowe</i> . Wyd. Ośrodek Rekreacji, Sportu i Edukacji w Poznaniu. https://www.wbc.poznan.pl/Content/432386/PDF/index.pdf 2. Fąk T, Kaik-Woźniak A, Opoka DM. [2000] <i>Gry rekreacyjne: sport dla wszystkich</i> . TKKF, Warszawa. 3. Trzeźniowski R. [1995] <i>Zabawy i gry i ruchowe</i> . WSiP, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Węgrzyn E, Umiastowska D, Pławińska L. [2002] <i>Zabawy i gry ruchowe w wychowaniu fizycznym</i> . Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest przeprowadzenie wskazanego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą, przygotowanie konspektu oraz obecność na zajęciach i aktywny w nich udział. Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen z prowadzenia zajęć, przygotowanego konspektu oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia odbywają się w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)