

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2019/2020						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Organizacja turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych i starszych						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Turystyki i Rekreacji						
3. Grupa treści kształcenia -						
4. Typ przedmiotu do wyboru						
5. Poziom studiów studia pierwszego stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 2						
7. Poziom przedmiotu podstawowy						
8. Rok studiów, semestr III rok, semestr V - zimowy						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
30						
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) Dominik Dąbrowski - dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Podstawowa wiedza na temat miejsca turystyki i rekreacji ruchowej w życiu człowieka.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Wprowadzenie w problematykę podstawowych pojęć i definicji z zakresu niepełnosprawności-orzecznictwo oraz klasyfikacja.						
C2 Wskazanie rozwiązań prawno-organizacyjnych i instytucjonalnych z zakresu działalności osób niepełnosprawnych w Polsce i Unii Europejskiej.						
C3 Zdobycie wiedzy teoretycznych i umiejętności praktycznych z zakresu organizacji i prowadzenia zajęć z turystyki i rekreacji z uwzględnieniem możliwości i potrzeb osób niepełnosprawnych i starszych.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Student zna i wyjaśnia różnorodne zjawiska nauk społecznych, humanistycznych oraz nauk o kulturze fizycznej					K_W01	
EU02 Posiada złożoną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka					K_W06	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU03 Student potrafi identyfikować indywidualne potrzeby człowieka w zakresie turystyki i rekreacji w wielu jej aspektach					K_U01	
EU04 Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i					K_U15	

estetycznych)	
EU05 Student potrafi zaplanować i przeprowadzić imprezy turystyczne dostosowane do potrzeb uczestników, zróżnicowanych pod względem wieku, stanu zdrowia itp.	K_U17
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 Student dba o poziom sprawności fizycznej, niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych	K_K03
EU07 Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
15. Treści programowe	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1) Specyfika pracy z osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi 2) Organizacja turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych ruchowo 3) Organizacja turystyki i rekreacji osób niewidomych i słabowidzących 4) Organizacja turystyki i rekreacji osób głuchych i niedosłyszących 5) Organizacja turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych intelektualnie 6) Motoryczność ludzi starszych. Objawy i charakterystyka inwolucji starczej. Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej i promocji zdrowego starzenia się. 7) Formy aktywności osób starszych i ich rola edukacyjna (intelektualna), społeczna, kulturalna, rekreacyjno-sportowa, turystyczna, hobbistyczna itp. Zajęcia sportowo rekreacyjne dla osób starszych 8) Formy i metody prowadzenia zajęć. Wskazania i przeciwwskazania w doborze i metodyce prowadzenia ćwiczeń 9) Działania instytucjonalne na rzecz aktywizacji życiowej ludzi starszych w Polsce. Uniwersytety Trzeciego Wieku, Stowarzyszenia, związki i kluby seniora, Ośrodki Terapii Ruchowej osób starszych. 10) Specyfika grupy rekreacyjnej osób starszych i niepełnosprawnych 11) Sprawdzenie wiedzy z zakresu omawianych zagadnień	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne, plansze ilustrujące techniki pływackie	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Filmy dydaktyczne	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność na zajęciach	
F2. Aktywny i świadomy udział w zajęciach	
P1. Udział w imprezie pływackiej (ocena stylu pływackich)	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	35
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	10
SUMA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Łobożewicz. T. (red.): Turystyka i rekreacja ludzi niepełnosprawnych. WSE Warszawa 2000.	
2. Wawrzyniak J. (2009), Oblicza starości. szanse i zagrożenia: implikacje pedagogiczne, CeDeWu,	

s.126.
3. Kozdroń E. (2004), Program Rekreacji Ruchowej Osób Starszych, AWF, Warszawa
4. Makąła H., Nalej S.:(2020) Wykorzystanie mediów społecznościowych do rozwoju turystyki osób z niepełnosprawnościami. (w) Zeszyty Naukowe Turystyka i Rekreacja. H. Makąła (red). Wyższa Szkoła Turystyki i Języków Obcych, Zeszyt 25 (1), str 87 – 105
Literatura uzupełniająca:
1. Rutkowska E, Płaszewski M (2014) Wybrane problemy medyczne i kultury fizycznej, AWF Warszawa, WWFIS Biała Podlaska, t1, s. 251
2. Borowicka A. (2003) Niepełnosprawny turysta: poradnik dla pilotów i przewodników turystycznych. Forum Turystyki Pomoza Zachodniego, Szczecin, s 118
3. Borowicka A., Borowicka A., Heliński W. (2007) Tworzenie i dostosowywanie produktów turystycznych do potrzeb osób niepełnosprawnych. Forum Turystyki Regionów, Szczecin. s. 119.
4. Borowicka A., Ranik-Miżewska I. (2008) Sprawnie dla niepełnosprawnych: profesjonalna obsługa turysty niepełnosprawnego. Forum Turystyki Regionów, Szczecin. s. 119.
5. Kaganek K. (2009) Turystyka osób niepełnosprawnych w aspekcie wybranych uwarunkowań. Kraków s. 304.
20. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W-60%, U-30%, K-10% Zaliczenie pisemne w treści ćwiczeń: -czas trwania 40 minut -5 pytań problemowych/opisowych Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi Punktacja - każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt, maksymalnie można uzyskać 5 pkt, a minimalnie 3 pkt -0-2,9 pkt - niedostateczny(2,0) -3,0- 3,4 pkt – dostateczny(3,0) - 3,4 – 3,9 pkt –dostateczny plus (3,5) -4,0 – 4,4 pkt- dobry(4,0) -4,5- 4,9 pkt- dobry plus (4,5) -5,0 –pkt – bardzo dobry (5,0) Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest: uzyskanie pozytywnej oceny z projektu - pozytywnej oceny z zaliczenia końcowego i uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna wszystkich uzyskanych ocen oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu semestru
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w PSW w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**