

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Turystyka uzdrowiskowa						
2. Nazwa jednostki Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Turystyki i Rekreacji						
3. Grupa treści kształcenia -						
4. Typ przedmiotu Do wyboru						
5. Poziom studiów Studia pierwszego stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 3						
7. Poziom przedmiotu Podstawowy						
8. Rok studiów, semestr II rok, semestr III - zimowy						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15	15					
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) Agata Poczarska-Głós - dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Student powinien znać biologiczne i fizjologiczne podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka.						
2) Student powinien znać założenia promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz wykazać się znajomością w zakresie podstaw turystyki i geografii turystycznej.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów ze specyfiką i funkcjonowaniem uzdrowisk – zakładów lecznictwa uzdrowiskowego oraz ośrodków spa w Polsce.						
C2 Zapoznanie z formami i usługami turystyki zdrowotnej w ramach pobytów leczniczych i profilaktycznych (odnowa biologiczna, spa i wellness) oraz standardami obsługi kuracjuszy i klientów.						
C3 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu turystyki uzdrowiskowej oraz wykazanie się kreatywną postawą podczas polecania kierunków leczenia uzdrowiskowego lub wyboru pakietu zabiegowego.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Posiada wiedzę na temat roli i zadań turystyki uzdrowiskowej oraz lecznictwa uzdrowiskowego. Zna specyfikę i zasady funkcjonowania zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (szpitali uzdrowiskowych, sanatoriów, zakładów przyrodolecznictwa) i ośrodków spa. Potrafi scharakteryzować kierunki lecznicze oraz walory balenologiczno-klimatoterapeutyczne poszczególnych polskich					K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W08, K_W09	

uzdrowisk.	
EU02 Potrafi wymienić i omówić właściwości naturalnych surowców leczniczych – balneologicznych oraz zabiegi lecznicze i profilaktyczne z zakresu odnowy biologicznej wykonywane z ich użyciem.	K_W07
EU03 Potrafi scharakteryzować formy i usługi turystyki zdrowotnej realizowane w uzdrowisku i spa.	K_W02, K_W03, K_W05, K_W03, K_W07, K_W09
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Potrafi znaleźć (korzystając z folderów, informatorów i stron internetowych miejscowości uzdrowiskowych i ośrodków spa) i zaproponować uzdrowisko o odpowiednich kierunkach leczenia i/lub program leczniczy/pakiet zabiegowy adekwatnie do potrzeb indywidualnych klientów i/lub różnych grup społecznych z uwzględnieniem: stanu zdrowia, upodobań, wydolności fizycznej i zdolności motorycznych oraz statusu społecznego adresatów.	K_U01, K_U03, K_U04, K_U06
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU05 Potrafi określić potrzeby potencjalnego kuracjusza/klienta w zakresie programów leczniczych, rekreacyjno-regeneracyjnych na podstawie wywiadu oraz uzasadnić zaproponowany dobór form i zabiegów.	K_K02, K_K07, K_K09
EU06 Potrafi zachować się w sposób kulturalny w odwiedzanym zakładzie leczniczym i ośrodku spa, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Wykazuje szacunek i zrozumienie dla kuracjuszy uzdrowiskowych oraz klientów korzystających z zabiegów. Docenia walory lecznicze i krajobrazowe miejscowości uzdrowiskowej, a w szczególności te znajdujące się w parku zdrojowym.	K_K02, K_K06, K_K07, K_K09, K_K11
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1) Rys historyczny turystyki i lecznictwa w polskich uzdrowiskach. Istota turystyki uzdrowiskowej- podstawowe pojęcia i definicje. 2) Funkcja turystyczna i lecznicza miejscowości uzdrowiskowych. Nałęczów - jako przykład miejscowości uzdrowiskowej. 3) Struktura organizacyjna i funkcjonowanie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. 4) Podstawy prawne funkcjonowania uzdrowisk w Polsce. Finansowanie pobytu w uzdrowiskach. 5) Motywy przyjazdu do uzdrowisk. Czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego. 6) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze - istota balneologii i balneoterapii. 7) Formy klimatoterapii uzdrowiskowa - przyrodnicze uwarunkowania turystyki uzdrowiskowej w Polsce. 8) Turystyka zdrowotna i inne formy realizacji koncepcji spa & wellness. 9) Spa w uzdrowisku – rys historyczny i koncepcja spa. Specyfika odnowy biologicznej. 10) Programowanie zabiegów fizykalnych i balneologicznych. Przegląd programów i pakietów zabiegowych w wiodących ośrodkach spa w Polsce.	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Peloidoterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z wykorzystaniem borowiny i fango (okłady i zawijana). Właściwości lecznicze i zastosowanie. 2) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Hydroterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z zakresu wodolecznictwa (hydromasaż - masaż wirowy całościowy, masaż wirowy kończyn dolnych i górnych, masaż podwodny ruchomym natryskiem biczowym). Właściwości lecznicze i zastosowanie. 3) Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów – spacer po parku zdrojowym i wizyta w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego oraz ośrodkach spa. Zapoznanie z organizacją, funkcjonowaniem i zabiegami wykonywanymi w zakładach leczniczych: „Stare Łazienki”, „Księżę Józef”, „Werandki” oraz ośrodkach spa: „Termy Pałacowe”, „Pawilon Angielski”, „Atrium”. Opcjonalnie wyjazd do Spa „Zamku Biskupiego” w Janowie Podlaskim.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Filmy dydaktyczne	

3. Dyskusja	
4. Pokaz i objaśnienie	
5. Katalogi uzdrowisk i ośrodków spa	
6. Studiowanie literatury przedmiotu	
7. Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów / Spa „Zamek Biskupi” Janów Podlaski	
8. Konsultacje	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność i aktywność na zajęciach– udział w dyskusji na wykładach / udział w zajęciach wyjazdowych	
F2. Prezentacja multimedialna dotycząca walorów klimatoterapeutycznych, balneologicznych i kierunków leczenia w wybranym polskim uzdrowisku	
P1. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach	
P2. Zaliczenie końcowe z oceną z ćwiczenia	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	45
Nakład pracy studenta:	
Przygotowanie się do ćwiczeń	15
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	15
SUMA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
Hadzik A. (2011), Turystyka i rekreacja uzdrowiskowa. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.	
Boruszczak M. (2009), Turystyka uzdrowiskowa: stan i perspektywy. Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku.	
Hadzik A. (2009), <i>Turystyka zdrowotna uzdrowisk</i> . Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.	
Małecka B., Marcinkowski J., T. (2007), <i>Rys historyczny rozwoju lecznictwa uzdrowiskowego</i> . Problemy Higieny i Epidemiologii, nr 2.	
Lewandowska A. (2007), Turystyka uzdrowiskowa: materiały do studiowania. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin.	
Dryglas D . (2006), Kształtowanie produktu turystycznego uzdrowisk w Polsce. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.	
Królak S.(2021): Turystyka uzdrowiskowa w Polsce – rozważania nad istotą, determinantami i przyszłością. Rozwój regionalny i polityka regionalna, nr 53, s. 125-146. (https://pressto.amu.edu.pl/index.php/rrpr/article/view/28246)	
Niezgoda A., Knefel M. (2019): Wykorzystanie oferty turystyki zdrowotnej w kontekście zmian stylu życia (przykład województwa świętokrzyskiego). Folia Turistica, nr 53, s. 285-297. (folia-turistica.awf.krakow.pl)	
Rapacz A., Januszewska M. (2019): Potencjał rozwojowy przedsiębiorstw uzdrowiskowych w świetle globalnych trendów w turystyce zdrowotnej. Folia Turistica, nr 53, s. 79-100. (folia-turistica.awf.krakow.pl)	
Literatura uzupełniająca:	
Hudson S., Li X. (2012), Domestic Medical Tourism: A Neglected Dimension of Medical Tourism Research. Journal of Hospitality Marketing & Management, Vol. 21, Issue 3.	
Ponikowska I., Ferson D. (2009), Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Wyd. I, Medi Press, Warszawa.	
Standzoń – Gierak E., Osip – Pokrywka M. (2008), SPA i uzdrowiska. Hachette Livre Polska, Warszawa.	
Ressel E. (2006), Polskie uzdrowiska: kurorty, sanatoria, spa, centra odnowy biologicznej. Pascal, Bielsko-Biała.	
20. Formy oceny – szczegóły	

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.

Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 80%, U – 15%, K – 5%

Zaliczenie pisemne z treści wykładów:

- Czas trwania 20 minut
- 15 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów.

Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt.

Punktacja:

- 0 – 11 pkt - niedostateczny (2,0)
- 12 – 13 dostateczny (3,0)
- 14 – 15 dostateczny plus (3,5)
- 16 – 17 dobry (4,0)
- 18 – 19 dobry plus (4,5)
- 20 – bardzo dobry (5,0)

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest przygotowanie prezentacji na temat walorów klimatoterapeutycznych, balneologicznych i kierunków leczenia w wybranym polskim uzdrowisku . Praktyczne i czynne uczestnictwo w zajęciach wyjazdowych, odbywających się w Uzdrowisku i Spa Nałęczów lub w Spa „Zamek Biskupi” w Janowie Podlaskim.

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia będą się odbywały w sali wykładowej oraz pracowniach: masażu i odnowy biologicznej 10H i pracowni hydroterapii 05H w PSW w Białej Podlaskiej oraz w Uzdrowisku i Spa Nałęczów w Nałęczowie / Spa „Zamek Biskupi” w Janowie Podlaskim
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**