

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu Trening kompetencji społecznych

2. Nazwa kierunku Zarządzanie

3. Poziom studiów pierwszego stopnia

4. Liczba punktów ECTS 3

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I		30				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Sandra Tur, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Brak

9. Cele przedmiotu

C1 Poznanie podstawowych kompetencji z życia społecznego.

C2 Zdobyć wiedzę dotyczącą podstawowych mechanizmów i zjawisk społecznych.

C3 Zwrócić uwagi na istotne kompetencje społeczne w życiu codziennym.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01 zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu kompetencji społecznych;

K_W07

UMIEJĘTNOŚCI

EU02 potrafi rozróżniać i opisać istotne kompetencje społeczne oraz wskazać te, które mają znaczące miejsce w otaczającym go świecie;

K_U08

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU03 wykorzystuje zdobytą wiedzę i umiejętności do lepszego zrozumienia otaczającego go świata;

K_K01

11. Treści programowe

Forma zajęć - ćwiczenia

1. Człowiek w grupie społecznej.
2. Osobowość, temperament, ambicje.
3. Komunikacja społeczna:
 - Komunikacja interpersonalna

• Komunikacja w grupie społecznej. • Komunikacja niewerbalna. 4. Rola wstydu w życiu człowieka. 5. Umiejętność aktywnego słuchania. 6. Współdziałanie w grupie. 7. Sposoby radzenia sobie ze stresem. 8. Asertywność w życiu społecznym.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. praca indywidualna/w grupie	
2. dyskusja	
3. konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. obecność i aktywność	
2. ocena wystąpienia studenta	
3. praca zaliczeniowa	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	39
2. Nakład pracy studenta	36
suma	75
liczba punktów ECTS	3
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Smółka Paweł, Kompetencje społeczne: metody pomiaru i doskonalenia umiejętności interpersonalnych, Wolters Kluwer Polska, Warszawa 2008.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Romanowska-Tołłoczko A., Kompetencje miękkie - dyspozycje niezbędne do pracy w zawodach społecznych: skrypt do zajęć: warsztaty rozwoju kompetencji psychospołecznych: psychospołeczne uwarunkowania pracy z klientem, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wydanie I., Wrocław 2020	
16. Formy oceny – szczegóły	
Na ocenę końcową będzie składała się obecność i aktywność podczas zajęć, przygotowanie i zrealizowanie części jednostki tematycznej w ustalonym z wyprzedzeniem dniu oraz samodzielnie wykonana przez studenta praca zaliczeniowa na wybrany temat:	
1. Ambicje i asertywność w życiu społecznym. 2. Rola i znaczenie komunikacji społecznej. 3. Umiejętności radzenia sobie ze wstydem i stresem. Rola wstydu w życiu społecznym. 4. Umiejętności współdziałania w grupie społecznej.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp.: strona internetowa uczelni	
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć: zgodnie z planem zajęć zamieszczonym na stronie internetowej uczelni na tablicy informacyjnej przy pokoju 370R	
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina): zgodnie z planem zajęć	
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce): zgodnie z harmonogramem konsultacji zamieszczonym na stronie uczelni	