

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia/przedmiotu**Podstawy oceny sposobu żywienia****2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł**

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

Katedra Zdrowia

Zakład Zdrowia Publicznego

3 Kod modułu (wypełnia koordynator ECTS)**4 Grupa treści kształcenia**
kierunkowy**5 Typ modułu**
obowiązkowy**6 Poziom studiów**

studia I stopnia

7 Liczba punktów ECTS

1

8 Poziom przedmiotu

średnio- zaawansowany

9 Rok studiów

III rok, semestr V

10 Liczba godzin w semestrze 15

wyk.	ćw.	lab.	sem.	zp.
15				15

11 Liczba godzin w tygodniu

wyk.	ćw.	lab.	sem.	zp.
1				1

studia stacjonarne

studia niestacjonarne

12 Język wykładowy: język polski**13 Wykładowca (wykładowcy)****Agnieszka Panasiuk, mgr**

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Podstawowa wiedza z zakresu żywienia człowieka.

15 Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studenta z metodami badań oceny sposobu żywienia - metody ilościowe i jakościowe. Zdobycie przez studenta wiedzy na temat czynników determinujących sposób żywienia.

C2 Wykształcenie umiejętności oceny sposobu żywienia, wskazywania błędów żywieniowych u pacjenta oraz korygowania ich.

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
----	---	---------------------------------

WIEDZA

EK01	Student potrafi wymienić i scharakteryzować metody oceny sposobu żywienia.	C1, C2
------	--	--------

EK02	Student zna pojęcie sposobu żywienia i potrafi wymienić czynniki determinujące sposób żywienia.	C1, C2
------	---	--------

UMIEJĘTNOŚCI

EK03	Student potrafi dokonać oceny sposobu żywienia metodami ilościowymi i jakościowymi.	C1, C2
------	---	--------

EK04	Student potrafi wskazywać błędy żywieniowe pacjenta, potrafi udzielać zaleceń żywieniowych w celu ich eliminacji.	C1, C2
------	---	--------

KOMPETENCJE

EK05	Umiejętność pracy w grupie.	C1, C2
------	-----------------------------	--------

EK06	Student jest świadomy potrzeby stałego dokształcania się.	C1, C2
------	---	--------

17 Treści programowe

	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
W1	Pojęcie sposobu żywienia i czynniki wpływające na sposób żywienia;	3		EK01, EK02
W2	Metody badań sposobu żywienia, podział metod, omówienie metod	4		EK01, EK02

W3	Walidacje metod oceny sposobu żywienia	2	EK01, EK02	
W4	Tworzenie i interpretacja wyników badań sposobu żywienia	2	EK01, EK02	
W5	Dobór metod badawczych uwzględniając grupy ludności, modyfikacje metod względem tych grup	2	EK01, EK02	
W6	Błędy żywieniowe ludności Polski z uwzględnieniem poszczególnych grup ludności	2	EK01, EK02	
suma godzin		15		
forma zajęć – zajęcia praktyczne		liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ZP1	Układanie wywiadu żywieniowego; Analiza przeprowadzonych wywiadów żywieniowych, tworzenie opisu przypadku, wychwytywanie błędów żywieniowych;	3		EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
ZP2	Tworzenie dzienników żywieniowych; Analiza dzienników żywieniowych, ocena pokrycia zapotrzebowania na produkty przez pacjenta, ocena błędów żywieniowych;	3		EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
ZP3	Tworzenie zaleceń żywieniowych dla pacjentów pod kątem niwelowanie błędów żywieniowych	2		EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
ZP4	Metody jakościowe oceny jadłospisów - metody punktowe	2		EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
ZP5	Tworzenie ankiet częstotliwości spożycia dla różnych grup ludności i częstości spożycia różnych produktów	3		EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
ZP6	Tworzenie prezentacji dotyczących najczęściej występujących schorzeń mogących mieć związek ze sposobem żywienia	2		EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
suma godzin		15		
forma zajęć - laboratoria		liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
L1				
suma godzin				
18 Narzędzia/metody dydaktyczne				
1.	Wykłady informacyjne z użyciem sprzętu multimedialnego			
2.	Praca w grupach			
3.	Dyskusja/burza mózgów			
4.	Prace projektowe studentów - przeprowadzanie wywiadów żywieniowych w terenie			
5.				
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)				
F1.	Obserwacja pracy studenta w zajęciach			
F2.	Kolokwia sprawdzające wiedzę			
F3.	Zaliczenie projektów ćwiczeniowych			
P1.	Zaliczenie końcowe			
P2.	Zaliczenie końcowe			
20 Obciążenie pracą studenta				

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	S	NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30	
Przygotowanie się do zajęć	5	
SUMA	35	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1	

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca
Literatura podstawowa:
1. Gronowska – Senger A.: Przewodnik metodyczny badań sposobu żywienia. PAN, Warszawa 2013.
2. Gawęcki J.: Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wyd. PWN, Warszawa 2010.
3. Gawęcki J., Roszkowski W.: Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne. Wyd. PWN, Warszawa 2019.
Literatura uzupełniająca:
1. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki

22 Kryteria oceny *
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną
<u>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest:</u>
-oddanie wszystkich prac projektowych wykonywanych na zajęciach,
-uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium sprawdzającego wiedzę,
-obecność na zajęciach (w przypadku nieobecności zaliczenie jej w inny sposób np. w formie referatu)
-przygotowanie prezentacji na zadany temat.
<u>Podstawą zaliczenia wykładów</u> jest pozytywna ocena z zaliczenia końcowego. Czas trwania 45 min.
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z wyżej wymienionych zadań.

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w PSW w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

*do decyzji koordynatora

Tabela podsumowująca

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W17, K_W18	C1, C2	W1-W6 ZP1-ZP6	1-4	F1-F3, P1, P2
EK02	K_W17, K_W18	C1, C2	W1-W6 ZP1-ZP6	1-4	F1-F3, P1, P2
EK03	K_U04, K_U09,	C1, C2	ZP1-ZP6	1-4	F1-F3, P1, P2
EK04	K_U04, K_U09,	C1, C2	ZP1-ZP6	1-4	F1-F3, P1, P2
EK05	K_K03, K_K11	C1, C2	ZP1-ZP6	1-4	F1-F3, P1, P2
EK07	K_K03, K_K11	C1, C2	ZP1-ZP6	1-4	F1-F3, P1, P2