

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Wychowanie Fizyczne						
2. Nazwa jednostki Wydział Nauk Technicznych, Zakład Rolnictwa						
3. Grupa treści kształcenia -----						
4. Typ przedmiotu obowiązkowy						
5. Poziom studiów Studia pierwszego stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 0						
7. Poziom przedmiotu Podstawowy i średnio-zaawansowany						
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr I – zimowy; semestr II- letni						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
60						
10. Język wykładowy: język polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) Waldemar Chwedoruk, mgr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych						
C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej						
C3 Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych,					K_W01	
EU02 zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z wychowania fizycznego					K_W01	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU03 potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy sportowe.					K_U01	
EU04 Potrafi organizować zajęcia sportowo-rekreacyjne dla siebie i innych					K_U01	

KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU05 potrafi współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role - rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się i dbania o zdrowie własne i innych.	K_K01
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
Forma zajęć – ćwiczenia/laboratoria/zajęcia praktyczne itp.	
Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:	
1) atletykę terenową – marszobieg, marsz z kijami Nordic Walking 2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną 3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę 4) gry i zabawy rekreacyjne 5) tenis stołowy	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie	
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu	
3. Prezentacja, filmy instruktażowe - internet (z ewentualnym wykorzystaniem platformy „Teams”)	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność i aktywność na zajęciach.	
F2. Zaliczenie prac pisemnych (prezentacji) tematycznych w przypadku zajęć w formie on-line	
P1. Zaliczenie z oceną	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60
Nakład pracy studenta	0
* w przypadku zajęć on-line – dodatkowe 5(x2) godz. w semestrze (opracowanie zestawów ćwiczeń lub ich wybór)	
SUMA	60 (70)
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	
	0
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Turystyka i sport dla wszystkich w promocji zdrowego stylu życia / red. Władysław Włodzimierz Gaworecki, Zbigniew Mroczyński. Gdańsk : Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku : Fundacja Rozwoju Uniwersytetu Gdańskiego, 2008.	
2) Sport / red. Dariusz Matyja. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2000.	
3) Wychowanie fizyczne i sport jako prawo człowieka i proces ciągłej edukacji. J. Nowocień,	

4) K. Zuchora ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, 2014.
Literatura uzupełniająca:
1) Fizjologiczne podstawy rekreacji ruchowej : (wybrane zagadnienia) / red. Andrzej Eberhardt. Warszawa 2007 r.
2) Wprowadzenie do fizjologii i metodyki rekreacji ruchowej / red. nauk. Andrzej Eberhardt. Warszawa : AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2011
20. Formy oceny – szczegóły
Ocena stopnia osiągniętych przez studenta efektów uczenia się następuje wg poniższych kryteriów: 5.0 – zakładany efekt uczenia się został osiągnięty bez zastrzeżeń 4.5 – zakładany efekt uczenia się został osiągnięty z pojedynczymi brakami/błędami 4.0 – zakładany efekt uczenia się został osiągnięty z nielicznymi brakami/błędami 3.5 – zakładany efekt uczenia się został osiągnięty z wieloma brakami/błędami 3.0 – zakładany efekt kształcenia został osiągnięty z licznymi i istotnymi brakami/błędami (minimalnie wymagany poziom osiągnięcia efektu) 2.0 – zakładany efekt uczenia się nie został osiągnięty
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w hali sportowej, siłowni, sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni. W przypadku zajęć on-line w warunkach domowych – platforma Teams – pod nadzorem kamerki.
3. Zajęcia odbywają się zgodnie z planem zajęć – strona internetowa uczelni – „Plany zajęć”
4. Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni (Studium Wych. Fiz.) oraz w gablocie SWFiS w budynku Hali Sportowej

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)