



POTRAFIĘ SIĘ OBRONIĆ!

KURS SAMOOBRONY Z CERTYFIKATEM

W programie m.in.:

- opanowanie przez uczestniczki szkolenia podstawowych zasad bezpiecznego funkcjonowania we współczesnym świecie,
- przyswojenie podstawowych umiejętności unikania sytuacji niebezpiecznych, technik samoobrony oraz bezpiecznego upadania,
- opanowanie umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych zagrażających zdrowiu i/lub życiu

Kurs prowadzą:

- **☞☞ Tomasz Mazurek IV DAN ☞ TEAKWON – DO**
- **☞ Michał Sroka I DAN AIKIDO**

Po zaliczonym kursie uczestnik **otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.**

POCZUJ SIĘ BEZPIECZNIE!□□□□□□□□□□□□□□□□

ZAPRASZAMY !!!

TERMIN: zostanie ustalony po zebraniu grupy□

Zajęcia wtorki i czwartki, godz. 18:30-20:00

CENA KURSU: 200 zł/os.

□

WYKAZ NIEZBĘDNYCH DOKUMENTÓW:

1. [Formularz zgłoszeniowy](#)
2. [Oświadczenie o stanie zdrowia](#)
3. Dowód wpłaty za kurs 200 zł. (nr konta: Bank Zachodni WBK o/Biała Podlaska 45 1500 1331 1213 3001 7949 0000 z dopiskiem KURS SAMOOBRONY).

Komplet dokumentów można dostarczyć osobiście do pokoju 335R, bądź listownie na adres:

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II ul. Sidorska 95/97, 21-500 Biała Podlaska
z dopiskiem **AKADEMICKIE CENTRUM□ EDUKACJI□ USTAWICZNEJ.**

Szczegóły na: www.pswbp.pl , oraz w ACEU p.335 R. , Tel. 83 344 99 60, 83 344 99 53,
e-mail: kursy@pswbp.pl