

Instruktor: dr Bartosz Rutowicz, mgr Sebastian Krawczyk
Cena kursu: 1680 zł, **dla studentów i pracowników Akademii Bialskiej 1200 zł**
Termin kursu: **18-19.03.2023**
Czas trwania kursu: 18 godzin dydaktycznych

Program szkolenia:
Nazwa formy kształcenia: Trening rehabilitacyjny w uszkodzeniach stawu kolanowego.
Czas trwania kursu: 18 godzin dydaktycznych
Sposób organizacji zajęć: Kurs realizowany jest podczas dwóch dni kursu. Zajęcia odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 3 osoby. Część technik wykonywana jest z wykorzystaniem mat piłek, taśm gimnastycznych oraz kinesiologytapingu. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia jest zapewniony przez instytucję i w trakcie

trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów. Zajęcia prowadzone są w maksymalnej grupie 30 uczestników.
Cele kształcenia: Celem kursu jest nauka techniki wykonywania ćwiczeń, zdobycie umiejętności ich nauczania oraz kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie stawu kolanowego.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:
Wybrane ćwiczenia dobrane do konkretnej patologi stawu kolanowego (rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego – ACL, usunięcie/szycie łąkotki, konflikt w stawie rzepkowo-udowym, “kolano biegacza”, “kolano skoczka”)
Prawidłowa postawa ciała i pozycja wyjściowa do ćwiczeń. Dlaczego jest ważna i jak powinna wyglądać?
Silny korpus lub tzw. stabilizacja centralna to podstawa czy uzupełnienie w treningu usprawniającym – nauka podstawowych ćwiczeń na mięśnie brzucha.
Trening na niestabilnym podłożu to podstawa czy składowa w treningu usprawniającym?
Ból to alarm z napisem STOP czy jednak sygnał i informacja?
Każde z prezentowanych ćwiczeń jest możliwe do wykonania bez lub z minimalną ilością sprzętu.
Planowanie rehabilitacji i treningu w oparciu o aktualny stan pacjenta, jego możliwości i ograniczenia ruchowe.

Efekty kształcenia:
Uczestnik posiada wiedzę na temat:
podstaw anatomii i biomechaniki stawu kolanowego,
tego czym jest baza,
roli przepony,
wzorców ruchowych,
patofizjologii dysfunkcji stawu kolanowego.

Uczestnik posiada umiejętności:
Wykonuje wzorce ruchowe,
wykonuje ćwiczenia oddechowe,
wykonuje ćwiczenia pomocnicze,
potrafi wykonać rozgrzewkę wśród pacjentów z pełnym zakresem ruchu,
potrafi wykonać rozgrzewkę wśród pacjentów z ograniczeniem zakresu ruchu,
potrafi wykonać stretch/rolowanie.

Uczestnik posiada kompetencje społeczne:

Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.

Formularz zgłoszeniowy - Kurs/Szkolenie ABNS

Szczegóły:
Akademickie Centrum Edukacji Ustawicznej p. 266R
tel. 83 344 99 34
e-mail: kursy@akademiabialska.pl