



SAMOOBRONA

KURS INSTRUKTORÓW REKREACJI RUCHOWEJ (część specjalistyczna)

Terminy zjazdów: zostanie ustalony po utworzeniu grupy szkoleniowej

Forma kursu: sesje sobotnio - niedzielne

Miejsce: Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 141

Ogólne cele szkolenia:

- przygotowanie uczestników kursu do prowadzenia wszechstronnych zajęć z zakresu rekreacji ruchowej, a w szczególności zajęć dydaktycznych z samoobrony.
- Przekazanie słuchaczom określonego zasobu wiadomości i umiejętności metodycznych, technicznych i taktycznych niezbędnych do realizacji procesu nauczania,
- uzyskanie państwowych uprawnień instruktora rekreacji ruchowej o specjalności SAMOOBRONA.

Szczegółowe cele nauczania:

- opanowanie podstawowych zasad teorii i metodyki nauczania elementów samoobrony potrzebnych do samodzielnego programowania i prowadzenia zajęć.
- zapoznanie z podstawowymi założeniami programowania, marketingu, planowania i organizacji zajęć.
- poznanie zasobu ćwiczeń dla grup ćwiczebnych zróżnicowanych pod względem płci, wieku, umiejętności i sprawności.
- zapoznanie z metodyką programowania i organizacji imprez rekreacyjnych i sportowych,
- poznanie zasad treningu w aspekcie sportu dla wszystkich oraz treningu sportowego.
- opanowanie zasobu gier i zabaw ruchowych służących nauczaniu techniki i taktyki zachowania się w samoobronie.
- zdobywanie umiejętności udzielania porad specjalistycznych nie zaawansowanym i zaawansowanym uczestnikom zajęć.
- podniesienie osobistej sprawności do stopnia umożliwiającego demonstrowanie podstawowych technik walki wręcz.

Wykładowcy:

Zajęcia na kursie prowadzą pracownicy wyższych uczelni oraz specjaliści z zakresu teorii i praktyki samoobrony

Warunki uczestnictwa:

- ukończone 18 lat i ukończona, co najmniej szkoła średnia,
- dobry stan zdrowia umożliwiający wykonywanie zawodu instruktora,
- określony poziom umiejętności praktycznych,
- złożenie podania o przyjęcie na kurs wraz z zaliczką gwarancyjną wliczaną w opłatę za szkolenie,
- opłacenie należności za koszty przebiegu i organizacji kursu.

Warunki ukończenia:

1. Aktywny udział w zajęciach praktycznych i teoretycznych.
2. Wykazanie się teoretyczną i praktyczną znajomością przedmiotu.
3. Znajomość systematyki ćwiczeń i metodyki ich nauczania.
4. Zaliczenie sprawdzianów teoretycznych i praktycznych.
5. Pozytywna ocena z egzaminu końcowego.

Warunki uzyskania uprawnień instruktora rekreacji o specjalności SAMOOBRONA

1. Złożenie wniosku do Rektora PSW o nadanie uprawnień zawodowych państwowych instruktora rekreacji ruchowej o specjalności. SAMOOBRONA
2. Dołączenie do wniosku:
 - świadectwa ukończenia części ogólnej kursu lub dyplomu ukończenia studiów na kierunku turystyka i rekreacja,
 - świadectwa ukończenia części specjalistycznej kursu,
 - zdjęć do legitymacji wymiarach 35 mm x 45 mm (dwa zdjęcia).

Koszty uczestnictwa:

Opłata za uczestnictwo w kursie wynosi: 945 zł.

Cena obejmuje: wykłady, ćwiczenia, zajęcia praktyczne.

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Kredyt Bank S.A. nr 45 1500 1331 1213 3001 7949 0000

z dopiskiem „Kurs instruktorów samoobrony” Opłatę można podzielić na raty.

Zgłoszenia

Zgłoszenia na wstępną listę uczestników kursu można dokonać telefonicznie na numer 83 344 99 00 wew. 232 lub osobiście w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej przy ulicy Sidorskiej 95/97 jak również w formie elektronicznej na adres e-mail: kursy@pswbp.pl

Warunkiem przyjęcia na kurs jest złożenie [wniosku - kwestionariusza](#) (wg. obowiązującego wzoru) łącznie z wymaganymi dokumentami i kopią dowodu wpłaty w wysokości 100 zł.

Baza noclegowa – Biała Podlaska

1. <http://www.bialapodlaska.pl/index.php?ps=17>

Formularze

1. [Zgłoszenie do wystawienia faktury](#)

(kontakt w sprawie faktur: Marek Matczuk - 83 344 99 00 w.220)

Faktura zostanie wystawiona po dostarczeniu wypełnionego zgłoszenia do wystawienia faktury wraz z potwierdzeniem przelewu. Faktury zostaną wystawione na osobę prywatną jeśli jest ona wpłacającym, na firmę jeśli to firma wpłaci pieniądze za kursanta, treść faktury będzie zgodna z tytułem wpłaty.

Fakturę wystawiamy do 7 dni od daty dokonania wpłaty.