Wpisany przez Jakub Seroczyński
piątek, 19 marca 2021 14:04 - Poprawiony poniedziałek, 22 marca 2021 12:08

„Z owocami i warzywami za pan brat''

Dnia 12 marca członkowie studenckiego Koła Naukowego "Dietetyka Dla Zdrowia" przeprowadzili edukację żywieniową w Szkole Podstawowa nr 2 im. Bohaterskich Lotników Podlasia. Tematem spotkania była z roli owoców i warzyw z zdrowej diecie. Na początek porozmawialiśmy na temat ogólnych zasad zdrowego odżywiania po czym przeszliśmy do tematu przewodniego. Przedstawiliśmy dzieciom krótką prezentację multimedialną na temat zasad prawidłowego odżywiania się oraz filmik do którego były zadawane pytania. Na koniec uczniowie otrzymali zagadki o owocach i warzywach.

Galeria:

HITACHI
ZDROWE SERCE