

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Wpisany przez Angelika Jankowska

poniedziałek, 23 października 2017 11:35 - Poprawiony poniedziałek, 13 listopada 2017 12:03



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

W dniu 21.10.2017r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin w budynku po dawnej Szkole Podstawowej w Witulinie.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Wpisany przez Angelika Jankowska

poniedziałek, 23 października 2017 11:35 - Poprawiony poniedziałek, 13 listopada 2017 12:03

cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

Warsztaty prowadzili:

Angelika Jankowska

Katarzyna Dymowska

Bartłomiej Leszczyński

Piotr Arseniuk



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Wpisany przez Angelika Jankowska

poniedziałek, 23 października 2017 11:35 - Poprawiony poniedziałek, 13 listopada 2017 12:03

