

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" w Publicznym Gimnazjum nr 2 oraz w IV Liceum Ogólnokształcącym w Białej Podlaskiej

W dniu 30.03.2017r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat "Zdrowego odżywiania" w Publicznym Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika oraz IV Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

Warsztaty prowadzili:

Angelika Jankowska
Mateusz Wawrzyniuk
Bartłomiej Leszczyński
Kacper Zaciura
Katarzyna Dymowska
Piotr Arseniuk







