



**POTRAFIĘ SIĘ OBRONIĆ!**

### **KURS SAMOOBRONY Z CERTYFIKATEM**

W programie m.in.:

- opanowanie przez uczestniczki szkolenia podstawowych zasad bezpiecznego funkcjonowania we współczesnym świecie,
- przyswojenie podstawowych umiejętności unikania sytuacji niebezpiecznych, technik samoobrony oraz bezpiecznego upadania,
- opanowanie umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych zagrażających zdrowiu i/lub życiu

**Kurs prowadzą:**

- **☐☐ Tomasz Mazurek IV DAN ☐ TEAKWON – DO**
- **☐ Michał Sroka I DAN AIKIDO**

Po zaliczonym kursie uczestnik **otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.**

## Kurs samoobrony dla kobiet

Wpisany przez Andrzej Borodijuk

czwartek, 13 listopada 2014 08:59 - Poprawiony piątek, 26 maja 2017 08:59

---

**POCZUJ SIĘ BEZPIECZNIE!**□□□□□□□□□□□□□□□□

**ZAPRASZAMY !!!**

**TERMIN:** zostanie ustalony po zebraniu grupy□

Zajęcia wtorki i czwartki, godz. 18:30-20:00

**CENA KURSU: 200 zł/os.**

□

### WYKAZ NIEZBĘDNYCH DOKUMENTÓW:

1. [Formularz zgłoszeniowy](#)
2. [Oświadczenie o stanie zdrowia](#)
3. Dowód wpłaty za kurs 200 zł. (nr konta: Bank Zachodni WBK o/Biała Podlaska 45 1500 1331 1213 3001 7949 0000 z dopiskiem KURS SAMOOBRONY).

Komplet dokumentów można dostarczyć osobiście do pokoju 335R, bądź listownie na adres:

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II ul. Sidorska 95/97, 21-500 Biała Podlaska  
z dopiskiem **AKADEMICKIE CENTRUM□ EDUKACJI□ USTAWICZNEJ.**

---

## Kurs samoobrony dla kobiet

Wpisany przez Andrzej Borodijuk

czwartek, 13 listopada 2014 08:59 - Poprawiony piątek, 26 maja 2017 08:59

---

**Szczegóły** na: [www.pswbp.pl](http://www.pswbp.pl) , oraz w ACEU p.335 R. , Tel. 83 344 99 60, 83 344 99 53,  
e-mail: kursy@pswbp.pl