W ramach Europejskiego Tygodnia Ruchu, 27.09.2014 r. w Białej Podlaskiej odbyła się impreza pod nazwą INTEGRACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH TESTEM FORMY.Honorowy patronat nad tym wydarzeniem objął prezydent miasta Biała Podlaska Andrzej Czapski.

Głównym celem tygodnia ruchu jest promowanie aktywności fizycznej, a poprzez to zachęcanie ludzi do prowadzenia zdrowego stylu życia. Bialskiej imprezie przyświecały także inne cele, którymi były m.in. integracja mieszkańców miasta w ramach różnych grup społecznych, kolektywna współpraca niezależnie od wieku, płci czy poziomu sprawności fizycznej, itp.

Kiepska pogoda nie powstrzymała mieszkańców Białej Podlaskiej i okolic od wzięcia udziału w Teście Coopera, czyli 12-minutowym biegu pozwalającym określić swoją kondycję fizyczną. Imprezie towarzyszyły gry i zabawy ruchowe integrujące osoby sprawne z niepełnosprawnymi dzieci z rodzicami, przeprowadzone przez studentów AWF.
Impreza odbyła się dzięki wsparciu i zaangażowaniu wielu osób i instytucji. Członkowie Oddziału Terenowego Polskiego Towarzystwa Higienicznego z siedzibą przy PSW w Białej Podlaskiej (mierząc czas i pokonany dystans przez uczestników biegu oraz fundując puchar dla najliczniej przybyłej drużyny z instytucji zrzeszającej osoby niepełnosprawne) także przyczynił się do tego, aby imprezę można było uznać za udaną.