



Między nami kobietami" w II LO im. E. Plater w Białej Podlaskiej

W dniu 27.03.2019 w Liceum Ogólnokształcącego nr II w Białej Podlaskiej studentki z naszego koła naukowego „eRka” przeprowadziły kolejną serię warsztatów dla dziewcząt pt. „Między nami kobietami”.

Główną tematyką warsztatów była problematyka raka szyjki macicy oraz piersi oraz higiena osobista.

Podczas warsztatów, dziewczęta uczestniczące w zajęciach miały okazję dowiedzieć się czym jest zarówno rak piersi jak i rak szyjki macicy, jakie są ich objawy, kto najczęściej jest w grupie ryzyka zachorowania na te nowotwory, w jaki sposób je zdiagnozować oraz jak je się leczy.

Uczestniczki warsztatów miały możliwość przećwiczenia na specjalnych fantomach samobadania piersi, a także zobaczyć jak wyglądają zestawy do wykonania badania jakim jest cytologia, a także jak się do niego przygotować.

Poruszony został również temat prawidłowej higieny miejsc intymnych, doboru odpowiednich środków higienicznych i aktywności fizycznej podczas miesiączki, a także w jaki sposób radzić sobie z silnymi bólami menstruacyjnymi.

„Między nami kobietami” w II LO im. E. Plater w Białej Podlaskiej

Wpisany przez Angelika Jankowska

środa, 27 marca 2019 12:04 - Poprawiony środa, 27 marca 2019 15:12

Warsztaty prowadziły:

Jankowska Angelika

Jankowska Patrycja

Madoń Joanna

Michałowska Ewa

Sakowicz Diana

Sobolewska Natalia

Sołoduha Edyta

Żukowska Kinga



Wpisany przez Angelika Jankowska

środa, 27 marca 2019 12:04 - Poprawiony środa, 27 marca 2019 15:12

