

Warsztaty "Jak radzić sobie ze stresem"

Wpisany przez Aleksandra Derlukiewicz

środa, 16 marca 2022 09:44 - Poprawiony środa, 16 marca 2022 10:36

Szanowni Państwo,

w dniu 24.03.2022 r. (czwartek) w godz. 12:00-14:00 w Centrum Integracji i Aktywizacji ABNS (piwnica głównego budynku uczelni) serdecznie zapraszamy na warsztaty „**Jak radzić sobie ze stresem**”.

Warsztaty poprowadzi Pani Renata Kowal z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie filia w Białej Podlaskiej.

Liczba miejsc na warsztatach jest ograniczona. Zapisy osób chętnych do dnia 21 marca 2022 roku na adres mailowy: [a.derlukiewicz@akade
miabialska.pl](mailto:a.derlukiewicz@akademiasiedlce.pl)

WARSZTATY

dla osób z niepełnosprawnościami



„Jak radzić sobie ze stresem?”

24 marca 2022
12.00-14.00

**Centrum Inicjatyw
i Aktywizacji**



SZCZEGÓŁY i ZAPISY do dnia 21 marca

✉ a.derlukiewicz@akademiabialska.pl

