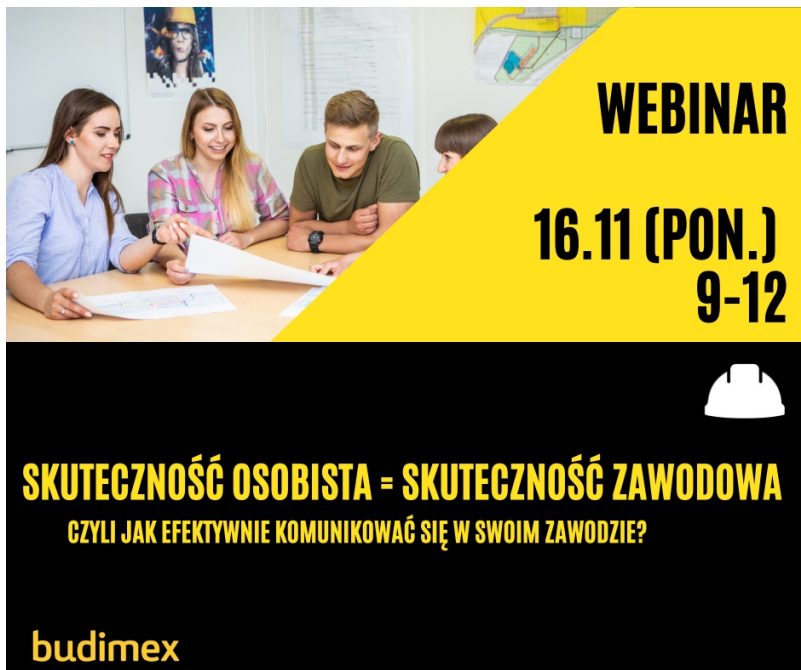


Wpisany przez Anna Bogusz

środa, 04 listopada 2020 09:50 - Poprawiony środa, 04 listopada 2020 11:25

---



**WEBINAR**

**16.11 (PON.)**  
**9-12**

**SKUTECZNOŚĆ OSOBISTA = SKUTECZNOŚĆ ZAWODOWA**  
CZYLI JAK EFEKTYWNIE KOMUNIKOWAĆ SIĘ W SWOIM ZAWODZIE?

**budimex**

W dniu 16.11 zapraszamy studentów na webinar w godzinach 9-12: "Skuteczność osobista = skuteczność zawodowa, czyli jak efektywnie komunikować się w swoim zawodzie"

Zapisy są pod tym linkiem. <https://skutecznoscestudenci.webankieta.pl/>

Webinar poprowadzi:

Katarzyna Matuszczak

Psycholog, certyfikowany trener biznesu, dyrektor ds. merytorycznych HIGH5 Training Group (2012-2015). Ekspert portalu wiedzy biznesowej Boomway; Certyfikowany Praktyk PRISM Brain Mapping i Certyfikowany konsultant narzędzia diagnostycznego D3™ wydany przez The Institute for Motivational Living.

## **Program webinaru:**

### **1. Czym jest skuteczność osobista i jaki ma związek z sukcesem zawodowym i satysfakcją?**

- dlaczego niektórzy ludzie są skuteczni niemal we wszystkich dziedzinach życia a inni nie?

- cechy charakterystyczne ludzi uważanych za najbardziej skutecznych.

### **1. Odkrywanie niewykorzystanych możliwości, czyli od marzeń i wartości ku celom zawodowym:**

- w jaki sposób przełożyć swoje marzenia na konkretne cele a cele na działania?

- diagnoza i neutralizowanie przeszkód w realizacji założonych wcześniej celów.

### **1. Efektywna komunikacja, jako klucz do osobistej skuteczności:**

- co się dzieje, kiedy komunikacja zawodzi?

- jak zdobyć pole position w relacjach?

- czynniki wpływające na efekty procesu komunikowania się.

### **1. Praktyczne techniki poprawy skuteczności komunikacyjnej:**

- komunikacja werbalna:

- dopasowanie własnego stylu komunikacji do rozmówcy,

- kto pyta prowadzi rozmowę - czyli jak zdobywać sympatię rozmówców?

- komunikowanie swojego stanowiska i opinii, o dyplomacji można się nauczyć.

- komunikacja niewerbalna - wyraz postaw i emocji:

- pierwsze, drugie i trzecie wrażenie,

- spójność komunikatów,

- to co niewypowiedziane.....

- „ludzie mogą zapomnieć co o nich powiedziałaś, ale nigdy nie zapomną jak ich potraktowałaś” – szacunek w relacji zawodowej.

**1. Bądź Sobą i stwórz TOP MARKE - zasady budowania relacji biznesowych:**

- dlaczego budowanie marki osobistej ma taki wpływ na długofalowe relacje?
- czym marka różni się od wizerunku?
- jak silna marka może wpłynąć na rozwój kariery?
- jak w oparciu o markę osobistą budować trwałe relacje zawodowe?

**2. Chcesz być skuteczny? Miej wpływ ! - uniwersalne zasady wywierania wpływu i ich praktyczne zastosowanie w codziennych kontaktach zawodowych.**

W razie pytań, prosimy o kontakt: [martyna.pawul@budimex.pl](mailto:martyna.pawul@budimex.pl)