



**AKADEMICKIE CENTRUM EDUKACJI USTAWICZNEJ
zaprasza na
KURS SAMOOBRONY DLA KOBIEC**

W programie m.in.:

- opanowanie przez uczestniczki szkolenia podstawowych zasad bezpiecznego funkcjonowania we współczesnym świecie,
- przyswojenie podstawowych umiejętności unikania sytuacji niebezpiecznych, technik samoobrony oraz bezpiecznego upadania,
- opanowanie umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych zagrażających zdrowiu i/lub życiu

Kurs prowadzą:

**Tomasz Mazurek IV DAN TEAKWONDO
Michał Sroka I DAN AIKIDO**

Po zaliczonym kursie uczestniczka **otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.**

Kurs samoobrony dla kobiet (studentek :))

Wpisany przez

czwartek, 30 października 2014 22:39 - Poprawiony wtorek, 04 listopada 2014 22:23

□

POCZUJ SIĘ BEZPIECZNIE!

ZAPRASZAMY !!!

□

TERMIN: 13.11.2014 r.-22.01.2015 r. □□□□□□□□□□□□□□ □□□
(zajęcia wtorki i czwartki, godz. 18:30-20:00)

CENA KURSU: 200 zł/os.

[formularz_zgroszeniowy.doc](#)

[owiadczenie.docx](#)

[Terminarz_zaj_kursu_samoobrony_dla_kobiet_2014-15_-_nowy.docx](#)

Kurs samoobrony dla kobiet (studentek :))

Wpisany przez

czwartek, 30 października 2014 22:39 - Poprawiony wtorek, 04 listopada 2014 22:23
