

Wykład otwarty pt. "Aktywność fizyczna u osób z cukrzycą typu 2"

Wpisany przez Elwira Sołoduszkiewicz

wtorek, 19 października 2021 07:52 - Poprawiony wtorek, 19 października 2021 10:29



Białskie Stowarzyszenie Diabetyków
zaprasza na wykład otwarty, który odbędzie się
28 października 2021, godzina 13.30
aula 142R, PSW ul. Sidorska 95/97

Omówimy!

- Jaki jest zalecany poziom aktywności fizycznej?
- Ile aktywności potrzebujemy?
- Jak sprawić, aby ćwiczenia były bezpieczne?

„Aktywność fizyczna u osób z cukrzycą typu 2”
wykład poprowadzi **dr Kamil Zaworski**

