



Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej i Zakład Fizjoterapii

zaprasza na **WYKŁADY**
OTWARTE ON-LINE



TEMATY WYKŁADÓW

- 1. Aktywność fizyczna w czasie pandemii**
dr Kamil Zaworski (PSW Biała Podlaska - Zakład Fizjologii)
- 2. Fakty i mity na temat stresu i odporności psychicznej. Jak dbać o siebie w czasie pandemii i nie tylko**
mgr Malwina Puchalska-Kamińska (SWPS Warszawa)



9 grudnia 2020, godz. 17:00
platforma Microsoft Teams

<https://teams.microsoft.com/join/55b297148b914280b7169971d5a71621?loc=pl-PL&source=chat-teams-internal&tenant=55b29714-8b91-4280-b716-9971d5a71621>