Szanowni Studenci.

Już od 5 października wracamy z treningami

Akademickiego Związku Sportowego PSW!!!

ZAPRASZAMY

poniżej terminarz zajęć:

Futsal mężczyzn - hala

Wtorki i czwartki – godz. 20.00 – 21.30

Trener: mgr Waldemar Chwedoruk

Siatkówka kobiet i mężczyzn - hala

Wtorki i czwartki – godz. 18.30 – 20.00

Trener: mgr Marcin Ślósarski

Wspinaczka ściankowa - hala

Wtorki i czwartki – godz. 18.30 – 20.00

Trener: mgr Michał Sroka

Ćwiczenia siłowe – siłownia 04H

Poniedziałki i środy – godz. 17.30 – 19.00

Trener: mgr Justyna Sadowska

Biegi przełajowe – tereny zielone PSW

Poniedziałki i środy – godz. 17.00 – 18.30

Trener: dr Marta Mandziuk

Wejścia rekreacyjne studentów na Halę Sportową PSW

Poniedziałki – 18.30 – 20.00 - opiekun dr Marta Mandziuk

Wtorki - 17.00 – 18.30 – opiekun mgr Marcin Ślósarski

Środy - 18.30 – 20.00 - opiekun mgr Waldemar Chwedoruk

Czwartki - 17.00 – 18.30 – opiekun mgr Michał Sroka

Zapraszamy na pierwsze spotkania już od 5 października. Wszystkich informacji odnośnie członkowstwa w AZS udzielają trenerzy poszczególnych sekcji.

Zapraszamy również po informacje do p.18H - Studium Wychowania Fizycznego i Sportu