



PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA

IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ



KOMUNIKAT NR 1

MIĘDZYNARODOWEJ KONFERENCJI METODYCZNEJ

"PODSTAWY FIZJOLOGII WYSIŁKU FIZYCZNEGO I TRENINGU ZDROWOTNEGO"

30-31 sierpnia 2021 r.



FINANSOWANEJ Z PROJEKTU PT. "DEVELOPMENT OF THE MASTER LEVEL OF SPORTS MANAGEMENT WITH SPECIAL EMPHASIS ON THE FIELD OF SPORTS (MOSMEN)" W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+ KA2 STRATEGIC PARTNERSHIP 2020 "COOPERATION FOR INNOVATION AND THE EXCHANGE OF GOOD PRACTICES"

□

Patronat honorowy

**Rektor Państwowej Szkoły Wyższej
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

□

Polski Związek Lekkiej Atletyki



Lekkoatletyka
dla każdego!

Organizatorzy:

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, Polska University of Pécs, Węgry

University of Novi Sad, Serbia

Miejsce konferencji: □ Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej ul. Sidorska 95/97, 21-500 Biała Podlaska, sala 159 R

Komitety organizacyjne:

dr Marian Stelmach – przewodniczący dr Joanna Baj-Korpak dr Dominik Dąbrowski dr Ewa Stępień

dr Marcin Kasprowicz

mgr Anna Maksymiuk

mgr Agata Wojtuszkiewicz

Paweł Jesień – PZLA

Uprzejmię zapraszamy do udziału w Międzynarodowej Konferencji Metodycznej „PODSTAWY FIZJOLOGII WYSIŁKU FIZYCZNEGO I TRENINGU ZDROWOTNEGO”. Celem konferencji będzie prezentacja najnowszych osiągnięć naukowych i rozwiązań praktycznych w obszarze sportu.

Proponujemy trzy główne nurty tematyczne:

1. Teoretyczne podstawy aktywności fizycznej – trening zdrowotny, fizjologia wysiłku, 2. Monitoring w sporcie,

3. Prewencja urazów w sporcie oraz zastosowanie innowacyjnych technologii w rehabilitacji sportowej.

W ramach konferencji zaplanowano zajęcia warsztatowe:

1. "Monitoring w sporcie" – dr Łukasz Oleksy, 2. "Prewencja urazów w sporcie – z doświadczeń osteopaty" – Władysław Szymański, D.O.,

3. "Badania wydolnościowe CPET w diagnostyce i programowaniu treningu" – VO2max Sp. z o.o.

Udział w Konferencji jest bezpłatny*. Koszty organizacyjne (nocleg 30/31.08.2021, wyżywienie od kolacji 30.08.2021 do obiadu 31.08.2021, przerwy kawowe, materiały konferencyjne) pokrywa organizator - finansowane przez Erasmus+ KA2 STRATEGIC PARTNERSHIPS 2020 "Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices".

*Liczba miejsc ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.

Karta zgłoszenia

Termin przesłania zgłoszenia uczestnictwa w Konferencji: **do dnia 17 czerwca 2021 r.** ☐
zakwalifikowaniu poinformujemy Państwa mailowo.

Sekretariat Konferencji: mgr Anna Maksymiuk PSW w Białej Podlaskiej,
Wydawnictwo pok. 334, ul.
Sidorska 95/97, 21-500 Biała Podlaska

tel. (083) 345 62 73, tel/fax.: (083) 342 65 31

e-mail: a.maksymiuk@pswbp.pl

