

Instruktor: dr Bartosz Rutowicz, mgr Sebastian Krawczyk Cena kursu: 1680 zł, dla studentów i pracowników Akademii Bialskiej 1200 zł

Termin kursu: 18-19.03.2023

Czas trwania kursu: 18 godzin dydaktycznych

Miejsce: ABNS Biała Podlaska

Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów). O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

Program szkolenia: Nazwa formy kształcenia: Trening rehabilitacyjny w uszkodzeniach stawu kolanowego. Czas trwania kursu: 18 godzin dydaktycznych.
Sposób organizacji zajęć: Kurs realizowany jest podczas dwóch dni kursu. Zajęcia odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 3 osoby. Część technik wykonywana jest z wykorzystaniem mat piłek, taśm gimnastycznych oraz kinesiologytapingu. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia jest zapewniony przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów. Zajęcia prowadzone są w maksymalnej grupie 30 uczestników.
Cele kształcenia: Celem kursu jest nauka techniki wykonywania ćwiczeń, zdobycie umiejętności ich nauczania oraz kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie stawu kolanowego.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania: Wybrane ćwiczenia dobrane do konkretnej patologi stawu kolanowego (rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego – ACL, usunięcie/szycie łąkotki, konflikt w stawie rzepkowo-udowym, “kolano biegacza”, “kolano skoczka”) Prawidłowa postawa ciała i pozycja wyjściowa do ćwiczeń. Dlaczego jest ważna i jak powinna wyglądać?

Silny korpus lub tzw. stabilizacja centralna to podstawa czy uzupełnienie w treningu usprawniającym – nauka podstawowych ćwiczeń na mięśnie brzucha.

Trening na niestabilnym podłożu to podstawa czy składowa w treningu usprawniającym?

Ból to alarm z napisem STOP czy jednak sygnał i informacja?

Każde z prezentowanych ćwiczeń jest możliwe do wykonania bez lub z minimalną ilością sprzętu.

Planowanie rehabilitacji i treningu w oparciu o aktualny stan pacjenta, jego możliwości i ograniczenia ruchowe.

Efekty kształcenia: Uczestnik posiada wiedzę na temat: podstaw anatomii i biomechaniki stawu kolanowego, tego czym jest baza, roli przepony,

wzorców ruchowych,

patofizjologii dysfunkcji stawu kolanowego.

Uczestnik posiada umiejętności: Wykonuje wzorce ruchowe, wykonuje ćwiczenia oddechowe, wykonuje ćwiczenia pomocnicze,

potrafi wykonać rozgrzewkę wśród pacjentów z pełnym zakresem ruchu,

potrafi wykonać rozgrzewkę wśród pacjentów z ograniczeniem zakresu ruchu,

potrafi wykonać stretch/rolowanie.

Uczestnik posiada kompetencje społeczne:

Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.

Sposób sprawdzania efektów nauczania: Kurs nie jest zakończony egzaminem.
Formularz zgłoszeniowy - Kurs/Szkolenie ABNS
Szczegóły: Akademickie Centrum Edukacji Ustawicznej p. 266R tel. 83 344 99 34 e-mail: kursy@akademiabialska.pl