

"Jesteś tym co jesz" w IV LO w Białej Podlaskiej

Written by Angelika Jankowska

Wednesday, 12 December 2018 18:25 - Last Updated Thursday, 13 December 2018 07:47



"Jesteś tym co jesz" w IV LO w Białej Podlaskiej

W dniu 12.12.2018r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat zdrowego odżywiania pt. „Jesteś tym co jesz” w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

W warsztatach uczestniczyli:

Jankowska Angelika
Jankowska Patrycja
Kurowska Kamila
Michałowska Ewa
Osmólski Kamil

"Jesteś tym co jesz" w IV LO w Białej Podlaskiej

Written by Angelika Jankowska

Wednesday, 12 December 2018 18:25 - Last Updated Thursday, 13 December 2018 07:47

Trociuk Maciej
Zańko Marek
Żukowska Kinga

