

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Written by Angelika Jankowska

Monday, 23 October 2017 11:35 - Last Updated Monday, 13 November 2017 12:03



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

W dniu 21.10.2017r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin w budynku po dawnej Szkole Podstawowej w Witulinie.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Written by Angelika Jankowska

Monday, 23 October 2017 11:35 - Last Updated Monday, 13 November 2017 12:03

cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

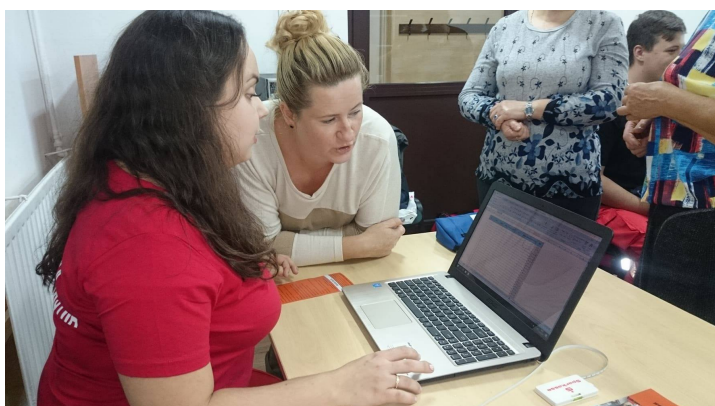
Warsztaty prowadzili:

Angelika Jankowska

Katarzyna Dymowska

Bartłomiej Leszczyński

Piotr Arseniuk



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Written by Angelika Jankowska

Monday, 23 October 2017 11:35 - Last Updated Monday, 13 November 2017 12:03

