

Informacje o zadaniu 3

Geschrieben von: Andrzej Borodijuk

Freitag, den 11. Januar 2019 um 11:46 Uhr - Aktualisiert Montag, den 16. September 2019 um 14:42 Uhr

Akademia Kobiet Aktywnych

30 godzin warsztatów z coachem w zakresie budowania kontaktów, zarządzania stresem i emocjami, twórczego rozwiązywania konfliktów

20 godzin warsztatów z psychologiem w zakresie potrzeb i motywacji, stresu, asertywności, uczuć, diagnozy zasobów i rezerw

96 godzin zajęć praktycznych z jogi

20 godzin warsztatów kinezyterapeutycznych

Rekrutacja prowadzona jest od 24.01.2019 r. do 07.02.2019 r.



Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II
W BIAŁEJ PODLASKIEJ PRZY WSPÓŁPRACY Z URZĘDEM MIASTA BIAŁA
REALIZUJE PROJEKT DOFINANSOWANY
Z FUNDUSZY EUROPEJSKICH „PSW – REGIONALNA AKADEMIA AKTYWNYCH

Akadem Kobiet Aktywnych



REKRUTACJA DO

WARSZTATY
Z COACHEM
I PSYCHOLOGIEM

ĆWICZENIA
KINEZYTERAPEUTYCZNE

ZA

Celem głównym projektu jest rozwój oferty Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej dla niestandardowych odbiorców usług uczelni z terenu miasta Białej Podlaskiej i powiatu bialskiego poprzez realizację zajęć edukacyjnych kursów i warsztatów dla

Dofinansowanie projektu z UE: 415 483,12 zł

Informacje o zadaniu 3

Geschrieben von: Andrzej Borodijuk

Freitag, den 11. Januar 2019 um 11:46 Uhr - Aktualisiert Montag, den 16. September 2019 um 14:42 Uhr

[Terminarz spotkań luty 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań marzec 2019 r.](#)
[Terminarz spotkań kwiecień 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań maj 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań czerwiec 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań lipiec 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań sierpień 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań wrzesień 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań październik 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań listopad 2019 r.](#) / [Terminarz spotkań grudzień 2019 r.](#)