



Podczas tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia przypadającego 7 kwietnia, studenci II roku dietetyki wraz z opiekunem koła naukowego mgr Agnieszką Panasiuk, przeprowadzili edukację dla uczniów klas drugich i trzecich Zespołu Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Małaszewiczach, zatytułowaną „Twoje wybory żywieniowe a zdrowie”. W trakcie zajęć uczniowie zostali zapoznani z zasadami racjonalnego odżywiania oraz wynikającymi z nich korzyściami dla zdrowia. Studenci przedstawili, w jaki sposób zadbać o prawidłową masę ciała oraz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe na lepsze. Po zakończeniu części teoretycznej, dla chętnych osób studenci przeprowadzili i omówili wyniki analizy składu ciała.



Geschrieben von: Agnieszka Panasiuk

Donnerstag, den 28. April 2022 um 17:46 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 04. Mai 2022 um 19:31 Uhr







Światowy Dzień Zdrowia

Geschrieben von: Agnieszka Panasiuk

Donnerstag, den 28. April 2022 um 17:46 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 04. Mai 2022 um 19:31 Uhr

