

Studentki Zdrowia Publicznego działające w kole naukowym „Dietetyka Dla Zdrowia” odwiedziły Przedszkole nr 13 przy ulicy Kazimierza Jagiellończyka 17 w Białej Podlaskiej. Tematem spotkania była „Promocja zdrowego żywienia”.

Na powitanie studentki wraz z grupą „Biedroneczek” wspólnie zaśpiewały piosenkę „Alfabet warzywno-owocowy”. Następnie –pełne witamin i kolorów owocowo- warzywne zagadki dla dzieci. Pomidor, papryka, banan, pomarańcz, brokuł, a może sałata? Grupa 5 i 6-latków z zaciękawieniem wysłuchiwała też bajki pt. „Tupcio Chrupcio - Dbam o zęby. „Biedroneczki,, bardzo dobrze poradziły sobie z wskazywaniem prawidłowych odpowiedzi na planszach edukacyjnych przygotowanych przez studentki. Zadaniem przedszkolaków było np. wybranie zdrowych produktów żywieniowych, bezpiecznych zachowań, czy prawidłowych aktywności. Wśród starszaków dużym zainteresowaniem cieszyła się zabawa „Zgadujemy na zdrowie”. Zadaniem dzieci było rozpoznanie z zamkniętymi oczami warzyw i owoców za pomocą zmysłu zapachu i dotyku. Każdy z uczestników otrzymał wesołe naklejki. Nie od dziś wiadomo, że ruch to zdrowie dlatego też wspólnie z dzieciaczkami studentki zatańczyły „Sałatkę owocową”. Energiczny bieg po owoce, zrywanie ich z krzaczka bądź krojenie na kawałki wywołały wśród maluszków dużo uśmiechu. Na koniec przedszkolaki wykonały pracę plastyczną z efektem 3D „Marchewka,,.

Promując zdrowe nawyki żywieniowe, działaczki koła naukowego rozdały maluszkom mandarynki.

