

**Akademickie Centrum Edukacji Ustawicznej
Akademii Bialskiej NAuk Stosowanych im. Jana Pawła II
wraz z KINESIO POLSKA**

**zapraszają na kurs Metody Kinesiotapingu KT1/KT2
z międzynarodowym certyfikatem**

Jedyne w Polsce szkolenie sygnowane przez International Kinesiotaping Association (zrzeszające ponad 78 regionów świata). Posiadające akredytację Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz KinesioUniversity z siedzibą w Stanach Zjednoczonych.

Ponad 95% absolwentów kursu znajduje zatrudnienie na rynku usług medycznych.

Metoda Kinesio Tapingu jest wieloletnim zwieńczeniem prac dr Kenzo Kase z Japonii. Metoda zdobyła swoją skutecznością zdobyła świat medycyny sportowej i rehabilitacyjnej. Polega na nakładaniu taśm na mięśnie oraz wokół mięśni w celu wspomagania lub hamowania napięcia

mięśniowego. Wykorzystywana jest także do zmniejszania dolegliwości bólowych, czy powierzchniowego drenażu limfatycznego.

Zapraszamy: fizjoterapeutów, lekarzy, położne, dyplomowanych masażyistów oraz studentów powyższych specjalności (rekomenduje się m.in. po I roku studiów),

CELE SZKOLENIA: nabycie wiedzy z zakresu teorii metody Kinesiotapingu, nabycie umiejętności efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych, doskonalenie budowania relacji z pacjentem.

EFEKTY - Po ukończonym kursie uczestnik:

- posiada wiedzę dotyczącą zasad stosowania metody Kinesiotapingu, w tym wskazania oraz przeciwwskazania stosowania metody,
- samodzielnie wykonuje wszystkie rodzaje aplikacji poznane na kursie,
- potrafi dobrać odpowiedni rodzaj aplikacji do jednostki klinicznej,
- zna zasady dotyczące diagnozowania pacjenta przed zastosowaniem terapii,
- posiada wiedzę oraz odpowiednie narzędzia do budowania adekwatnej do wieku i potrzeb pacjenta relacji.

KURSANCY OTRZYMUJĄ:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio (2x classic 1x gold),
- 160 stronicowy, kolorowy skrypt,
- dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (KT3/KT4 i dalej),
- **międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,**
- absolwenci (jeśli się zgłoszą) będą promowani na naszej stronie,
- zniżki na Ogólnopolską Konferencję Kinesiotapingu,
- absolwenci mogą starać się również o grant barterowy w prowadzeniu badań z zakresu metody Kinesiotapingu.

OGÓLNY PROGRAM SZKOLENIA:

Kurs obejmuje dwa moduły: podstawowy (KT1) i zaawansowany (KT2) w łącznej liczbie 16 godzin (sobota/niedziela).

CZĘŚĆ PODSTAWOWA:

KT1 (dzień pierwszy/sobota, start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin:

- wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,
- zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),

- manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- korekcja mięśniowa,
- test zgięcia i wyprostu odcinka szyjnego kręgosłupa,
- mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA:

KT2 (dzień drugi/niedziela, start: 8:00, koniec: 16:00) – 8 godzin:

- testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny,
- mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- ścięgno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Tapingu,
- podsumowanie KT1 i KT 2- pytania i odpowiedzi.

PROWADZĄCY:

Certyfikowani instruktorzy metody kinesiotapingu (ckti) w Polsce:

- mgr Paweł Pogorzelec,
- mgr Emilia Karczewska,
- mgr Jacek Sasinowski,

Procedura Plastrowania Dynamicznego Kinesio tapingu jest jedynym systemem terapeutycznym w Polsce wykorzystującym plaster, który posiada numer ICD – 9: 93.3812 (Dz.U. z 2010 nr 192 poz. 1286), (wg Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych) zapewniającym refundację z Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie rehabilitacji neurologicznej w warunkach stacjonarnych.

ORGANIZACJA KURSU:

Kurs 16 h (sobota w godz. 9:00-17:00, niedziela 8:00-16:00)

CENA: 1190 zł brutto (przy zgłoszonej grupie min. 3 os. rabat – 100 zł/os.)

CENA: 1090 zł brutto (dla studentów, absolwentów, pracowników PSW)

Osoby zainteresowane oznaczeniem dyplomu symbolem Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii wnoszą dodatkową opłatę w wysokości 50 zł.

Opłaty za kurs należy dokonać przed rozpoczęciem kursu, po zebraniu grupy m.in. 10 os.

[Formularz zgłoszeniowy - Kurs/Szkolenie ABNS](#)