

# PLAN STUDIÓW DLA NABORU 2022/2023

Kierunek: Turystyka i Rekreacja

Specjalność: TRENER STYLU ŻYCIA

poziom kształcenia: studia drugiego stopnia

profil kształcenia: praktyczny

forma studiów: stacjonarna

| Lp.         | Nazwa przedmiotu                                          | Forma zaliczenia | Suma godzin | w   | ćw  | lab/lek | prj/zp | prk | ECTS | ECTS dla przedm. praktycznych | ECTS dla przedm. wybieralnych |
|-------------|-----------------------------------------------------------|------------------|-------------|-----|-----|---------|--------|-----|------|-------------------------------|-------------------------------|
| SEMESTR I   |                                                           |                  |             |     |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 1.          | Szkolenie BHP                                             | Z                | 4           | 4   |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 2.          | Szkolenie biblioteczne                                    | Z                | 2           |     | 2   |         |        |     |      |                               |                               |
| 3.          | Atrakcyjność turystyczna obszarów przygranicznych         | ZO               | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 4.          | Język obcy                                                | ZO               | 30          |     |     | 30      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 5.          | Wychowanie fizyczne                                       | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     |      |                               |                               |
| 6.          | Techniki relaksacyjne                                     | ZO               | 15          |     |     |         | 15     |     | 2    | +                             |                               |
| 7.          | Metodologia pracy naukowej                                | ZO               | 15          | 15  |     |         |        |     | 2    |                               |                               |
| 8.          | Antropologia kulturowa                                    | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 9.          | Fizjologiczne aspekty wysiłku fizycznego                  | ZO               | 15          |     |     | 15      |        |     | 3    | +                             |                               |
| 10.         | Socjologia czasu wolnego                                  | ZO               | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 11.         | Regiony turystyczne                                       | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 12.         | Pilotaż wycieczek                                         | ZO               | 30          |     |     | 30      |        |     | 3    | +                             |                               |
| 13.         | Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych             | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 14.         | Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym i rekreacyjnym | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| Σ           |                                                           |                  | 321         | 109 | 122 | 75      | 15     | 0   | 30   | 10                            | 0                             |
| SEMESTR II  |                                                           |                  |             |     |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 15.         | Język obcy                                                | ZO               | 30          |     |     | 30      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 16.         | Wychowanie fizyczne                                       | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     |      |                               |                               |
| 17.         | Turystyka wiejska                                         | ZO               | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 18.         | Obóz specjalistyczny                                      | ZO               | 45          |     |     |         | 45     |     | 3    | +                             | +                             |
| 19.         | Seminarium magisterskie                                   | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     | 2    | +                             | +                             |
| 20.         | Praktyka zawodowa                                         | ZO               | 320         |     |     |         |        | 320 | 12   | +                             | +                             |
| 21.         | Planowanie turystyczne                                    | E                | 45          | 15  | 30  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 22.         | Planowanie imprez w turystyce i rekreacji                 | ZO               | 15          |     |     |         | 15     |     | 2    | +                             |                               |
| 23.         | Produkt turystyczny                                       | E                | 45          | 15  | 30  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| Σ           |                                                           |                  | 590         | 45  | 135 | 30      | 60     | 320 | 30   | 21                            | 17                            |
| SEMESTR III |                                                           |                  |             |     |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 24.         | Język obcy                                                | E                | 30          |     |     | 30      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 25.         | Systemy obsługi klienta                                   | ZO               | 15          |     |     | 15      |        |     | 3    | +                             |                               |
| 26.         | Bezpieczeństwo w turystyce i rekreacji                    | ZO               | 15          |     | 15  |         |        |     | 2    |                               |                               |
| 27.         | Seminarium magisterskie                                   | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     | 5    | +                             | +                             |
| 28.         | Praktyka zawodowa                                         | ZO               | 160         |     |     |         |        | 160 | 6    | +                             | +                             |

| Lp.                       | Nazwa przedmiotu                         | Forma zaliczenia | Suma godzin | w      | ćw     | lab/lek | prj/zp | prk | ECTS | ECTS dla przedm. praktycznych | ECTS dla przedm. wybieralnych |
|---------------------------|------------------------------------------|------------------|-------------|--------|--------|---------|--------|-----|------|-------------------------------|-------------------------------|
| 29.                       | Polityka turystyczna                     | E                | 15          | 15     |        |         |        |     | 2    |                               |                               |
| 30.                       | Fundusze europejskie                     | E                | 45          | 15     | 30     |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 31.                       | Teoretyczne aspekty aktywności fizycznej | ZO               | 30          | 15     | 15     |         |        |     | 4    | +                             | +                             |
| 32.                       | Teoria i metodyka fitness                | ZO               | 30          |        |        |         | 30     |     | 3    | +                             | +                             |
| Σ                         |                                          |                  | 370         | 45     | 90     | 45      | 30     | 160 | 30   | 23                            | 18                            |
| SEMESTR IV                |                                          |                  |             |        |        |         |        |     |      |                               |                               |
| 33.                       | Innowacje w turystyce i rekreacji        | ZO               | 15          |        |        | 15      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 34.                       | Badania i analiza rynku turystycznego    | E                | 30          |        |        | 30      |        |     | 4    | +                             |                               |
| 35.                       | Wykład monograficzny                     | ZO               | 15          | 15     |        |         |        |     | 1    |                               |                               |
| 36.                       | Seminarium magisterskie                  | ZO               | 30          |        | 30     |         |        |     | 10   | +                             | +                             |
| 37.                       | Teoria i metodyka treningu zdrowotnego   | ZO               | 30          | 15     |        |         | 15     |     | 3    | +                             | +                             |
| 38.                       | Medyczny trening personalny              | ZO               | 45          | 15     |        |         | 30     |     | 4    | +                             | +                             |
| 39.                       | Dietetyka i psychodietetyka              | ZO               | 15          |        |        | 15      |        |     | 3    | +                             | +                             |
| 40.                       | Coaching i mentoring                     | ZO               | 30          | 15     | 15     |         |        |     | 3    | +                             | +                             |
| Σ                         |                                          |                  | 210         | 60     | 45     | 60      | 45     | 0   | 30   | 29                            | 23                            |
| ŁĄCZNIE W TRAKCIE STUDIÓW |                                          |                  | 1491        | 259    | 392    | 210     | 150    | 480 | 120  | 83                            | 58                            |
|                           |                                          |                  |             | 17,37% | 82,63% |         |        |     |      | 69,17%                        | 48,33%                        |

# PLAN STUDIÓW DLA NABORU 2022/2023

Kierunek: Turystyka i Rekreacja

Specjalność: ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM TURYSTYCZNYM

poziom kształcenia: studia drugiego stopnia

profil kształcenia: praktyczny

forma studiów: stacjonarna

| Lp.         | Nazwa przedmiotu                                          | Forma zaliczenia | Suma godzin | w   | ćw  | lab/lek | prj/zp | prk | ECTS | ECTS dla przedm. praktycznych | ECTS dla przedm. wybieralnych |
|-------------|-----------------------------------------------------------|------------------|-------------|-----|-----|---------|--------|-----|------|-------------------------------|-------------------------------|
| SEMESTR I   |                                                           |                  |             |     |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 1.          | Szkolenie BHP                                             | Z                | 4           | 4   |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 2.          | Szkolenie biblioteczne                                    | Z                | 2           |     | 2   |         |        |     |      |                               |                               |
| 3.          | Atrakcyjność turystyczna obszarów przygranicznych         | ZO               | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 4.          | Język obcy                                                | ZO               | 30          |     |     | 30      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 5.          | Wychowanie fizyczne                                       | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     |      |                               |                               |
| 6.          | Techniki relaksacyjne                                     | ZO               | 15          |     |     |         | 15     |     | 2    | +                             |                               |
| 7.          | Metodologia pracy naukowej                                | ZO               | 15          | 15  |     |         |        |     | 2    |                               |                               |
| 8.          | Antropologia kulturowa                                    | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 9.          | Fizjologiczne aspekty wysiłku fizycznego                  | ZO               | 15          |     |     | 15      |        |     | 3    | +                             |                               |
| 10.         | Socjologia czasu wolnego                                  | ZO               | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 11.         | Regiony turystyczne                                       | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 12.         | Pilotaż wycieczek                                         | ZO               | 30          |     |     | 30      |        |     | 3    | +                             |                               |
| 13.         | Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych             | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 14.         | Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym i rekreacyjnym | E                | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| Σ           |                                                           |                  | 321         | 109 | 122 | 75      | 15     | 0   | 30   | 10                            | 0                             |
| SEMESTR II  |                                                           |                  |             |     |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 15.         | Język obcy                                                | ZO               | 30          |     |     | 30      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 16.         | Wychowanie fizyczne                                       | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     |      |                               |                               |
| 17.         | Turystyka wiejska                                         | ZO               | 30          | 15  | 15  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 18.         | Obóz specjalistyczny                                      | ZO               | 45          |     |     |         | 45     |     | 3    | +                             | +                             |
| 19.         | Seminarium magisterskie                                   | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     | 2    | +                             | +                             |
| 20.         | Praktyka zawodowa                                         | ZO               | 320         |     |     |         |        | 320 | 12   | +                             | +                             |
| 21.         | Planowanie turystyczne                                    | E                | 45          | 15  | 30  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 22.         | Planowanie imprez w turystyce i rekreacji                 | ZO               | 15          |     |     |         | 15     |     | 2    | +                             |                               |
| 23.         | Produkt turystyczny                                       | E                | 45          | 15  | 30  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| Σ           |                                                           |                  | 590         | 45  | 135 | 30      | 60     | 320 | 30   | 21                            | 17                            |
| SEMESTR III |                                                           |                  |             |     |     |         |        |     |      |                               |                               |
| 24.         | Język obcy                                                | E                | 30          |     |     | 30      |        |     | 2    | +                             |                               |
| 25.         | Systemy obsługi klienta                                   | ZO               | 15          |     |     | 15      |        |     | 3    | +                             |                               |
| 26.         | Bezpieczeństwo w turystyce i rekreacji                    | ZO               | 15          |     | 15  |         |        |     | 2    |                               |                               |
| 27.         | Seminarium magisterskie                                   | ZO               | 30          |     | 30  |         |        |     | 5    | +                             | +                             |
| 28.         | Praktyka zawodowa                                         | ZO               | 160         |     |     |         |        | 160 | 6    | +                             | +                             |

| Lp. | Nazwa przedmiotu                                 | Forma zaliczenia | Suma godzin | w  | ćw  | lab/lek | prj/zp | prk | ECTS | ECTS dla przedm. praktycznych | ECTS dla przedm. wybieralnych |
|-----|--------------------------------------------------|------------------|-------------|----|-----|---------|--------|-----|------|-------------------------------|-------------------------------|
| 29. | Polityka turystyczna                             | E                | 15          | 15 |     |         |        |     | 2    |                               |                               |
| 30. | Fundusze europejskie                             | E                | 45          | 15 | 30  |         |        |     | 3    |                               |                               |
| 31. | Public relations w działalności przedsiębiorstwa | ZO               | 30          | 15 | 15  |         |        |     | 3    | +                             | +                             |
| 32. | Przedsiębiorstwo turystyczne                     | ZO               | 45          | 15 | 30  |         |        |     | 4    | +                             | +                             |
| Σ   |                                                  |                  | 385         | 60 | 120 | 45      | 0      | 160 | 30   | 23                            | 18                            |

#### SEMESTR IV

|     |                                                       |    |     |    |    |    |   |   |    |    |    |
|-----|-------------------------------------------------------|----|-----|----|----|----|---|---|----|----|----|
| 33. | Innowacje w turystyce i rekreacji                     | ZO | 15  |    |    | 15 |   |   | 2  | +  |    |
| 34. | Badania i analiza rynku turystycznego                 | E  | 30  |    |    | 30 |   |   | 4  | +  |    |
| 35. | Wykład monograficzny                                  | ZO | 15  | 15 |    |    |   |   | 1  |    |    |
| 36. | Seminarium magisterskie                               | ZO | 30  |    | 30 |    |   |   | 10 | +  | +  |
| 37. | Strategie marketingowe                                | ZO | 15  |    | 15 |    |   |   | 3  | +  | +  |
| 38. | Zarządzanie jakością w przedsiębiorstwie turystycznym | ZO | 30  | 15 | 15 |    |   |   | 3  | +  | +  |
| 39. | Organizacja przedsiębiorstwa turystycznego            | ZO | 45  | 15 | 30 |    |   |   | 4  | +  | +  |
| 40. | Informacja i systemy rezerwacji                       | ZO | 15  |    |    | 15 |   |   | 3  | +  | +  |
| Σ   |                                                       |    | 195 | 45 | 90 | 60 | 0 | 0 | 30 | 29 | 23 |

|                           |      |        |        |     |    |     |     |        |        |
|---------------------------|------|--------|--------|-----|----|-----|-----|--------|--------|
| ŁĄCZNIE W TRAKCIE STUDIÓW | 1491 | 259    | 467    | 210 | 75 | 480 | 120 | 83     | 58     |
|                           |      | 17,37% | 82,63% |     |    |     |     | 69,17% | 48,33% |